

SRDCE JE ŽIVOT



nadácia
detského kardiocentra

ČASOPIS NADÁCIE DETSKÉHO KARDIOCENTRA

GENERÁLNY
PARTNER
DETSKÉHO
KARDIOCENTRA

2/2026

Verejná zbierka Nadácie Detského kardiocentra „Srdce je život“ 2026



Hlavným dňom zbierky
bude **27. máj 2026**

Máj 2026

Spojme sily a pomôžme spolu!

Prvé stretnutie jednokomorových
pacientov a ich rodín

6. jún 2026

Ako funguje Berlínske srdce?

Kompletná starostlivosť od narodenia po prechod do dospelosti



**Podpora v nemocnici, ambulantnej starostlivosti
aj v domácom prostredí**

Editoriál

Život prináša prekvapenia.. Niektoré sú pozitívne, ktoré človeka potešia, zahrejú pri srdci. A niektoré sú, žiaľ! také, s ktorými sa treba popasovať. Životné skúšky, cez ktoré keď prejdeme, posunú nás o mil'ové kroky ďalej. Tak je to aj v prípade detských srdiečok. Pre rodičov je informácia o ochorení ich dieťaťa prekvapením, ktoré nikto nechce zažiť. Sú to skúšky pre celú rodinu, no najmä pre pacientov, ktorí bojujú o to najcennejšie. Ale keď preskáču cez všetky „srdiečkové“ prekážky, posilní ich to na celý život. Nadácia Detského kardiocentra už 33 rokov sleduje potreby nemocnice, lekárov, pacientov a snaží sa aj o nemožné, aby pomohla. Aj preto neustále organizuje podujatia, zbierky či kampane pre našich malých srdiečkárov, aby podala pomocnú ruku, podporila nielen pacientov, ale celé rodiny. Keďže sa snažíme neustále posúvať vpred, riešiť nové výzvy, otvárať nové témy, okrem „starých známych“ projektov tu máme napríklad aj novinku v podobe zaujímavého eventu určeného jednodukomorovým pacientom z celého Slovenska. Máme tu skutočne aj skvelú spoluprácu s aktuality.sk a venujeme sa aj mimoriadne pútavej téme, ako funguje Berlínske srdce! Ja sa ako šéfredaktorka s vami, milí čitatelia, po 15 rokoch pôsobenia v Nadácii DKC, lúčim a želám Detskému kardiocentru aj naďalej čo najviac zachránených srdiečok a detičiek poslaných z nemocnice domov.

Prajeme vám príjemné čítanie.

Mgr. art. Jana Juríková
Šéfredaktorka



Obsah

Verejná zbierka tento rok po celom Slovensku	4 - 5
Pod'akovanie bývalej správkyni nadácie	6
Mária Kadlečíková: Moja misia v nadácii sa skončila	7
Aktuality.sk: Spájame naše srdcia, aby sme pomohli chorým deťom	8 - 9
Patrónka nadácie Iveta Radičová a jej biografía	10
Ďalšie dve adoptované postielky	11
Prvé celoslovenské stretnutie jednodukomorových pacientov	12 - 13
Žijem s jednodukomorovým srdcom a naplno	14 - 15
ECHDO: Medzinárodná konferencia v Zürichu	16 - 17
Ako funguje Berlínske srdce	18 - 20
Pohybom k detskému srdcu	21 - 23
Zriedkavé choroby: Príbehy, ktoré učia empatii	24 - 25
Každé srdiečkové dieťa je jedinečná bytosť	26 - 27
Žijem naplno: Rodičia a ich vnímanie pomoci	28 - 30
Čo s nazbieranými bodmi Shell ClubSmart	31
Čo sa nám podarilo	32 - 33

Verejná zbierka tento rok po celom Slovensku

Tretí ročník verejnej zbierky Nadácie Detského kardiocentra „Srdce je život“ je pred nami. Nesmierne sa tešíme na vás všetkých, ktorých stretáme v uliciach Slovenska. Stovky našich dobrovoľníkov sa vydajú smerom k vám, ktorí máte záujem podporiť malých pacientov s ochorením srdiečka a získať krásny odznak s príznačným červeným srdiečkom. To bude na každom z vás charakterizovať pomoc našim „srdiečkárom“.

Keď uvidíte dňa 27. mája v uliciach, či v nákupných centrách mladých ľudí, ktorí budú mať na sebe logo Nadácie Detského kardiocentra a v rukách kasičku a odznaky krásnych červených srdiečok, môžete sa zastaviť, zapojiť sa do zbierky ľubovoľnou sumou a pomôcť dobrej veci.

Vidíme sa v mestách Bratislava, Topoľčany, Nové Mesto nad Váhom, Michalovce, Rožňava, Sabinov, Levoča, Stará Ľubovňa, Martin, Banská Bystrica, Košice, Trnava, Žilina, Nitra, Liptovský Hrádok, Piešťany, Brezno, Dunajská Streda, Levice, Púchov, Trenčín, Humenné, Handlová, Prešov, Hnúšťa, Spišská Nová Ves, Komárno, Tvrdošín, Prievidza, Trebišov, Liptovský Mikuláš a ďalšie.

„Verejná zbierka je veľmi dôležitou súčasťou šírenia povedomia o srdcových ochoreniach malých pacientov v Detskom kardiocentre. Zároveň je našou ambíciou vyzbierať finančnú čiastku, ktorú použijeme do posledného eura v prospech našich detí. Sme vďační, že v rámci tretieho ročníka zbierky sa zapojí takmer 90 základných a stredných škôl na Slovensku a taktiež ďakujeme spoločnostiam a partnerom, ktorí ukázali svoju solidaritu a budú zbierať financie do kasičiek vo svojich priestoroch“, povedal správca Nadácie DKC Juraj Stupka.

Veľkou pomocou je pre nás už druhý rok sieť predajní drogérií Teta. Úplne všetky prevádzky na Slovensku sa zapojili do zbierky, ktorej výsledkom bude podpora tých najzraniteľnejších – chorých detí. Počas celého mesiaca máj sú v drogériách Teta k dispozícii pokladničky aj s odznakmi srdiečok. Každý, kto nakúpi v drogérii, môže pri pokladni prispieť do kasičky a za príspevok dostane náš krásny od-



znak srdiečka ako poďakovanie za vašu solidaritu. „Partnerstvo s Nadáciou Detského kardiocentra pre nás v Teta drogériách predstavuje prirodzený krok v tom, ako chceme prispievať k dobrým veciam a pomáhať tam, kde je to najviac potrebné. Zdravie detí je jednou z najcitlivejších tém a uvedomujeme si, že rodiny detí s ochorením srdca často čelia náročným situáciám, v ktorých je každá forma podpory mimoriadne dôležitá. Spoluprácou s Nadáciou Detského kardiocentra chceme prispieť k tomu, aby mali malí pacienti a ich rodiny lepšie podmienky počas liečby aj rekonvalescencie. Vnímame to nielen ako jednorazovú pomoc, ale najmä ako záväzok pomáhať tam, kde to má skutočný zmysel. Sme radi, že môžeme byť súčasťou iniciatívy, ktorá pomáha zlep-



šovať kvalitu života detí so srdcovými ochoreniami, a veríme, že aj vďaka tejto spolupráci sa podarí priniesť viac nádeje, podpory a konkrétnej pomoci tým, ktorí ju najviac potrebujú“, povedal marketingový riaditeľ Mgr. Martin Bohry.

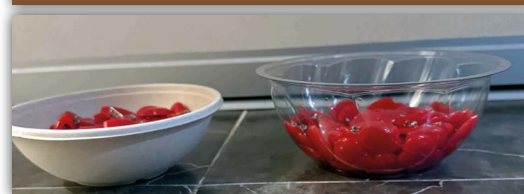
Vďaka patrí aj ďalším partnerom, ktorí nás podporili výraznou zľavou na výrobu odznakov srdiečok. Ide o spoločnosť Epoxy, ktorá nám poskytla zľavu na epoxid a pigment na výrobu srdiečok a tiež spoločnosť Orion, ktorá nám vyšla v ústrety so zľavou na silikónové formy v tvare srdiečok. Spoločnosti AVIS ďakujeme za pomoc na cestách.

Veľmi sa tešíme na túto celoslovenskú akciu, ktorej výsledok, nech je akýkoľvek, využijeme pre správnu vec - pre malých bojovníkov, ktorým Nadácia Detského kardiocentra pomáha už dlhých 33 rokov.

J. J.



Minulý rok bol z výťažku z verejnej zbierky zakúpený dôležitý prístroj pre malých pacientov - flexibilný endoskop.



Odznaky, ktoré budeme rozdávať za príspevok, sú výsledkom našej ručnej práce.



Ďakujeme za tvoju ľudskosť, prirodzenosť a spolupatričnosť

Majka Kadlečíková priniesla do Nadácie DKC predovšetkým horúce srdce nastavené pomáhať chorým deťom a ich rodinám a obrovskú pozitívnu energiu, s ktorou spolu so svojim tímom nezlomne prekonávala prekážky na ceste k získaniu nových partnerov a k budovaniu vynikajúceho mena našej nadácie. Tá sa stala za desaťročia pôsobenia tímu pod jej vedením značkou s veľkým Z.

Svojim prístupom k jednotlivým projektom, neustálou dostupnosťou a pripravenosťou pomôcť v rôznych situáciách získala plnú dôveru Správnej rady Nadácie a personálu DKC. Bola vždy aktívnym partnerom a snažila sa podporiť každý impulz a každý dobrý nápad, ktorý priniesol benefit pre našich pacientov a ich rodiny. Či už išlo o projekty na podporu vzdelávania alebo pohybových aktivít detí, nákup prístrojov a vybavenia do centra, organizáciu voľnočasových podujatí pre deti v centre aj mimo neho. Vždy budeme radi spomínať na situácie, keď sme cítili potrebu niečím potešiť deti dlhodobo zatvorené za múrmi kardiocentra pre svoj komplikovaný zdravotný stav. Pre Majku nikdy nebol problém prísť v priebehu pár dní od nášho telefonátu so slávnym hokejistom, hercom, spevákom alebo dokonca kuchárom, aby deťom na chvíľu pomohli zabudnúť na ťažkú realitu spojenú s „neposlušným“ srdiečkom. Úprimný úsmev na detských perách a chvíľkové uvoľnenie v tvárach ustarostených rodičov po stretnutí s ich idolmi boli najväčšou odmenou pre nás všetkých.

Obdivovali sme na Majke jej prirodzenosť, ľudskosť a spolupatričnosť, s akou sa vedela pohybovať v nemocničnom prostredí a prihovárať sa deťom a ich rodinám, ale aj eleganciu, kultivovanosť a vierohodnosť pri nespočetných príhovoroch a následných kuloárných rozhovoroch na spoločenských stretnutiach nadácie s partnermi a podporovateľmi.

Za všetky tie roky mravenčej práce pre srdiečkové deti a ich rodiny prajeme Majke zaslúženú odmenu v podobe pokojných, láskou a radosťou naplnených

rokov oddychu v kruhu svojich najbližších. Ďakujeme!

Správna rada NDKC

Ďakujeme Ti za 20 rokov práce, času a energie, ktoré si venovala Nadácii Detského kardiocentra. Tvoja dlhoročná práca bola súčasťou významného obdobia fungovania nadácie a jej smerovania. Počas rokov Tvojho pôsobenia nadácia realizovala množstvo aktivít a projektov na podporu detských pacientov, ich rodín aj rozvoja Detského kardiocentra. Tvoja dlhoročná práca bola súčasťou významného obdobia fungovania nadácie a jej smerovania. Do ďalších rokov Ti prajeme najmä veľa zdravia, pokoja, spokojnosti a množstvo krásnych chvíľ v osobnom živote.

Tím Nadácie Detského kardiocentra



Navždy budete moje srdiečkové detičky

Jej čas v Nadácii Detského kardiocentra sa naplnil a odišla na zaslúžený dôchodok. Každý si ju bude pamätať ako láskavú ženu, ktorá venovala celé svoje srdce chorým deťom a značnú časť svojho života zasvätila pomoci malým pacientom s ochorením srdiečka. Riaditeľkou nadácie bola pani **PhDr. Mária Kadlečíková** dlhých dvadsať rokov. Za ten čas prešla nadácia obrovským progresom a rôznymi transformáciami, ktoré priniesli množstvo podpory nielen v Detskom kardiocentre, ale aj za bránami nemocnice.

Boli to roky plné výziev, pocitu šťastia i smútku z rôznych osudov malých srdiečkových pacientov, ktorých si veľakrát obľúbila ako svoje vlastné deti. Mnohé poznala osobne od ich samotného narodenia. Zúčastňovala sa stoviek podujatí a akcií, na ktorých prezentovala nadáciu s emóciou jej vlastnou. Rozdávala lásku a pohladenie všetkým srdiečkovým deťom a rodičom veľmi dobre rozumela. Nielen preto, že je pôvodným povoláním psychologička, ale aj preto, lebo jej empatia nemala mantinely. Aj takto si ju budeme pamätať.

„Každá cesta drahé deti, milí rodičia, má svoj koniec, a tak isto aj moja misia v Nadácii DKC skončila. Prišla som medzi vás s láskou a obrovskou chuťou pomáhať bojovať s vaším osudom a snád sa mi to za tie roky tak trochu darilo. Navždy budete moje srdiečkové detičky, veľkí bojovníci a vaši rodičia vzor statočnosti a sily, ktorú som vždy obdivovala. Ďakujem vám za pocit spolupatričnosti a lásky. Úprimne vám želim, nech vaše srdiečka bijú ako zvon v šťastí a radosť,“ povedala PhDr. Mária Kadlečíková.

J. J.



Spájame naše srdcia, aby sme pomohli chorým deťom

Spravodajský portál mediálneho domu Ringier Slovakia Aktuality.sk spustil projekt, v ktorom časť zisku z predplatného nasmeruje na podporu malých pacientov s chorým srdcom v Detskom kardiocentre. Sme vďační za túto spoluprácu, ktorá prinesie našim detičkám dôležitú podporu. Zároveň ďakujeme všetkým čitateľom aktuality.sk, ktorí sa rozhodnú prostredníctvom predplatného pomôcť tým, ktorí to najviac potrebujú.

Slobodná žurnalistika a solidarita k najzraniteľnejším k sebe majú bližšie, než sa na prvý pohľad zdá. Redakcia Aktuality.sk sa rozhodla prepojiť ochranu demokratických hodnôt s konkrétnym skutkom ľudskosti. Čitatelia, ktorí sa rozhodnú podporiť kvalitnú a nezávislú žurnalistiku, priamo podávajú pomocnú ruku Nadácii Detského kardiocentra.

František Novák, Managing Director Ringier Slovakia: „Naším poslaním vždy bolo, aby sme ako médium dokázali reálne pomáhať, potvrdili sme to už pri mnohých charitatívnych projektoch. Tentokrát sme sa rozhodli nadviazať úzku spoluprácu s Nadáciou Detského kardiocentra, aby podpora od našich čitateľov smerovala k tým najzraniteľnejším – deťom so srdcovocievnyimi ochoreniami. Veríme, že spájajú kvalitnú žurnalistiku s takouto adresnou pomocou je cestou, ktorá dáva našej práci hlbší zmysel.“

Juraj Stupka, Nadácia Detského kardiocentra: „Zo srdca ďakujeme spoločnosti Ringier Slovakia za spoluprácu s Nadáciou Detského kardiocentra a čitateľom Aktuality.sk za pomoc pre malých pacientov s ochorením srdca. Sme radi, že na Slovensku je stále viac a viac ľudí, ktorí si uvedomujú dôležitosť pomoci slabým a zraniteľným. Získané prostriedky budú použité na konkrétne projekty, ktoré pomáhajú malým pacientom pri liečbe, pobyte v nemocnici, s edukáciou či športom.“

Táto iniciatíva potvrdzuje, že sila spoločnosti sa dokáže zastáť svojich najslabších členov a súčasne chrániť pravdu. Zachraňujeme spolu malých bojovníkov!

Zdroj informácií: Aktuality.sk, Peter Bárdy

POMÁHAME Z CELEHO SRDCA

Rozhodli sme sa darovať časť z každého predplatného tam, kde slová nestačia. Predplaťte si Aktuality.sk a pomáhajte s nami. Jedným predplatným podporíte investigatívnu žurnalistiku aj Nadáciu Detského kardiocentra.

Podporiť

>aktuality.sk

Každá Samkova rana znamená boj o čas

Snažím sa nepremýšľať nad tým, čo bude, a žiť tu a teraz. Samka nedávam do bublinkovej fólie, chcem, aby mal detstvo, hovorí mama chlapca, ktorý má za sebou niekoľko náročných operácií srdca.

Malý Samko nadšene zvyškne a na rodičov kričí, že našiel kraba. Je to prvý deň ich letnej dovolenky kúsok od talianskeho letoviska Rimini. Samko ho drží v rukách, fascinovane pozerá, ako krab cvaká klepetami, a takmer nedýcha. Nadšene vybehne z mora, aby ho ukázal rodičom a súrodencom.

Zuzana stuhne, keď uvidí, ako sa zo Samkovej nohy valí krv. Pre bežné dieťa je rozbité koleno či škraba-



nec od skaly na letnej dovolenke len nepríjemným zážitkom, ktorý sa skončí nanajvyš plačom. Pre Samka však každá takáto rana znamená boj o čas. Narodil sa s vážnou chybou srdca a život mu zachraňujú lieky na riedenie krvi. Zastaviť krvácanie aj pri drobnom škrabanci je tak veľmi náročné.

„Mal tam ranu na sedem stehov. Topánky do mora mal okamžite plné krvi a on si to kvôli adrenalínu z chytania kraba ani nevšimol. Zrejme sa porezal v mori o nejakú ostrú skalu. Museli sme ísť na pohotovosť,“ hovorí Samkova mama Zuzana. Bez taštičky so špeciálnym sprejom, ktorý dokáže aspoň na malú chvíľu „zalepiť“ ranu, sa nepohne ani na krok.

Samko má desať rokov, za sebou mesiace strávené v nemocnici a ako rastie, čoraz častejšie si dôslednejšie vyberá tričká, aby mu spod nich nebolo vidieť jazvu, ktorá sa mu tiahne cez celý hrudník. Aj tak mu každý deň pripomína, čím si prešiel. Zuzana hovorí, že jej syn je živý, vždy je ho všade veľa a ak by mal niekto zvládnuť také náročné operácie srdca, je to práve on.

Samkova mama



Prvá osobná beletria patrónky nadácie Ivety Radičovej

Pani Iveta Radičová je patrónkou Nadácie Detského kardiocentra už dlhé roky. Navštevuje malých pacientov v nemocnici, chodí na nadačné podujatia, a to všetko vždy s láskavým úsmevom na tvári a odhodlaním pomôcť kedykoľvek a akokoľvek je v jej možnostiach. Sme vdáční za túto podporu. Len nedávno bola vydaná jej biografica, ktorá opäť pomôže malým pacientom.

Kto je Iveta Radičová, keď stojí mimo kamier a objektívov fotoaparátov? Kedy a prečo si postavila obranný múr a nasadila masku chladného odstupe i nekompromisnej tvrdosti? Čo považuje za rodinné striebro a kedy recituje Ferlinghettiho? Prečo sa nedokáže zastaviť, keď hovorí o deťoch a sociálnej politike?

To je iba niekoľko otázok, na ktoré hľadá odpoveď prvý beletrizovaný životopis Ivety Radičovej od autora Petra Bárdyho. Kniha **RADIČOVÁ** však nie je tradičnou biografiou mapujúcou príbeh prvej slovenskej premiérky a profesorky sociológie. Je to skôr osobný rozhovor Ivety Radičovej s Petrom Bárdom, ktorý nám ukazuje nielen jej silu, ale aj citlivosť a zraniteľnosť. Šéfredaktor Aktuality.sk strávil s Ivetou Radičovou desiatky hodín v osobných rozhovoroch aj vášnivých diskusiách, aby prenikol za roky budovaný obranný múr.

Okrem iného chcel vedieť, aké bolo jej detstvo a dospievanie v totalite aj rodinný život so Stanom Radičom a vyrovnávanie sa (nielen) s jeho náhlým odchodom. Ako prežívala 80. roky v znormalizovanom Československu, november 1989 i turbulentné roky budovania slovenskej demokracie. Bonusom prvej biografie slovenskej premiérky sú fotografie zo súkromného archívu Ivety Radičovej, ktoré ilustrujú silné momenty z jej detstva, dospievania, manželstva, politického aj akademického života.

„Nie je to len kniha o politike. Je to príbeh Ivety – matky, manželky, vedkyne, akademičky. Človeka, ktorý má v sebe hlboko zakódovanú potrebu byť už-

točný. Nájdete v ňom lásku, priateľstvo aj rozhodnutia, ktoré boleli“, povedal Peter Bárdy.

Knihu Ivety Radičovej môžete získať so zľavou 25 %. Stačí, ak si aktivujete mesačné predplatné. Každý, kto si predplatí aktuality.sk a podporí v rámci kampane Nadáciu Detského kardiocentra, získa 25% zľavu na nákup knihy **RADIČOVÁ**. Ďakujeme.

J. J., Peter Bárdy, aktuality.sk



Iveta Radičová s autorom knihy Petrom Bárdom

Adoptované sú už takmer všetky postieľky v Detskom kardiocentre

Cítíme nadšenie a veľkú vdáčnosť za to, že sa našlo toľko dobrých ľudí a spoločností, ktorí sa rozhodli adoptovať si postieľku v DKC a tým podporujú počas celého roka našich malých pacientov. Tí každý deň v týchto postieľkach bojujú o život, o to najcennejšie, čo v živote máme. Sme šťastní, že môžeme za túto podporu nakúpiť množstvo potrieb na oddelenia. Aktuálne máme voľné už len posledné dve postieľky. Ostatné už chránia naši „adoptívni anjeli“.

Jednou z najnovších spoločností, ktorá sa rozhodla urobiť toto krásne gesto a adoptovať si postieľku v Detskom kardiocentre, je firma **SPACE BROKERS**. Stoja za ňou nesmierne milí a láskaví ľudia, ktorí už Nadáciu Detského kardiocentra podporili viackrát. Na postieľku si vybrali zvieratko mačiatko, ktoré bude zdobiť postieľku na Oddelení anesteziológie a intenzívnej medicíny DKC.



Ďalšou nám veľmi dobre známou spoločnosťou je **DOPRASTAV**. Títo srdeční ľudia v minulosti podporili aj náš ťažiskový edukačný projekt Žijem naplno, ktorý pomáha našim pacientom prostredníctvom špeciálnych pedagógov doháňať všetko potrebné, čo zameškali v škôlke či v škole. Tentokrát si ako formu podpory vybrali práve projekt Adoptuj si postieľku, aby nielen ich logo, ale aj milý bobrík s helmou chránil postieľku a posielal detičkám veľa energie a sily.

Ďakujeme zo srdca obom našim partnerom, ktorí nie raz neváhali a podali Nadácii Detského kardiocentra pomocnú ruku. Veľmi si to vážime.

J. J.



Od osamelosti k spoločenstvu: prvé celoslovenské stretnutie pacientov s jednodukomorovým srdcom a ich rodín

Nedávno sa ma jedna mamička, ktorá ma sleduje na sociálnych sieťach, opýtala, či sme niekedy pri lietaní používali pre našu Emanuelu kyslíkovú podporu. Chystali sa na svoj prvý zaoceánsky let so svojim „malým kardiakom“.

Nie je nezvyčajné, že mi mamičky píšu – reagujú na fotografie Emanuely, ako pláva, šnorchluje, skáče na trampolíne či lyžuje. „Ako je to možné?“ pýtajú sa. „Môžu aj naše deti?“

Jedna zahraničná mamička, ktorá čakala na tretiu operáciu svojej dcéry – Fontanovu operáciu – ma požiadala o online stretnutie. Rozprávali sme sa o jej obavách, o tom, čo môže očakávať, čo pomohlo mne, aj o úplne praktických veciach – čo si zbalíť so sebou do nemocnice. „Nezabudni krém na ruky, balzam na pery. Nezabudni sa postarať aj o seba,“ odporučila som jej. A hovorím to každej mame, ktorá sa pýta – a chce počúvať.

Vždy si pri tom spomeniem aj na balón naplnený héliom, ktorý bol pre našu Emku prvou „rehabilitačnou pomôckou“ ešte na RAP-ke v Leuvene v Belgicku, kde podstúpila svoju tretiu operáciu srdiečka – po dvoch predchádzajúcich operáciách na Slovensku. Ako doň kopala, búchala, vybijala si na ňom svoj hnev, a zároveň naťahovala unavené ruky, aby ho zachytila a aj sa pri tom zabavila. Spomienky, pri ktorých sa človek usmeje – a zároveň ho pichne pri srdci.

Rada hovorím o tom, čím sme si prešli, aby sme sa dostali tam, kde sme dnes – k tomu, že naša 8-ročná Emanuela hovorí štyrmi jazykmi, počíta a bez strachu skúša každý – spravidla fyzicky náročný - šport, ktorý ju zaujme. Ale cesta k tomu bola dosť osamelá.

Emka bola v mojom brušku veľká ako citrón – tak to ukazujú tehotenské aplikácie – keď som sa dozvedela, že bude mať vážnu vrodenú chybu srdca. Bolo to v 14. týždni.

Náhodou som poznala jednu rodinu s dieťaťom s vrodenou srdcovou chybou. Ale aj tak som si nevedela predstaviť, čo nás čaká. Začala som hľadať

informácie, príbehy, skúsenosti. Bolo ich málo. Nie dosť na to, aby som pochopila celý obraz. A tak som urobila to, čo robí každý novinár – hľadala som ľudí a odpovede priamo u tých, ktorí tým žijú a v tom pracujú.



Katarina tehotná koncom roka 2017

A dnes sme tu.

Organizujeme prvé celoslovenské stretnutie pacientov s jednodukomorovým srdcom a ich rodín. Vlastne, aby sme ukázali: nie ste v tom sami. Na Slovensku žije približne 300 detí a dospelých s touto diagnózou. A chceme ich – spolu s ich rodinami – spojiť, aby sa mohli stretnúť, spoznať a vidieť, aký rôznorodý môže byť život s takýmto srdcom.

Keď sme vám pred niekoľkými mesiacmi písali s myšlienkou takéhoto stretnutia, netušili sme, akú odozvu to vyvolá. Váš záujem a spätná väzba d'aleko prekonalí naše očakávania – a osobne ma veľmi dojali.

Som len mama s jedným nápadom – s túžbou ponúknuť to, čo som sama na tejto ceste najviac potrebovala a stále potrebujem: podporu, povzbudenie, zdieľané skúsenosti a pocit, že v tom nie som sama. Na základe predbežných registrácií máme dnes 86 pacientov a ich rodín, ktorí prejavili záujem prísť. To znamená, že v Bratislave očakávame viac ako 200 ľudí – detských a dospelých pacientov, rodičov aj súrodencov.

Program sa bude venovať témam, ktoré sa dotýkajú nášho každodenného života – od pochopenia diag-

nózy a operácií, cez dlhodobú starostlivosť, lieky a aké riziká prináša život s touto diagnózou, až po duševné zdravie, školu, šport, ako viesť dieťa k prevzatíu zodpovednosti za svoje zdravie, dospievanie a prechod do starostlivosti pre dospelých pacientov. Budeme hovoriť aj o tom, ako sa naučiť žiť s jazvami – fyzickými aj tými vnútornými – a aký môže byť život v dospelosti.



Emanuela na RAP-ke v Leuvene po tretej operácii srdca - Fontan - a so svojim slávnym balónom (august 2021)

Svoje skúsenosti budú zdieľať odborníci – pediatrickí aj dospelí kardiológovia, kardiochirurg, klinická farmaceutka, liečebná pedagogička, psychologička, ale aj pacienti a rodičia, ktorí touto cestou už prešli.

Veľmi si vážime, že sa nám podarí stretnúť v takom počte. A zároveň si uvedomujem, že bez podpory Nadácie DKC by takéto podujatie vyzeralo úplne inak.

Teraz máme šancu vytvoriť niečo, čo môže rásť ďalej – komunitu, ktorá pomôže rodičom pri rozhodovaní už počas tehotenstva, prevedie ich prvými krokmi v nemocničnom prostredí a zostane oporou aj v ďalších etapách života.

Tak, ako je táto diagnóza celoživotná, môže byť celoživotná aj naša vzájomná podpora.



Nadácia DKC a Malí kardiáci spájajú sily, aby zorganizovali prvé stretnutie pacientov s jednodukomorovým srdcom v Radošinskom náivnom divadle

Tešíme sa na vaše vyplnené záväzné registračné formuláre, ktoré sme vám poslali v marci. Čakáme ich do začiatku mája – a potom sa naplno pustíme do príprav, aby sme splnili očakávania a aj sa postarali o to, že sa deti nebudú nudiť a nikto nezostane hladný.

Tešíme sa na vás v Bratislave 6. júna.

S úctou a veľkou nádejou,
Katarina Stano
za OZ Malí kardiáci



Emanuelka a najnovší šport, ktorý skúša (február 2026)

Žijem s jednodukomorovým srdcom a naplno

Moja diagnóza nie je vidieť. Mám 37 rokov, dve deti a navonok ma od mojich rovesníkov odlišuje len jazva v strede hrudníka, ktorá sa niekedy vyníma vo výstrihu. Odtedy si pamätám, môj život sa mi zdal rovnaký, ako život ľudí okolo. Pre mňa je rovnaký a plnohodnotný, "len" má svoje mantinely.

Vyrástla som v nemocnici

Najviac spomienok z detstva mám z domu starých rodičov alebo z nemocnice. Často hovorím aj zo žartu, že som v nemocnici vyrástla. Najdlhší pobyt som absolvovala kvôli operácii - Fontanovej jednodukomorovej cirkulácii.

Sedím na veľkej posteli, prikrytá ťažkým paplónom a mamina mi číta disneyovku O Popoluške. Bola to moja obľúbená rozprávka. Vybavujem si svetlo v miestnosti, je deň a v izbe sme len my a sestrička, ktorá je pri mne často. Pamätám sa na chuť čaju, ktorý som pila zo slamky vytvorenej z cievky infúzie. Mamina sedí na koženom kresle typickej horčicovej farby. Neprerzité pípanie prístrojov už nevnímam. Ani fakt, že mám za sebou snád' najdôležitejší a najnáročnejší zákrok, s akým sa moje telo muselo popasovať.

Nespomínam si na žiadnu bolesť či lieky. Vyšetrenia a odbery krvi som nemala rada, ale znášala som ich ako nutnosť. Mala som veľa hadičiek, ktoré mi zavádzali, ale keď mi ich dávali postupne dole, tešila som sa zo slobodnejšieho pohybu. Postupné nadobúdanie detskej slobody trvalo v nemocnici tri mesiace. Myslím si, že ťažšie chvíle ako ja, zažívali moji rodičia. Oni naplno vnímali a videli, čo sa deje, čo sa môže stať a ako bojujem a zdolávam menšie či väčšie komplikácie okolo liečby a operácie. Zažívali neistotu a tešili sa aj z malých pokrokov. Ale pre mňa je život skrátka takýto a dlho som nevnímala, že to majú deti aj inak. Že nie je bežné vyrastať v nemocnici.

Bola som iná ako rovesníci?

Často som v škole chýbala. V skoršom veku to bola nevhoda, pretože chýbal i kontakt s rovesníkmi a nezapadala som medzi deti. Vo vyšších ročníkoch som zistila, že je fajn môcť si od školy oddýchnuť.



Xheraldina

Naučila som sa dávať si na seba väčší pozor - bežné ochorenia musím vždy vyležať a vo vážnejších stavoch prízvukujem, že som kardiačka.

Musela som sa naučiť vnímať telo a únavu. Prijat' to, že sice môžem robiť to čo rovesníci, ale nie rovnakým tempom alebo v rovnakom rozsahu. Že môžem ísť do fitka, ale odcvičím menej a mám viac prestávok. Na plavárni sú aj dôchodcovia rýchlejší ako ja a namiesto 20 dĺžok zvládnem 10. Turistika sa ráta, aj keď vyjdem hore lanovkou a prejdem sa po hrebeni.



malá Xheri (6r - 4 mesiace pred operáciou)

Že keď naučím lyžovať svoju dcéru, už ako 5 ročná bude rýchlejšia ako ja. Dnes už viem, že aj rýchla chôdza je kardio tréning a že bežať sa dá aj pomaly.

Hranice sa posúvali skúsenosťami

Fontanovu operáciu som absolvovala pred 30 rokmi, keď sa jednodukomorové srdcia len začínali operovať a dospelosť bola neistá. Šport, liečenie či tehotenstvo boli tabu. Chýbala komunita pacientov s rovnakým osudom. Vždy som sa vedela porovnať len so zdravými rovesníkmi a postupne zisťovať, čo môžem zvládnuť a čo nie. Prijala som obavy z budúcnosti, ale nenechala som sa nimi obmedzovať.

Vysokoškolské časy vyzerali navonok tiež bežne. Boli párty, koncerty, festivaly. Bolo občas aj víno, diskotéky, málo spánku a veľa srandy. Prišla práca,



malá Xheri (6r - 4 mesiace pred operáciou)

služobné cesty, cestovanie, dovolenky a preletela som malý kúsok sveta. Vlastne všetko, čo som ako dieťa "nemohla", postupne skúsenosťami, starostli-

vosťou, s odvahou lekárov a rodičov prestával byť problém.

Mat' či nemať deti?

Jediný otáznik, ktorý sa vekom zväčšoval, bola možnosť mať deti. Dlhoo na túto otázku prichádzalo od lekárov rezolútne nie. Až postupne sa z "nie" stávalo "nevím" a časom "možné to je, ale...". To bol zlom, kedy sa začala moja túžba po rodine formovať do reality. Boli už popísané úspešné tehotenstvá a pôrody jednodukomorových pacientiek zo zahraničia, takže sa to nezdalo nemožné. Tehotenstvo s jednodukomorovým srdcom so sebou nieslo veľa rizík, strach, časté kontroly a stres. S veľkou pomocou a podporou kardiológov a gynekológov som sa však stala mamou. A o pár rokov opäť. V oboch tehotenstvách som sa veľmi bála. O seba aj o deti. S pokorou som sa tešila z každého týždňa, ktorý uplynul a dúfala, že to dotiahneme čo najďalej. Nebolo to ľahké, ale bolo to možné.

Som mamou dvoch skvelých dcér. Je to náročné a vlastne až teraz viem, čo je to únava. Ale určite to stojí za to a jediné, čo si prajem je, aby som im stihala čo najdlhšie.

Milí pacienti a rodičia, ste v tých najlepších rukách. Máte okolo seba odvážnych odborníkov a najlepších kardiológov. Život s jednodukomorovým srdcom nie je ľahký, ale je určite možný a plnohodnotný.

Xheraldina, pacientka a členka OZ Malí kardiaci



Xheraldina (36r), Adrianka (6r) a Sára (6m)

Z jednotlivých skúseností sa stáva spoločný hlas

V dňoch 15. - 17. mája 2026 sa v Zürichu uskutočnila konferencia Európskej pediatrickej kardiologickej spoločnosti, pracovnej skupiny na tému „Zlepšovanie výsledkov v neuropsychickej a psychologickej starostlivosti“. V nadväznosti na konferenciu zasada Európska organizácia pre vrodené chyby srdca – ECHDO, ktorá spája približne 20 patientských organizácií zo 16 európskych krajín. Každá z nich funguje v inom zdravotníckom systéme, v iných podmienkach, ale všetkých pacientov a ich rodiny spája podobný osud života s vrodenou chybou srdca. Realita nekonečných kontrol, operácií a zákrokov, neistoty, psychickej záťaž, rodičovských obáv a často aj systémových prekážok, s ktorými sa musia denne vyrovnávať.

Stretnutia ECHDO, ako bolo to v Zürichu, sú veľmi dôležité. Jednak preto, aby sme sa prepájali, podporovali a navzájom posilňovali, a aj preto, aby sme spoločne posúvali veci dopredu, vymieňali si skúsenosti a dobré praktiky. Napríklad, aj my sa inšpirujeme riešeniami z iných krajín, či už ide o využívanie avatarov z Nemecka pre deti, ktoré nemôžu byť v škole, a ktoré už dnes úspešne využíva aj naše Detenské kardiocentrum, alebo o vytvorenie ihriska na streche DKC v Bratislave podobne ako na streche nemocnice v belgickom Leuvene.

Za Slovensko prezentovala **doc. Ľubica Kováčiková**, primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, projekty Nadácie DKC pre podporu vzdelávania slovenských detí s ochoreniami srdca. S podporou nadácie sa u našich detských pacientov spustila diagnostika porúch neuropsychického vývoja, edukačný projekt Žijem naplno, ktorý počas 9-tich rokov existencie poskytol edukáciu viac ako 100 deťom v domácom prostredí (v tomto školskom roku 40-tim deťom). S podporou nadácie sa založilo a v priestoroch DKC funguje Integrované centrum poskytujúce multidisciplinárnu starostlivosť. Docentka Kováčiková prezentovala aj projekty avatarov a virtuálnej reality u „kardiodeťičiek“, ako aj spoluprácu nadácie DKC s patientskými/rodičovskými organizáciami a projektmi. Jedným z nich je projekt a knižka *Keď srdiečko tajomstvá skrýva*



Mgr. Martiny Černeckej. Druhým projektom je iniciatíva *Malí kardiáci* **Katariny Stano**, ktorá sa zameriava na prepájanie, podporu a vzdelávanie pacientov s jednodukomovým srdcom a ich rodín. Súčasťou tejto iniciatívy je aj organizácia historicky prvého celoslovenského stretnutia pacientov a ich rodín, ktoré vytvára priestor na zdieľanie skúseností, budovanie komunity a spoluprácu s odborníkmi DKC.

ECHDO je priestor, kde sa z jednotlivých skúseností stáva spoločný hlas. Hlas, ktorý vie aj pomenovať, čo našim deťom a pacientom chýba – rovnaké štandardy liečby naprieč krajinami, úspešnejšia diagnostika vrodených chýb srdca ešte počas tehotenstva, lepšie prepojenie medzi starostlivosťou o detských a dospelých pacientov, kvalitná starostlivosť o dospelých pacientov podľa najnovších odporúčaní, a často aj otvorenosť pre inovatívne, „out of the box“ riešenia.

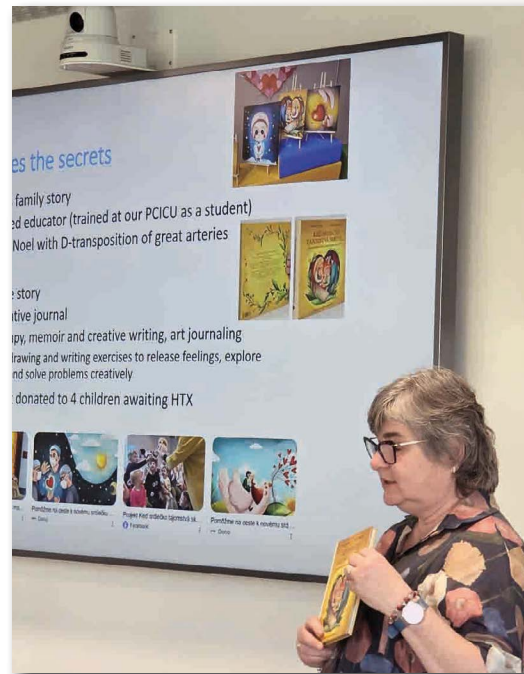
ECHDO je aj hlas, ktorý tieto témy prináša na európsku úroveň, a to do diskusií o tom, kam sa bude zdravotná kardiologická starostlivosť uberať. Počas uplynulého roka sa podarilo posilniť prítomnosť ECHDO práve tam, kde sa tieto rozhodnutia formujú – na Európskom patientskom fóre, v rámci Európskej aliancie pre kardiologické zdravie či Európskej kardiologickej spoločnosti. Organizácia sa zároveň začala aktívnejšie zapájať aj do diskusií o reguláciách zdravotníckych pomôcok na úrovni EÚ, keďže práve tie, ktoré sú potrebné u malých detí, chýbajú. „ECHDO sa nebude držať v úzadí. Máme hlas – a budeme ho používať“ zaznelo v úvodnom príhovore Katariny Stano na tohtoročnom stretnutí

v Zürichu.

Katarina Stano bola v tomto roku zvolená za prezidentku ECHDO. Aj vďaka tomu má Slovensko svoje zastúpenie v európskych diskusiách o starostlivosti o pacientov s vrodenými chybami srdca a môže byť súčasťou spoločného hľadania riešení. „ECHDO nie je o jednom človeku, ani o jednom výbere. Je o tom, že sa spojíme – a z mnohých hlasov sa stane sila, ktorá dokáže meniť veci.“ Ako Katarina Stano hovorí, ide o spoločnú prácu, ktorá má zmysel len vtedy, ak sa do nej zapoja všetci.

Doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.,
primárka OAIM DKC NÚSCH, a.s.

Katarina Stano, mama 8-ročnej Emanuelky
s jednodukomovým srdcom a zakladateľka
OZ Malí kardiáci



Berlínske srdce

Zlyhanie srdca ako pumpy má u detí rôznorodé príčiny. Príznaky, ktorými sa srdcové zlyhanie prejavuje bývajú typické pre rôzne vekové kategórie. U dojčiat sa srdcové zlyhávanie prejavuje odmietaním stravy, nepríberaním na hmotnosti, ťažkosťami s dýchaním, potením, príp. opuchmi. U starších detí to môžu byť strata chuti do jedla, bolesti brucha, únava, nevládanie fyzickej námahy, kašeľ, a takisto opuchy a zadýchavanie sa.

Liečba srdcového zlyhávania sa opiera o liečbu základnej príčiny (antiarytmiká, antivirotiká, antibiotiká) a podpornú medikamentóznou liečbu. Keď sa však napriek plnej liečbe srdcového zlyhávania stav dieťaťa nelepší a srdce nedokáže zabezpečiť dostatočné prekrvenie orgánov, je potrebné začať uvažovať nad ďalšími možnosťami liečby.

Mechanické podporné systémy dokážu plne nahradiť funkciu srdca ako pumpy. Sú indikované ako náhrada srdca v prípadoch, kedy primárna liečba nebola úspešná a nevedela k zlepšeniu stavu pacienta. Nahradia funkciu srdca v čase čakania na uzdravenie alebo na transplantáciu srdca. Na prechodné krátke obdobie sa ako mechanická podpora srdca a pľúc používa ECMO (extrakorporálna membránová oxygenácia), avšak ak nedochádza k zlepšeniu funkcie srdca do 2-3 týždňov, je indikovaná dlhodobá mechanická podpora. Na dlhodobú mechanickú podporu máme v súčasnosti k dispozícii dva systémy. Môžu byť implantované buď priamo do hrudníka napr. HeartMate alebo sú mimo tela prepojené s pumpou hadicami, ktorými je prečerpávaná krv, napr. Berlínske srdce. Použitie plne implantovateľného systému HeartMate je limitované hmotnosťou pacienta (približne nad 20 kg).

U dojčiat a malých detí je k dispozícii ako mechanická podpora iba Berlínske srdce a vo vybraných situáciách dá použiť aj u dospelých pacientov. Berlínske srdce sa skladá z dvoch silikónových kanýl našitých na srdce a vyvedených na hrudníku, riadiacej jednotky a mimotelovej pumpy (obrázok 1, 2). Pumpa je tvorená dvomi časťami oddelenými membránou. Jednou stranou preteká krv pacienta a druhá

strana je naplnená vzduchom a je priamo poháňaná z riadiacej jednotky umiestenej mimo tela pacienta.



Obrázok 1 - Berlínske srdce
(zdroj: archív OAIM DKC)



Obrázok 2 - Kanyly vyvedené na hrudníku
(zdroj: archív OAIM DKC)



Obrázok 3 - Berlínske srdce: 1-Berlínske srdce na pravej strane, 2- Berlínske srdce na ľavej strane, 3,4 -hadice spájajúce pumpu a riadiacu jednotku, 4-riadiaca jednotka systém Excior Mobil (zdroj: www.berlinheart.de, BerlinHeart EXCOR mobile - IFU Príručka pre pacienta)

Berlínske srdce sa napája na srdce pacienta počas operácie v mimotelovom obehu na operačnej sále. Počas výkonu sa našijú na srdce dve kanyly (hadičky), v prípade častejšieho ľavostranného zlyhania jedna na ľavú komoru a druhá na aortu. Kanylou z komory pumpa umiestnená mimo tela prečerpáva krv a vracia ju v pulzoch do aorty odkiaľ zabezpečuje prekrvenie všetkých orgánov ľudského tela. V prípade zlyhania pravej komory sa dá zabezpečiť aj pravostranná mechanická podpora našitím kanýl na pravú komoru a pľúcnicu, ktorá potom pumpuje krv do pľúc. V ojedinelých prípadoch je možné pacientovi so zlyhaním oboch komôr poskytnúť aj dvojkomorovú mechanickú podporu Berlínskym srdcom. Operačný zákrok trvá približne 4-8 hodín a pacient po operácii vyžaduje špecifickú intenzívnu starostlivosť s umelou pľúcnou ventiláciou a množstvom liekov potrebných na to, aby toto náročné obdobie zvládol v čo najväčšom komforte.

Najčastejšími komplikáciami sú infekcie, krvácanie a trombózy (vytvorenie zrazeniny), resp. embólie. Tieto riziká, akokoľvek vyzerajú hrozivo, treba brať v zreteľ v kontexte ťažkého srdcového zlyhania, ktoré má bez tejto liečby veľmi zlú prognózu. Približne 8 detí z 10 na mechanickej podpore Berlín-

ským srdcom sa dočká transplantácie. Šanca, že u pacienta dôjde k obnoveniu funkcie komory a podarí sa odpojiť z mechanickej podpory srdca je nízka, ale nie nemožná, uvádza sa okolo 8-14%.

Pacienti s mechanicou podporou srdca po odpojení od podpornej ventilácie môžu začať s rehabilitáciou a pomaly sa vrátiť k bežnému životu, aj keď s obmedzeniami. Najväčšou limitáciou je prítomnosť riadiacej jednotky nemalých rozmerov a súčasná potreba zostať v kontrolovanom nemocničnom prostredí. U detí sa napriek tomu dá pokračovať v napredovaní v psychomotorickom vývoji, resp. u starších detí aj so školskou výučbou. Najväčšou výhodou je, že títo pacienti dostanú šancu celkovo zregenerovať a podstupujú tak transplantáciu v lepšej fyzickej kondícii.



Obrázok 4 - Pacienti po našití Berlínskeho srdca na OAIM Detského kardiocentra (zdroj: archív OAIM DKC)

Najčastejšou otázkou rodičov býva, ako dlho môže dieťa ostať na takejto podpore, resp. ako dlho môže na čakacej listine čakať na vhodného darcu. Odpoveď je veľmi komplexná a individuálna. Ojedinelé prípady registrované celosvetovo boli na tejto podpore aj 4 roky. Na Slovenku sa prvé Berlínske srdce implantovalo v roku 2008 a aktuálne máme najdlhšie napojeného pacienta na Berlínskom srdci v trvaní viac ako 2 roky.

Najväčšími výzvami súčasnosti sú väčší počet čakateľov na transplantáciu srdca a nedostatok vhodných darcov, čo len podčiarkuje dôležitosť potreby

zdokonaľovania mechanických podpôr srdca, ktoré pomáhajú prežiť týmto pacientom dlhé obdobie čakania s čo najnižším výskytom komplikácií. Inovácie a miniaturizácia týchto podporných systémov budú otázkou budúcnosti s cieľom dostať tieto deti domov k svojim rodinám do prostredia, v ktorom sa cítia najbezpečnejšie a najprijemnejšie.



MUDr. Jana Budáčová
Lekár DKC

Pohybom k detskému srdcu: Hasiči, koníky aj chutný guláš

Opäť nezabudnuteľná sobota za nami! Po zimnej prestávke sme sa 18. apríla stretli na oblúbenom ranči El Rancho v Ivanke pri Dunaji, aby sme malým pacientom s ochorením srdiečka a ich rodinám dali možnosť zažiť obrovské množstvo zábavy, dobrodružstiev, jedla a tiež stretnúť láskavých a nápomocných ľudí. Prvé tohtoročné podujatie „Pohybom k detskému srdcu“ vďaka všetkým prítomným dopadlo nad očakávanie a krásnu atmosféru umocnilo aj nádherné slnečné počasie.

Tentokrát sme ako hlavný program mali dobrodružstvá v podobe hasičských aktivít. Skvelí hasiči z „Dobrovoľného hasičského zboru“ v Ivanke pri Dunaji, na čele s veliteľom Filipom Buriankom, pripravili deťom krásny a zaujímavý program, ktorý prítomné detičky veľmi potešil. Jednou z najobľúbenejších aktivít pre deti bol hasičský vláčik, ktorý ich vozil po areáli ranča. Zaujala aj prehliadka veľkého hasičského auta.

Naše podujatie Pohybom k detskému srdcu sa nikdy nezaobíde bez súťažných aktivít. A preto si deti aj tentokrát vyskúšali súťaž v podobe pumpovania vody z hadice „ako originálni hasiči“, pričom ich úlohou bolo „hasiť plameň“ z drevených makiet znázorňujúcich oheň. Za každú aktivitu dostalo dieťa ako odmenu hasičskú šiltovku.

Neskutočne láskaví ľudia, manželka Adelka a Marek Melišekovi, stoja za týmto podujatím už od samého začiatku. Aj tentokrát sa postarali o kvalitnú zábavu. Adelka robila s deťmi rôzne kreatívne aktivity, skladanie, maľovanie obrázkov a pod. Marek s deťmi športoval na trávnej ploche, samozrejme v rámci možnosti aj pre deti s ochorením srdiečka (futbal, badminton, basketbalový kôš, šípky...).

Na každom poriadnom ranči bývajú koníky. Deti si na El Rancho okrem nádherného priestoru celého ranča vyskúšali aj česanie a čistenie koníka za prítomnosti zodpovednej Vierky a Silvie. Po dôkladnej príprave nasledovalo vozenie na koníkoch v označenom areáli, tiež za zodpovednej účasti dvoch koniarok Karolíny a Iris.



Podporiť nás prišli opäť naši skalní kamaráti Janka Lieskovská, Jaro Bekr, Juraj Rašla a v neposlednom rade náš dvorný kuchár René Štúr, ktorý vždy varí neskutočne chutné jedlo s jeho nezameniteľným „rukopisom“ a servíruje ho s úsmevom a radosťou. Tentokrát sa varili hneď dva kotle – fazuľovica a skvelý guláš. Nechýbalo ani opekanie a grilovanie pod dohľadom Paľa a Stana z El Rancho.

Na ranči nebolo snáď ani jedno dieťa, ktoré by nemalo na tváričke krásnu maľbu a dievčatká zapletané farebné vlásy. Toto je na každom našom podujatí mimoriadne obľúbená aktivita, a preto ju vždy radi zabezpečíme. Sme vďačné našej stabilnej zostave šikovných dám, ktoré aj tentokrát maľovali na tvár a zapletali vlásy – Maji, Dáške a Zuzke.



Verejná zbierka Nadácie Detského kardiocentra
„Srdce je život“
2026

je ŽIVOT

www.srdcejezivot.sk

nadácia
detského kardiocentra
www.nadaciadkc.sk

Uskutoční sa v dňoch 1. mája 2026 – 31. mája 2026
Hlavným dňom zbierky bude **27. máj 2026**, kedy sa žiaci po celom Slovensku vydajú do ulíc a budú do kasičiek zbierať financie pre detičky s ochorením srdca.

Verejná zbierka s názvom „Srdce je život“ má za cieľ vyzbierať finančné prostriedky pre zlepšenie starostlivosti o deti s kardiologickým ochorením. Veríme, že s Vašou láskavou podporou budeme môcť aj v tomto roku pomôcť malým pacientom.

Ďakujeme!

Máj 2026

Podporiť nás môžete aj načítaním QR kódu prostredníctvom internet bankingu alebo zaslaním prázdnej SMS na číslo 872
Cena spájnej SMS je 2€

Hlavný partner: teta, AVIS, POKRY, Orion

Partners: POKRY, Orion

ĎAKUJEME

Veľké poďakovanie patrí opäť El Ranchu, rodine Deákovcov, za poskytnutie celého areálu na podujatie pre naše srdiečkové deti, za ochotu, pohodu, úsmev, rodinný prístup ku všetkým, aj za koníky. Veľmi pekne ďakujeme aj Dobrovoľnému hasičskému zboru v Ivanke pri Dunaji a Filipovi Buriánkovi za všetky aktivity pre deti, za nasadenie, s ktorým sa venovali našim pacientom. Veľmi si to vážime. Pitný režim pre nás dodala spoločnosť Budiš, ktorej týmto veľmi pekne ďakujeme za niekoľkoročnú pomoc a podporu. Vždy sme vďační aj za návštevu našich známych tvárí Janky Lieskovskej, Jarka Bebra či Juraja Rašlu.

Veľká vďaka patrí René Štúrovi, ktorý je už roky neoddeliteľnou súčasťou našich podujatí a aj tentokrát sa postaral o chutné jedlo z úsmevom a za pomoci Jančiho pri kotli.

A v neposlednom rade patrí naše poďakovanie dádam, našim pomocníčkam, ktoré stoja za prípravou všetkých ingrediencií pre Reného. Už od rána chystali, krájali, čistili a pripravovali všetko potrebné k vareniu. Sú to Marika, Darinka, Dáška, Rúth, Adrika, Peťa, Gitka a Zuzka.

A nakoniec jedno významné poďakovanie všetkým vám, milí priatelia, rodičia pacientov, ktorí vždy prídete v hojnom počte aj so svojimi rodinkami, aby ste s nami strávili krásny deň. Aj na tento sobotňajší budeme ešte dlho spomínať.

J. J.



Príbehy, ktoré učia empatii

Podujatie pri príležitosti Medzinárodného dňa zriedkavých chorôb spojilo pacientov, lekárov, umelcov aj rodiny s deťmi. Pri príležitosti Medzinárodného dňa zriedkavých chorôb pokrtilo občianske združenie Zriedkavé choroby svoju druhú detskú knihu Chumačka a iné zriedkatká – pokračovanie úspešného titulu Štikrafa a iné zriedkatká z roku 2024. Autorka knižky vytvorila zriedkatko aj pre deti s kardiologickými ťažkosťami. Práve tie dnes predstavuje zriedkatko antiklopa, ktorej srdce robí klop-klop.

Krst knihy moderovala herečka a moderátorka Bab-sy Jagušák Heribanová, ktorá návštevníkov sprevádzala celým programom. Na podujatí sa stretli deti, rodičia, lekári, ilustrátori, pacienti aj náhodní okoloidúci.

„Kniha Chumačka a iné zriedkatká vznikla s cieľom pomôcť deťom aj dospelým pochopiť odlišnosť, rozvíjať empatiu a ukázať, že aj náročné témy sa dajú komunikovať citlivo a hravo. Verím, že prostredníctvom príbehov a ilustrácií pomôžeme vytvárať spoločnosť, ktorá zriedkavých pacientov vidí, vníma a prijíma ich,“ zdôraznila Tatiana Kubišová, autorka knihy a predsedníčka OZ Zriedkavé choroby.

Niektoré „zriedkatká“ vznikali na mieru konkrétnym pacientom a ich príbehom. Na odbornom redigovaní a obsahovej spolupráci sa podieľala aj doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD., primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH, a.s.

„Pani primárka Kováčiková ma na konferencii Detského kardiocentra požiadala, aby som vytvorila



zriedkatko pre deti s kardiologickými ťažkosťami. Práve tie dnes predstavuje zriedkatko antiklopa, ktorej srdce robí klop-klop. Je to prirodzené vyústenie peknej spolupráce v našom sektore. Knihu Štikrafa a iné zriedkatká už dostali účastníci Kardiotábora, ktorý organizuje občianske združenie Ružová Margarétka, aj detskí pacienti v Detskom kardiocentre a knihu Chumačka a iné zriedkatká im prideme opäť odovzdať osobne,“ vysvetľuje Tatiana Kubišová, autorka a predsedníčka občianskeho združenia Zriedkavé choroby.

„Pre Nadáciu Detského kardiocentra je cťou spolupracovať s občianskym združením Zriedkavé ochorenia. Jednak preto, že naši pacienti prechádzajú podobnými úskalia, ako je napríklad život s celoživotným ochorením, opakované hospitalizácie, zásah do fungovania rodiny, negatívne ovplyvnenie edukácie a podobne. Okrem toho aj deti s ochoreniami srdca môžu mať zriedkavé ochorenia. Hoci vrodené chyby srdca sú celkovo najčastejšie vrodené vývojové chyby, výskyt niektorých diagnóz je zriedka-



vý. Navyše, deti s vrodenou chybou srdca môžu mať pridružené zriedkavé ochorenie, napríklad genetické, na ktoré sa nemusí myslieť a môže sa tak neskoro diagnostikovať. K vzácnym ochoreniam v detskej kardiológii patrí aj pľúcna hypertenzia, ako aj rôzne kardiomyopatie. Pľúcnej hypertenzii bola venovaná kapitola v predhádzajúcej knižke pani Tatiany Kubišovej Štikrafa a iné zriedkatká. V druhej, tento rok vydané knižke Chumačka a iné zriedkatká je venovaná kapitola „srdcovým záležitosťami“ a prezentuje ich antiklopa, ktorá, keď urobí HOP, srdce spraví KLOP, keď urobí SKOK, zastaví ju STOP“, povedala primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.

J. J.



Každé srdiečkové dieťa je jedinečná bytosť

Sú to manželia, ktorí majú rovnaké poslanie. Pomáhať chorým detičkám. **Janka a Peter Váchovci** sa našim pacientom s ochorením srdiečka v projekte Žijem naplno venujú v pohodlí ich domova už dlhých 8 rokov a pomáhajú im prekonávať ochorením spôsobené problémy. Ku každému pacientovi pristupujú individuálne, profesionálne, citlivo a deti si ich zamilovali natoľko, že ich čakávali v okne na parapetnej doske.

Ako dlho sa venujete práci špeciálneho pedagóga?

Janka: Špeciálnou pedagogičkou som takmer 20 rokov.

Peter: Ja sa práci špeciálneho pedagóga venujem 16 rokov.

Kde ste pôsobili predtým, ako vás Nadácia Detského kardiocentra oslovila na spoluprácu s pacientmi s ochorením srdiečka?

Janka: Ja som pôsobila v špeciálnej základnej škole, kde som sa venovala deťom s viacnásobným postihnutím. Školu navštevovali aj deti s ochorením srdiečka. Tiež som pracovala na základných školách, kde som sa individuálne venovala deťom so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami a veľmi náročná práca bola v liečebno-výchovnom sanatóriu, prostredníctvom ktorej som získala cenné skúsenosti a zručnosti pre prácu s deťmi s rôznymi problémami a nielen zdravotnými.

Peter: Pred príchodom do nadácie som pracoval v liečebno-výchovnom sanatóriu, kde som mal možnosť vstúpiť do života detí s rôznym zdravotným znevýhodnením. Táto práca ma naučila, že ak je prístup k dieťaťu založený na vzájomnom vzťahu, v ktorom dieťa verí, že ste tam pre neho, že takáto práca má zmysel a výsledky.

Úspešný projekt Žijem naplno má jasný cieľ. Pomáhať deťom, v ktorých nebije zdravé srdiečko. Ako túto spoluprácu vnímate?

Obaja sme do projektu vstupovali so zvedavosťou, čo prinesie nám, čo prinesie deťom a rodinám. Po tých rokoch, čo sme v projekte, môžeme povedať, že spoluprácu s Nadáciou Detského kardiocentra



a cieľ projektu Žijem naplno vnímame ako veľmi úspešné. Deti s ochorením srdiečka a ich rodiny si prešli ťažkou cestou a naša podpora im pomáha prekonávať ťažké životné situácie, jednou z nich je primárne rozvoj dieťaťa a jeho napredovanie.

V Žijem naplno ste obrovským profesionálnym, ale aj ľudským pomocníkom našich malých bojovníkov, už dlhých 8 rokov. Čo vám tento projekt dal?

Na začiatku, pri vstupe do projektu, by ani jeden z nás nepovedal, že rodiny sa nám stanú tak blízke. Blízke najmä v zmysle dôvery. Teší nás, že nie sme vnímaní len ako pedagógovia, ktorí prišli „niečo naučiť“ dieťa, ale obracajú sa na nás s rôznymi inými problémami, pretože choré dieťaťko v rodine ovplyvňuje celú rodinnú klímu. Často riešime úplne bežne rodinné starosti aj radosti, sme poradcami, kamarátmi a súčasťou osudov ľudí, ktorí sú vďační za vypočutie a pochopenie.

Akú vekovú skupinu v projekte zastrešujete?

V projekte sa venujeme deťom približne od 4 rokov do 11 rokov, ak je to potrebné, aj starším detičkám.

Mnoho z našich detí má aj rôzne pridružené ochorenia okrem toho „srdiečkového“. Ako vyberáte spôsob komunikácie s takými to deťmi?

Vieme, že existuje viacero definícií komunikácie. Komunikácia s našimi detičkami je veľmi špecifická, vzťahy nadväzujeme veľmi citlivo, ale zároveň

veľmi kamarátsky. V dnešnej dobe je na deti vyvíjaný tlak v škole, vyžadujú ho aj samotní rodičia, ktorí sú často veľmi unavení a frustrovaní. My prichádzame s tým, že sme v danom okamihu len pre dieťa a postupne si získavame jeho dôveru. Spravidla, keď už po prvom stretnutí odchádzame z rodín, dieťa sa pýta, kedy prídeme znovu.

Individuálny prístup ku každému pacientovi je v tomto prípade asi základ, však? Používate aj rôzne špeciálne pomôcky pri práci s deťmi?

Individuálny prístup je samozrejmosť. Ak budeme mať 5 detí s rovnakým problémom na papieri, pristupovať budeme vždy individuálne, pretože každé dieťa je jedinečná bytosť. Do rodín prichádzame s rôznymi špeciálnymi pomôckami a hrami, zameranými na rozvoj komunikácie, motoriky a rôznych iných oblastí.

Za tie roky ste si s rodinami vytvorili určite pekný vzťah. Ako vyzerali začiatky spolupráce? Bolo s našimi pacientmi náročné vytvoriť si vzťah?

Na začiatku projektu sme vnímali, najmä z prvotnej písomnej komunikácie, že niektoré rodiny mali obavy z našich návštev, v tom zmysle, ako nás dieťa prijme. Upozorňovali nás na to, aké rôzne problémy



dieťa má a na čo sa máme pripraviť. Obaja môžeme povedať, ako sme už spomenuli, ani v jednej rodine sa nestalo, že deti nechceli, aby sme už viac prišli. Práve naopak, podľa slov rodičov nás čakali na parapetnej doske pri okne, kedy už prídeme. Keď sa stalo, že sme nemohli prísť, bol plač.

Na záver jedna osobná otázka, ako sa vy staráte o svoje srdiečko?

Janka: Ja sa priznám, že športu nejako zvlášť neholdujem, ale dbám na zdravšie stravovanie a optimistický prístup k životu.

Peter: Som športovo založený už od svojej mladosti, preto je pohyb pre mňa prirodzenou súčasťou života, ktorý je podporený aj optimálne vyváženou stravou.

J. J.



Žijem naplno: Rodičia a ich vnímanie pomoci

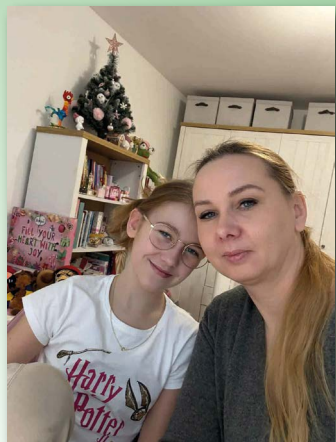
Deviaty ročník úspešného projektu Žijem naplno je v plnom prúde. Viac ako štyridsiatich pacientov s ochorením srdiečka navštevujú naši špeciálni pedagógovia, ktorí im pomáhajú prekonávať ochorením spôsobené hendikepy. Oslovili sme rodičov pacientov, aby nám popisali svoje skúsenosti s hodinami, ktoré menia našim malým bojovníkom životy k lepšiemu a plnohodnotnejšiemu životu.



Do projektu Žijem naplno sme sa zapojili po synovej druhej operácii srdiečka v roku 2025. Daliborko začal chodiť do školy, je z neho veľký prvák. Najprv sme nevedeli, čo môžeme očakávať. Keď k nám prišiel ujo Peťo (pán Peter Vácha), Daliborko si ho hneď obľúbil. Napriek tomu, že potrebuje väčšinou čas, aby si zvykol na nových ľudí a nemá rád zmeny. Ujo Peťo presne vie, ako na deti. Bola som veľmi milo prekvapená, že si ho hneď získal. Veľmi sme sa z toho tešili. Daliborko sa vždy teší na utorok, keď k nám ujo Peťo má prísť, na poslednej návšteve mu dal sám od seba obrázok. Keď som sa ho pýtala potom, že prečo mu ho dal, povedal, že ho má rád. Som rada, že sa otvoril a už sa tak nebojí prijať nových ľudí. Daliborko sa s ním aj rád učí, číta, píše písmenká a počítajú. A nakoniec, aj my rodičia sa s ujom Peťom radi porozprávame.

Ďakujeme za túto možnosť, vážime si to, že aj v ťažšom období sa nám naskytna táto príležitosť, ktorá nám uľahčila situáciu.

Mamina Dáška



Projekt „Žijem naplno“ je pre nás obrovskou oporou, najmä, čo sa týka zvládania každodenných školských povinností. Naša dcéra sa vďaka stretnutiam naučila lepšie pracovať s emóciami a výrazne sa jej zlepšilo sústredenie na vyučovaní. Vidíme, že začala byť oveľa istejšia a viac si verí, čo sa pozitívne odrazilo aj na jej celkovom prospechu a chuti učiť sa. Sme nesmierne vďační za túto možnosť, za odborný prístup, pochopenie a prijatie. Úprimná a profesionálna spolupráca so špeciálnym pedagógom pomáha nielen dcérke, ale aj nám rodičom lepšie zvládať nároky školy.

Ninkina Mamina

Sme veľmi vďační, že môžeme byť súčasťou projektu Žijem naplno. Stellke veľmi pomáha pri učení a napredovaní v škole. Učivo, ktorému nerozumie, má trpezlivo vysvetlené a na príkladoch precvičené. „Na hodiny sa veľmi teším, lebo sú zaujímavé a aj zábavné. Pán pedagóg mi všetko s láskou vysvetlí a ja to ľahšie a niekedy aj rýchlejšie pochopím“.

Mami Oli a Stellka



Projekt Žijem naplno vnímame ako rodina veľmi pozitívne. Prvý krát sme sa s našim špeciálnym pedagógom stretli na izolačnej izbe oddelenia JIS a bolo to pre nás a Jakubka niečo, čo sa slovami ťažko vyjadruje. Jakub si Peťo veľmi obľúbil a on mu poskytol aspoň na krátky čas vytrhnutie z nemocničného života. Postupne sa zblížovali a Jakub sa mu z dôveroval aj s tým, čo v nemocnici prežíva, čo ho trápi a čo ani rodičom nevedel povedať. Robí mu nielen špeciálneho pedagóga, ktorého tak potreboval, ale aj dôvernika a psychológa. Pomohol mu zvládnuť učivo, vrátiť sa do vyučovacieho procesu a dobehnúť svojich rovesníkov v škole. Nadviazal kontakt so školou a pravidelne ho cez videohovory spájali so spolužiakmi aby mu ich aspoň čiastočne nahradil, keďže vedel, že mu strašne chýbajú. Pre nás rodičov má jeho prítomnosť aj iný význam a to, že aspoň na chvíľku vieme odísť z nemocničnej izby, prejsť sa do obchodu, na kávu a zmeniť prostredie a myšlienky. Sme strašne vďační za to, že sme do projektu boli zaradení a aspoň jedno stretnutie týždenne nám pomáhate znížiť finančnú záťaž v tejto náročnej životnej situácii. Ďakujeme.

Otecko Peter



Reagujem na projekt Žijem naplno. Naša Miuška je v starostlivosti špeciálnej pedagogičky Janky. Jej návštevy sú prínosom nie len pre Miu, ale pre celú rodinu. Mia má 8 rokov, je v treťom ročníku a má logopedickú poruchu, zároveň má z CPPP diagnostikovanú disgrafiu, disortografiu a má problémy s čítaním. Janka už niekoľko rokov s Miou pracuje, výrazne sa jej zlepšilo vyjadrovanie a logopedicky sa veľmi posunula. Zároveň ako odborníčka mi odporučila CPPP, nakoľko v prvej triede spozorovala určité náznaky disgrafie a disortografie, čo sa aj potvrdilo a Miuška je teraz integrovaná. Mia sa na pani Janku vždy teší, neodmieta jej učenie ani spoluprácu. Mne ako matke vždy poradí, akými spôsobmi ju mám motivovať, aby pracovala. Do budúcnosti by sme tento projekt veľmi uvítali a ešte napredovali. Spolu s pani pedagogičkou máme vízie, ako Mii pomôcť a posúvať ju dopredu. Mia ju veľmi ľúbi a nazýva ju druhou mamou.

Mama Petronela

Môj syn Tomáško je zapojený do programu Žijem naplno. Možnosť byť v tomto projekte vnímam ako veľmi pozitívnu skúsenosť. Pamätám si deň, kedy mi volali z Nadácie Detského kardiocentra, či by sme chceli byť zapojení do projektu. Hneď som súhlasila. Žiaľ, v prvom roku sa to nakoniec nepodarilo, nebolo na to dosť finančných prostriedkov. Našťastie ozvali sa aj v ďalšom roku. Vedela som, že Tomáško má určité problémy a spolupráca so špeciálnou pedagogičkou by mu prospela. Pozitívne vnímam najmä to, že je tu niekto, koho sa môžem pýtať a bude mi vedieť poradiť a nebude sa na Tomáška pozeráť „z hora“, že niektoré veci mu nejdú, nevie urobiť, že má pre to pochopenie. Tieto rady mi veľmi pomohli. Tomáško v tomto školskom roku nastúpil do prvej triedy. Už po pár týždňoch začal mať problémy. Bol v škole pomalší, pri maľovaní vybiehal za čiaru a nevedel správne držať ceruzku - aj kvôli problému s rukou. Mala som pocit od triednej učiteľky a aj od školskej špeciálnej pedagogičky, kde Tomáško chodí, že som Tomáška zanedbala, že som ho nenaučila držať správne ceruzku v ruke - aj keď som mu to ukazovala, vysvetľovala, stále to robil inak. Janka z projektu Žijem naplno mi priniesla iný pohľad na vec, že môže držať ceruzku inak, hlavne, že vie písať. Správne držanie sa naučí neskôr, že sa z toho nestrieľa a nie je to taká katastrofa. Tieto, ale aj mnohé iné slová a rady mi veľmi pomohli. Tomáško sa teší na každé stretnutie, stále sa vypytuje, kedy už príde „tá tetuška“ (Janka) k nám, kedy už bude ten deň. Teší sa na hry a úlohy od Janky. Pred pár dňami som sa stretla so školskou špeciálnou pedagogičkou z Tomáškovej školy. Tomáška veľmi pochválila, že sú na ňom vidieť zmeny k lepšiemu, že sa mu viac darí, že z detí, ktoré k nej chodia patrí Tomáško medzi najlepších. Veľmi ma tieto slová potešili, že je vidieť pokrok. Je to aj zásluhou Janky z projektu Žijem naplno.



Tomáškova mamina

J.J.



Čo s nazbieranými bodmi v aplikácii Shell ClubSmart? Venovať ich môžete našim malým pacientom

Vedeli ste, že tankovanie môže pomôcť zachrániť detské srdiečka? Stačí jedna jednoduchá vec, ktorú robíme všetci – tankovanie! Za každé tankovanie môžete zbierať body v aplikácii Shell ClubSmart. A tieto body môžete pár kliknutiami darovať Nadácii Detského kardiocentra.

Každý darovaný bod premení Shell Slovakia na finančný príspevok pre deti so srdcovým ochorením. Stačí pár kliknutí v aplikácii a vaše body môžu pomôcť tým, ktorí to najviac potrebujú.

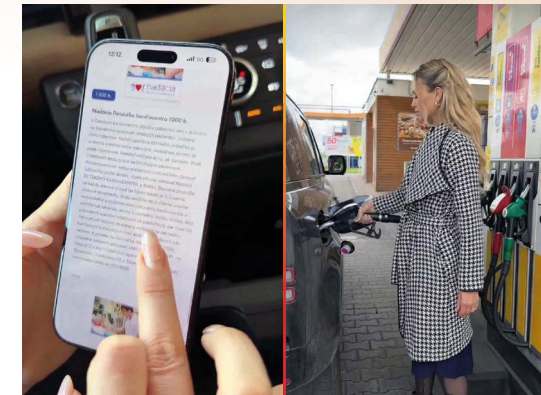
Vie to aj speváčka Mária Čírová, ktorá pre nadáciu nakrútila dve zaujímavé videá. V jednom z nich hovorí o postupe, ako venovať body na čerpacej stanici Shell. Na jednej z prevádzok sa porozprávala aj s generálnou riaditeľkou spoločnosti Shell Slovakia, pani Jarmilou Gurskou. Cítíme veľkú vďačnosť za túto dlhoročnú spoluprácu.

V druhom videu Mária vyspovedala pani primárku Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, doc. MUDr. Ľubicu Kováčikovou, PhD., ktorá hovorila o dôležitosti finančných prostriedkov od spoločnosti Shell v prospech malých pacientov. Tie už dlhé roky používame na zlepšenie starostlivosti o tieto deti. Zakúpili sme množstvo dôležitého prístrojového vybavenia, skrášlili sme prostredie Detského kardiocentra a tiež podporujeme kvalitu života našich pacientov v domácom prostredí formou vzdelávania či športových aktivít.

Nadácia DKC pomáha deťom na celom Slovensku. Ak cestujete, či už za prácou alebo na dovolenku, a tankujete na rôznych miestach na Slovensku, myslite na naše deti. Bod znamená pomoc. Nestojí to veľa, ale veľmi veľa to pomôže.

Ak tankujete na Shell, skúste to aj vy a darujte body Nadácii Detského kardiocentra.

J. J.



Čo sa nám podarilo

Veselé básničky pre všetky detičky

Ďakujeme z celého srdiečka ľuďom, ktorí nám pomáhajú rôznymi spôsobmi. Napríklad potrebnými dekami alebo návliečkami na oddelenia ako pani Čentešová. Alebo krásnymi knižkami "Veselé básničky pre všetky detičky", ktoré máme darované od pani Lenky (Lenkine básničky). Ste úžasní, priatelia našich malých bojovníkov.



Krásny obraz ako podĎakovanie

Timejka je krásna, šikovná a láskavá osôbka, zároveň je aj naša pacientka s ochorením srdiečka. Prišla do Detského kardiocentra, aby odovzdala krásny obraz, ktorý namalovala. Namalovala ho ako podĎakovanie pre všetkých, ktorí boli pri nej, keď mala najťažšiu operáciu. Má za sebou viaceré operácie srdiečka a posledná bola veľmi komplikovaná. Najväčšou oporou jej bola

pani primárka doc. Kováčiková. Práve nej a pánovi primárovi Záhorcovi venovala obraz, pretože keď ide do kardiocentra, povie, že ide akoby domov. Cítila sa na OAIM aj JIS veľmi dobre a aj vďaka tomu má sen stať sa sestričkou. Chce pomáhať detičkám tak, ako jej pomáhali oni.

Ďalší robot AVATAR v používaní

Pred nedávnom sme informovali o unikátnom projekte AVATAR AV1, ktorý Nadácia Detského kardiocentra ako prvá na Slovensku aplikovala na pacientovi s ochorením srdiečka.

Dnes sa tešíme už ďalšiemu úspechu, keď sa do používania dostal v poradí druhý robot. Ten bude pomocníkom pre malú pacientku po transplantácii srdiečka, aby mohla byť v kontakte so školou a so svojimi rovesníkmi. Veľká vďaka patrí ČSOB Nadácii za finančnú podporu, vďaka ktorej mohla Nadácia DKC zakúpiť AVATAR a príslušenstvo k robotovi, ktorý je očami aj ušami malej pacientky. Vďaka tomuto skvelému pomocníkovi môže byť pacientka účastná na vyučovaní v triede, aj keď nie fyzicky.



Čo sa nám podarilo

Zo srdca pre srdce

Takto krásne nazvali svoju školskú akciu žiaci zo Strednej priemyselnej školy elektro-technickej v Piešťanoch. 12. februára zorganizovali na škole „srdiečkové“ podujatie, v rámci ktorého zbierali aj peniažky pre Nadáciu Detského kardiocentra. Výťažok z tohto krásneho podujatia je krásnych 279,69 Eur. Ďakujeme vám, milí žiaci!



Vnučka s dedkom a ich krásne gesto

Milé dievčatko, Lea Merschitz a jej starý otec Vladimír, prišli na návštevu do Detského kardiocentra. Prečo sa tak rozhodli je pochopiteľné. Leuška sa pred 10 rokmi narodila s vrodenou chybou srdca a preto strávil začiatok svojho života v láskavých rukách lekárov a sestričiek DKC. Jej dedko neďavno oslávil životné jubileum a rozhodol sa namiesto materiálnych darov urobiť zbierku finančných darov. Sám doplnil vyzbierané peniažky svojim vkladom a potom ich spolu s vnučkou prišli odovzdať do Detského kardiocentra. Obrovské ďakujeme za štedrý dar 4.000 Eur, ktorý prevzala primárka OAIM pani doc. MUDr. Ľubica Kováčiková PhD.



Pekný deň plný pomoci malým srdiečkárom

Takéto pekné srdce vytvorili žiaci základnej školy v Kysuckom Novom Meste, pri príležitosti milej zbierky, ktorú uskutočnili 16. februára v priestoroch školy, pre našich malých pacientov s ochorením srdiečka. Symbolicky, do stredu srdiečka napísali krásnu sumu, 274,35 Eur, ktorá sa im podarila vyzbierať v rámci ich „srdiečkového dňa“. Ďakujeme týmto úžasným žiakom, ktorých srdiečko je plné empatie a láskavosti.

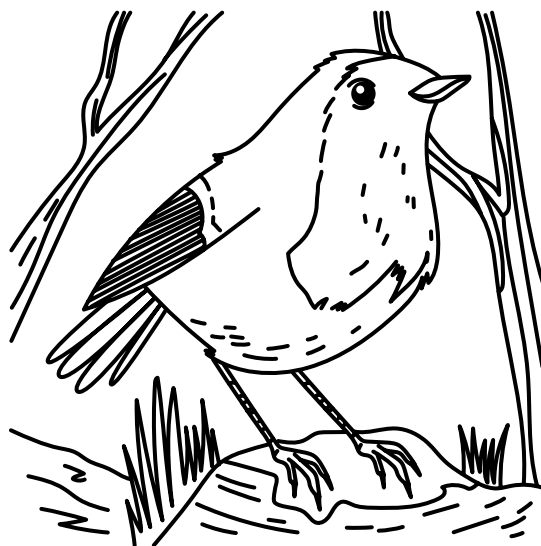
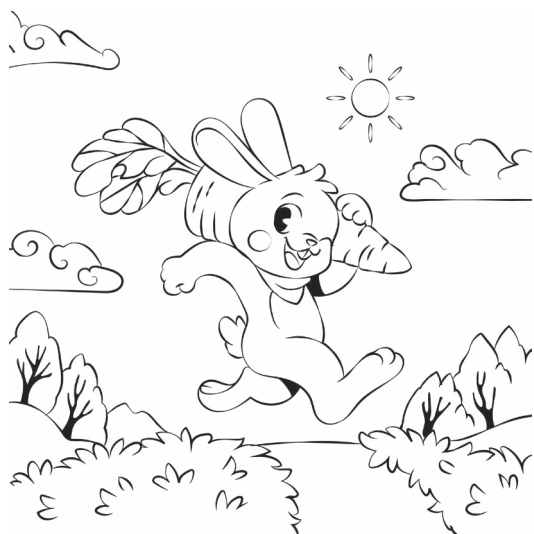
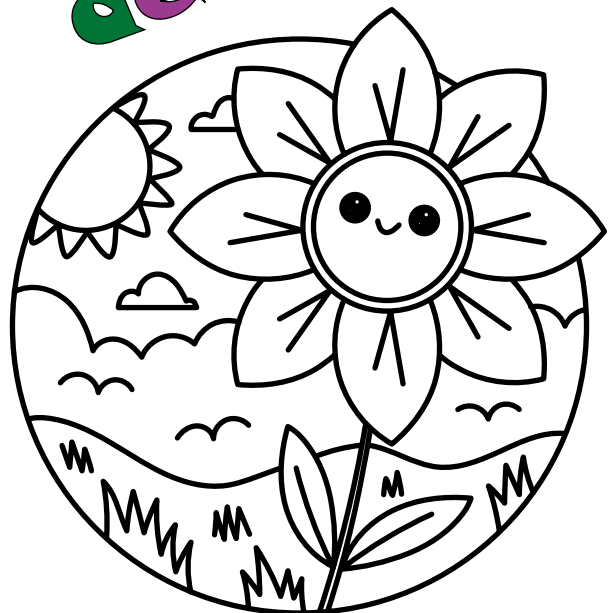


Ples Rusovčan - opäť podali pomocnú ruku

Ďakujeme veľmi pekne srdečným ľuďom z OZ Rusovčan za krásny výťažok z tomboly, ktorý vyzbierali v rámci plesu Rusovčan a venovali Nadácii Detského kardiocentra. Veľmi si vážime, že na našich pacientov mysleli opäť a tiež, že si znovu našli čas na osobnú návštevu Detského kardiocentra.



pre naše
detičky

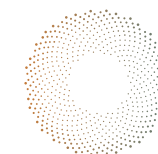


PRÍCHOD JARI

Čo to, čo to, čo sa to deje?
Slniečko sa na nás smeje.
Snežienky rozkvitli,
vtáci sa smejú,
mušky si na slnku
krídelká hrejú.

Ďakujeme za podporu

PARTNERI



Mediálni partneri



Redakčná rada:

Ing. Juraj Stupka - správca Nadácie DKC

doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. - predsedníčka Správnej rady Nadácie DKC

Šéfredaktorka: Mgr. art. Jana Juríková, Grafika: Peter Jurík, Tlačiareň: NEUMAHR

Možnosti podpory Nadácie Detského kardiocentra

Finančný príspevok

Finančný príspevok môžete zasielať bankovým prevodom alebo priamym vkladom na číslo účtu Nadácie Detského kardiocentra:

ČSOB banka

IBAN: SK25 7500 0000 0040 1896 0147

Podpora priamo cez platobnú bránu

Na našom webe www.nadaciadkc.sk nájdete možnosť podpory nadácie prostredníctvom platobnej brány. Na stránke nadácie kliknete na ikonu CHCEM POMÔCŤ. Objaví sa vám ako možnosť prispieť na účet nadácie a nižšie možnosť podporiť nadáciu prostredníctvom platobnej brány. Stačí zadať sumu, vyplniť meno a email a automaticky vás to presmeruje na platbu.

Platobný terminál v Detskom kardiocentre

V ambulatnej časti Detského kardiocentra je umiestnený platobný terminál, ktorý slúži na podporu Nadácie DKC. Každý, kto má záujem prispieť nadácii akoukoľvek čiastkou, môže tak urobiť prostredníctvom spomínaného terminálu, ktorý sa nachádza pri prebúdzačej miestnosti a informačných tabuliach nadácie.

2% z dane

Na webovej stránke www.nadaciadkc.sk nájdete jednoduchý postup pre venovanie 2% z daní a tiež predvyplnené tlačivo s údajmi Nadácie Detského kardiocentra.

Shell ClubSmart body pre Nadáciu DKC

Pri využívaní služieb čerpacích staníc SHELL môžete zbierať Shell ClubSmart body, ktoré potom môžete venovať Nadácii Detského kardiocentra. Najlepšou a najefektívnejšou možnosťou je mať v mobile aplikáciu SHELL, prostredníctvom ktorej môžete darovať body jednoduchým spôsobom.

Verejná zbierka

Zaslaním prázdnej SMS správy na číslo 872 v sieťach všetkých telekomunikačných operátorov môžete tiež podporiť Nadáciu Detského kardiocentra. Cena jednej SMS správy je 2 € a získané finančné prostriedky vo výške 100% z ceny SMS správy, odvedú operátori na účet verejnej zbierky nadácie.



**Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí nás podporujú, či už
jednorazovo alebo pravidelne. Vážime si každý príspevok od vás.**



www.nadaciadkc.sk

Sídlo: Nadácia Detského kardiocentra
Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava

Kancelária: Nadácia Detského kardiocentra
Hotel BRATISLAVA, Seberínho 9, 821 03

Bratislava

IČO: 30813026

DIČ: 2020866540



srdiecko@nadaciadkc.sk



Nadácia Detského kardiocentra



[nadaciadkc](https://www.instagram.com/nadaciadkc)

Údaje o vydavateľovi: Nadácia Detského kardiocentra, Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava,
Evidenčné číslo: EV 5967/21, Periodicita vydávania: 3x v roku, Dátum vydania: 5. 5. 2026, Poradové číslo: 2/2026
Ročník vydávania: 6. ročník, Cena: nepredajné, ISSN: 2729-8302

Keď dočítate, časopis nevyhadzujte, posuňte ho ďalej.