

# SRDCE JE ŽIVOT

ČASOPIS NADÁCIE DETSKÉHO KARDIOCENTRA

GENERÁLNY  
PARTNER  
DETSKÉHO  
KARDIOCENTRA

**Naše nadačné začiatky**

1/2023



**Oslavujeme okrúhle výročie**

**Čas na venovanie 2% z daní**

**Prvá transplantácia detského srdca**



nadácia  
detského kardiocentra



# Kompletná starostlivosť od narodenia po prechod do dospelosti



Podpora v nemocnici, ambulantnej starostlivosti aj v domácom prostredí

## Editoriál

30 rokov v živote človeka môže znamenať už veľa prežitých chvíľ, dobrých aj zlých, ľahších aj náročnejších. Ľudia môžu mať za tri desaťročia vyštudovanú školu, založenú rodinu, rozbehnutú kariéru.. Je to už dosť rokov na dosiahnutie vytýčených cieľov. Keď pred 30 rokmi vznikala Nadácia Detského kardiocentra, cieľ bol jasný. Zabezpečiť pre DKC finančné zdroje na zaobstaranie základných potrieb na prevádzku DKC. Zrodilo sa logo nadácie, kúpilo sa základné vybavenie oddelení a začala sa formovať dôležitá etapa prezentácie a zviditeľňovania problematiky detskej kardiológie a kardiochirurgie, jej vývoja a potrieb.

V aktuálnom vydaní si s nami zaspomínate na úplné začiatky Nadácie DKC, na výročie transplantácie detského srdca, ale nájdete tu aj pútavý rozhovor so súčasnou riaditeľkou nadácie, ktorá úspešne a s láskou už 16 rokov vedie nadáciu. Pripomenieme vám aj dôležitosť venovania 2% z daní Nadácii DKC, a to prostredníctvom novej kampane s názvom „Dať iba srdiečko nestačí“. Dozviete sa aj to, prečo je nevyhnutné neustále zvyšovanie odbornosti lekárov a sestier v DKC. Nechýbajú ani pravidelné rubriky o vzdelávaní našich malých pacientov v rámci projektu „Žijem naplno“, o ich športových aktivitách a tiež o úspešnom desiatom ročníku projektu „Kalendár – Cez umenie k detskému srdcu“. Sme radi, že aj v tento jubilejný čas ste s nami a môžeme sa s vami podeliť o dôležité informácie, čo sa nadácii podarilo, na čom pracujeme a čo plánujeme. Tento rok budeme oslavovať a ešte viac sa radosť z pomoci, ktorú deťom poskytujeme s úprimnou láskou a veľkým odhodlaním.

Prajeme vám príjemné čítanie.

Mgr. Art. Jana Kadlečíková  
Šéfredaktorka



## Obsah

Založenie Nadácie DKC v roku 1993 .....	4-5
Riaditeľka nadácie: Srdiečková víla .....	6-9
Začiatky Nadácie Detského kardiocentra .....	10-11
2% z daní pre Nadáciu DKC: Nová kampaň .....	12-13
25. výročie prvej detskej transplantácie srdca .....	14-17
Stále máme plnú hlavu nápadov a riešení .....	18-19
O prenatalnej kardiológii a srdcovom zlyhávaní u detí .....	20
Kurz Bazálnej stimulácie v DKC .....	22-23
Zvyšovanie odbornosti lekárov a sestier je nevyhnutnosťou .....	24-25
Ako išiel čas s nadačným kalendárom .....	27
Desiaty ročník projektu „Kalendár – Cez umenie k detskému srdcu“ .....	28-31
Platobný terminál na podporu Nadácie DKC .....	32-33
Čo sa nadácii podarilo .....	34-35
Športový projekt „ŠK srdiečko“ a naši malí športovci .....	36
ProAm Challenge: Prednosta kliniky kardiológie v pozícii tenistu .....	37
Projekt Žijem naplno: Takto sa učíme už šiesty rok .....	38-39
Oslávili sme Mikuláša 2022 .....	40-41



# Založenie Nadácie Detského kardiocentra v roku 1993

Dvaja významní ľudia, lekári, sa pred 30 rokmi so zanietením postarali o to, aby po vzniku DKC bola založená aj Nadácia Detského kardiocentra. Prof. MUDr. Jozef Mašura, CSc. a MUDr. Michal Holáň v roku 1993 prišli na to, že pre úspešné fungovanie Detského kardiocentra bolo viac ako nutné získať finančné prostriedky na prístroje, materiálno-technické vybavenie DKC či dovozdelávanie lekárov a sestier. Založili preto jednu z prvých nadácií v tom čase. MUDr. Michal Holáň sa po založení ujal úlohy správcu nadácie a viedol ju dlhých 14 rokov. Po ňom štafetu prevzala PhDr. Mária Kadlečíková, ktorá ju úspešne vedie dodnes.



Pán profesor **Jozef Mašura** zohral kľúčovú úlohu pri zakladaní Detského kardiocentra a o rok neskôr aj Nadácie Detského kardiocentra. Nápad priniesol z Veľkej Británie a rozhodol sa ho zrealizovať. „Pre začiatok bolo nutné zriadiť novú operačnú sálu, pooperačné a intenzívne oddelenie, anesteziológiu, zariadiť vyšetrovne, získať špeciálny zdravotný materiál a mnoho ďalších vecí. Vo všetkých týchto krokoch mal kľúčový význam Project HOPE, ktorý finančne významne pomohol realizovať smerovanie kardiocentra. Pre budovanie nového pracoviska vznikla potreba získať finančné prostriedky aj podľa vzoru, ktorý som si priniesol z Londýna, tak som inicioval založenie Nadácie DKC, ktoré úspešne zrealizoval MUDr. M. Holáň. Nadácia dodnes funguje pod vedením PhDr. M. Kadlečíkovej na vysoko profesionálnej úrovni s veľkým prospechom pre DKC“, povedal prof. Jozef Mašura.



Aj **MUDr. Holáň** si v rámci jubilejného 30. výročia Nadácie Detského kardiocentra zaspomínal na úplne začiatky. „Každodenný boj o pokrytie potrieb pre profesionálnu činnosť kardiocentra si vyžadoval myslieť nie iba medicínsky. Potrebovali sme základné vybavenie, špeciálne prístroje, dovozdelávanie lekárov a sestier a financie štátu ich nestihali pokryť. V tom čase sa vrátil primár Jozef Mašura zo zahraničnej cesty - z pre nás konečne dostupných špičkových, západných pracovísk detskej kardiológie.

Priniesol veľa inovatívnych myšlienok, postrehov, a tu sa zrodil aj nápad založiť pri DKC, dovtedy nami nepoznanú inštitúciu - nadáciu, podľa vzoru navštívených zahraničných pracovísk,“ vysvetlil MUDr. Holáň.

Bolo to pre nich niečo celkom nové, ale cieľ mali obaja jasný. Museli do kardiocentra dostať peniaze, ktoré by dokázali preklenúť finančnú mizériu, v ktorej v tej dobe bolo a žiaľ dodnes je celé zdravotníctvo. „Na začiatku sme boli s profesorom Mašurou sami dvaja. Jozef doniesol myšlienku a ja som sa pustil do boja s veternými mlynmi, čo predstavovalo kolotoč úradov, predpisov, presvedčovani, potvrdení. Začiatky neboli ľahké, vybavovanie bolo nekonečné, ale vedeli sme, že založenie nadácie pomôže aspoň pri zaobstarávaní základných vecí pre bežnú prevádzku kardiocentra. Nakoniec bolo naše úsilie úspešné a my sme na tú dobu založili jednu z prvých nadácií v zdravotníctve - Nadáciu Detského kardiocentra,“ doplnil MUDr. Holáň.

MUDr. Holáň je zároveň aj „strojcom“ loga Nadácie DKC, ktoré používa nadácia dodnes a stalo sa dôležitou súčasťou jej komunikácie smerom k verejnosti.



„Spomínam si na jednu z množstva nočných služieb v kardiocentre, keď som sa snažil vymyslieť niečo, čo bynavonok charakterizovalo nadáciu, čo by jej robilo reklamu, aby sa ľahšie dostala do povedomia ľudí. Vedel som, že by to malo byť logo, ktoré by jasne a zrozumiteľne upútalo detským vzhľadom, problematikou srdiečka a zároveň aj nejakým znakom typickým pre kardiológiu. Po rôznych náčrtoch som dospel k dost' „infantilnej“ kresbe chlapčeka, ako stojí na EKG krivke a opiera sa o červené srdce. Moja manželka, ktorá si všimla na stoliku kresbu budúceho loga povedala, že „na logu nemôžem diskriminovať ženskú časť populácie“. S úsmevom zobrala moje náčrty, dokreslila na druhú stranu srdca dievčatko a krivku EKG prekreslila križom cez srdce, do rúk oboch postavíčiek, takže zároveň EKG dostalo aj význam švihadla, s ktorým sa deti hrajú. V momente som vedel, že toto je to pravé o čo som sa doteraz snažil!“ s úsmevom spomínal MUDr. Holáň.



Prvých 14 náročných rokov spravoval Nadáciu DKC MUDr. Holáň a ďalších 16 rokov ju úspešne vedie PhDr. Mária Kadlečíková. „Za prelomové považujem obdobie profesionalizácie nadácie. Bolo to obdobie, kedy sa už nadácia nedala robiť ako vedľajšia činnosť lekárov, ale vyžadovalo si to prácu ľudí, ktorí sa dokážu venovať výlučne nadačným aktivitám. V roku 2006 prišlo po odchode správcu nadácie k zmene a žezlo prebrala PhDr. Mária Kadlečíková, ktorá s nami už dlho spolupracovala a stala sa správkyňou nadácie. V tomto období mohla nadácia začať pracovať ako inštitúcia, ktorá sa venovala iba tejto činnosti a ktorej aktivity boli smerované cez princíp zviditeľnenia problematiky detskej kardiológie, jej vývoja, potrieb, ale aj problémov a tiež možnostiam pomoci nadácie. Neskôr bola nadácia personálne posilnená o Ing. Eriku Grossertovú, Ivetu Schwarcovú

a Mgr. art. Janu Kadlečíkovú a celý systém fungovania nadácie prešiel ďalšou pozitívnou zmenou. Hlavné spôsoby získavania finančnej podpory, ktorý vychádzal z pravidelnej prezentácie pomoci nadácie Detskému kardiocentre, jej aktivít a výsledkov práce, bol dôležitým krokom pre úspešnosť nadácie. Začalo sa o nás hovoriť a ľudia nás poznávali stále viac,“ hovorí prof. Mašura. Po dlhých 27 rokoch, ktorých bol prof. Mašura predsedom Správnej rady nadácie sa pred tromi rokmi rozhodol ukončiť aktívnu činnosť a predsedníctvo prebrala doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. „Verím novému vedeniu, aj tímu Nadácie DKC, že ich zápal a energia pomáhať bude nám lekárom a sestram sekundovať v záchrane toho najzaujímavejšieho – životov a zdravia detí s chorým srdiečkom,“ dodal pán profesor.



V priebehu troch desiatok rokov sa nadácia stala nezanedbateľnou súčasťou progresu detskej kardiológie na Slovensku. Hlavným ťažiskom činnosti nadácie bolo a doteraz je vytváranie finančných zdrojov na skvalitnenie diagnostických a liečebných postupov, vytváranie lepších hospitalizačných podmienok pre detských pacientov a ich rodičov počas ich pobytu v Detskom kardiocentre, ako aj zlepšenie vzdelávania lekárov a zdravotníckeho personálu. Aj pomoc pacientom sa stala komplexnejšou vďaka nadačným projektom zlepšujúcim kvalitu ich života aj po ich hospitalizácii.

J. K.





# Srdiečková víla nadácie

Riaditeľkou Nadácie Detského kardiocentra sa stala pred dlhými šesťnástimi rokmi. Aj keď deti s ochorením srdiečka navštevuje v nemocnici často, ešte aj po toľkých rokoch sa neubrání slzám. PhDr. Mária Kadlečková nám porozprávala o svojej dlhej ceste, ktorú prešla od prvého kontaktu s DKC, až po súčasné obdobie, kedy nadácia oslavuje neuveriteľných 30 rokov pomoci malým pacientom.

**V prostredí Detského kardiocentra sa pohybujete už dlhé roky. Aká bola vaša cesta k srdiečkovým deťom?**

Myslím si, že bola akási samozrejmosť. Nie malú úlohu v živote jednotlivca zohráva výchova a prostredie, v ktorom vyrastáme. Ja som dostala do vienka už v detstve potrebu podávať ruku slabším, smutnejším, chudobnejším, menej odvážnym a neodmysliteľne chorým. Ako psychologička som niekoľko rokov pomáhala riešiť partnerské a rodinné problémy, čo ma čiastočne uspokojovalo, no stále som hľadala niečo viac. Tak spontánne som si vybrala srdce ako symbol života, ktoré musí biť, ak chceme žiť. A môj vzťah k bezbranným deťom bol tak silný, že som prepojila tieto dve, pre mňa podstatné veci a vybrala som sa za deťmi s chorými srdiečkami bez akéhokoľvek zaváhania.

**Čím vás problematika detskej kardiológie a jej podpora oslovila?**

Ako to už ziaľ býva, moje rozhodnutie veľmi silno ovplyvnila smutná skúsenosť u našich rodinných priateľov. Ich desaťročný synček Matko náhle podľahol ochoreniu srdiečka. Bolo to pre mňa neskutočne šokujúce, nespravodlivé a plné žiaľu. Hnevala som sa na celý svet a chcela som ho prevrátiť hore nohami, aby som tú krutosť zvrátila. Nebolo to samozrejme možné, ale čo možné bolo, bolo moje rozhodnutie, kam nasmerovať môj život. Moje kroky viedli k profesorovi Mašurovi do DKC. Pán profesor bol mojou ponukou - „*chcem vám pomáhať!*“ prekvapený a neviem, či mi v danej chvíli veril, ale poskytol mi informácie, ktoré rozhodli.



**Vašou prvou nadáciou, ktorú ste založili, bola nadácia „Kľúč k srdcu“. Ako vznikla?**

Áno, následne po návšteve kardiocentra som založila nadáciu pre pomoc deťom s ochorením srdca – Kľúč k srdcu. Pridali sa ku mne vzácní ľudia – Stanko Radič, Jarko Filip, Katka Hasprová, aj moje dnešné kolegyně z TV Markíza – Erika a Ivetka, ktoré mi problematiku malých „srdiečkárov“ a jediného špecializovaného pracoviska v SR - DKC pomáhali zviditeľňovať. Medzičasom som sa v DKC trochu viac udomácnila a zistila som, že kardiocentrum má svoju nadáciu, ktorú si založili lekári. Nebolo potrebné preto ďalej udržiavať dve nadácie s jedným cieľom podpory. Preto som Nadáciu Kľúč k srdcu oficiálne zrušila a pokračovala v spolupráci a pomoci pre Nadáciu Detského kardiocentra.

**Určite ste sa stretli aj s prekážkami, ktoré bolo potrebné zdolať na ceste k čo najkvalitnejšej a najefektívnejšej pomoci malým pacientom v DKC. Aké boli?**

Samozrejme, že bez zdolávania prekážok to nešlo. Vlady sa menili a každá mala vlastný, nie vždy korektný zámer s Detským kardiocentrom. Preto som sa stala takým malým „hovorcom DKC a PR agentom“, spolupracovala som aj s rodičmi pacientov, ale hlavne s médiami, ktoré v náročných časoch pre DKC boli kľúčovým partnerom. Podarilo sa nám často upozorniť na nedostatky a nie vždy férové riešenia. Prišlo aj obdobie, kedy neziskové organizácie strácali dobré meno z dôvodu rôznych špekulatívnych krokov niektorých z nich a dôvera v neziskové organizácie nebola dobrá. Toto obdobie bolo treba prežiť a presvedčiť ľudí o tom, že nepatríme k nim. Myslím, že aj tieto prekážky sme ustáli so ctou a dnes sme uznávanou nadáciou, ktorá skutočne pomáha budovať tak dôležitú medicínsku oblasť.



**Dlhé roky ste pomáhali externe. Ako sa udiala zmena a stali ste sa riaditeľkou nadácie?**

Jedného dňa, v roku 2006, ma navštívil MUDr. Marián Hrebík a ponúkol mi vedenie nadácie po odchádzajúcom MUDr. Holáňovi. Bolo to pre mňa milé prekvapenie a zároveň veľká výzva, ktorej som neodolala a na ponuku som pomerne rýchlo kývla. Učila som sa za pochodu a začala som presvedčaním verejnosti o nutnosti pomáhať medicínskej oblasti, ktorá vznikla na zelenej lúke, bez adekvátnej podpory štátu. Nebolo to ľahké, ale komunikácia s verejnosťou a jej informovanosť nám dodnes pomáha.

**Získavanie podpory pre nadácie v akejkoľvek oblasti nie je ľahká úloha, ale ešte náročnejšie je asi vedieť emocionálne ustáť pohľad na vážne choré deti a ich utrápených rodičov. Ako to zvládáte už toľké roky?**

Ach, áno... Tento proces, učiť sa žiť s pohľadom na tripiace dieťa, jeho mamu, otca, bol mimoriadne náročný a trvá vlastne dodnes. „Horúci zemiak“ v hrdle, slzy, skrz ktoré nevidím a myšlienky neustále zabiehajúce k postieľkam sú aj dnes ešte mojou slabosťou. Ale zvládam to vďaka mojej obrovskej dôvere v tímy odborníkov v Detskom kardiocentre. Keď som s nimi a počúvam ich, mám pocit, že sú to takí malí „bohovia“, ktorí sú múdri, racionálni a silní. Tá ich sila prechádza často aj na mňa a akoby istí moje obavy, či strach o tieto deti. Tiež sa s mnohými deťmi a ich rodičmi stretávame aj po ich hospitalizácii v našich projektoch cielených na zlepšovanie kvality ich života a pri rôznych oslavách, organizovaných pre nich. Tieto stretnutia sú silným nábojom a radosťou z toho, že naši drobci dokážu žiť šťastný život, aj keď s vážnym ochorením.

**Aj rodičia pacientov vás už poznajú a hovoria vám „Srdiečková víla“. Čo to pre vás znamená?**

Rodičia našich pacientov sú pre mňa obrovskí hrdovia. Že ma asi niektorí z nich vnímajú ako „Srdiečkovú vílu“ je pre mňa pocta a úprimne ma to dojima, aj keď sa ako rozprávková bytosť vôbec necítim. Môžem im však s istotou sľúbiť, že tu pre ich deti a pre nich budem vždy, keď budú moju pomoc potrebovať.





**Pamätáte si na nejaký špeciálny príbeh pacienta, ktorý vám utkvél v pamäti?**

Tých špeciálnych príbehov by bolo naozaj veľa a nebola by som spravodlivá, ak by som vybrala iba jeden. Milujem tieto deti, rada trávim s nimi čas a pripravujem im malé radosti zo života, keď sú šťastné, usmiate a plné života. Tak v nemocnici, ako aj mimo nej.

**V čom je iná práca v nadácii dnes v porovnaní s časom spred 16 rokov, čo pôsobíte na pozícii riaditeľky nadácie?**

Nadácia a jej aktivity sa menili počas 15 rokov môjho pôsobenia v zmysle meniacich sa potrieb, požiadaviek DKC a jej pacientov. Najväčšou zmenou v rámci tohto obdobia bolo zo strany nadácie, postupné zavedenie akejkoľvek komplexnosti v starostlivosti o pacientov, ktoré prerástlo za hranice nemocnice. V minulosti sme sa sústredili predovšetkým na budovanie DKC, pretože si to situácia vyžadovala. V DKC nájdete množstvo nadáciou zakúpených prístrojov, techniky, spoluprotvárame nemocnicu priateľskú k deťom a ich rodičom a výrazne podporujeme zvyšovanie odbornosti lekárov a sestier. Tieto ciele sú stále aktuálne – modernizujeme, hľadáme terapeutické výdobytky techniky, pomáhame zariadovať priestory, financujeme vzdelávanie špecialistov DKC. Aktivity sme však rozšírili o vzdelávací projekt pre pacientov po operáciách v domácom prostredí „Žijem naplno“, na odporúčenie lekárov sme si mohli dovoliť založiť „Športový klub Srdiečko“ pre pacientov, stretávame sa s deťmi, ich rodičmi aj lekármi, sestričkami v prírode a užívame si pocit radosti z toho, že aj naše deti môžu žiť kvalitný život, pokiaľ im to ich ochorenie

dovoľuje. Každý nápad, ktorý v prospech malých pacientov vznikne, premieňame na realitu.



**Nadácia DKC oslavuje tento rok 30 rokov! Aké sú ambície nadácie do ďalších rokov?**

Na 30 rokov existencie Nadácie DKC sme veľmi hrdí. Máme za sebou cestu, ktorá už o niečom hovorí. Moji predchodcovia MUDr. Michal Holáň a zakladateľ nadácie prof. MUDr. Jozef Mašura rozbehli vlak, ktorý sa už nedá zastaviť ani spomaliť. Dá sa iba skvalitňovať jeho chod a mojou úlohou je naplniť tento expres kvalitnými a efektívnymi cieľmi, projektami a stále dobrými vzťahmi, ktoré si veľmi vážim. Nadačný tím – Ivetka, Janka, Erika, Sonička, Saška aj Tibi sú mojou obrovskou oporou a s nimi môžem s odvahou snívaj, plánovať a vysloviť, že naše ambície sú stále nemalé, plné kreativity a usilovnej práce, ktorá nikdy nesklamala.

J. K.





# Naše začiatky...



*Keď zavítal aj Ibi - „čierny bača“, bolo v DKC vždy veselo.*



*Červený nos bol pri nás pred rokami, aj dnes.*



*Stano Radič ako správny patrón nadácie vždy prítomný a nápomocný.*



*Veľké podujatie v obchodnom centre - Deň srdca spred 20 rokov, kde nechýbal ani dnes už 20 ročný pacient Tinko s mamínou, Robo Grigorov, Peter Kočíš, MUDr. M. Hrebík a mnohí umelci.*



*Stano Radič bol patrónom nadácie a bol rád medzi deťmi.*



*Kráľovná detských srdiečok - Katka Hasprová, ktorí si deti korunovali pre jej láskavosť a ochotu navštíviť ich kedykoľvek.*



*Darčeky rozdane a Stano Radič s Olinkou Sekaninovou spokojní.*



*Vážnosť problémov malých pacientov v rozhovore s lekármi vnímali aj humoristi s rešpektom.*



*Jaro Filip s deťmi.*



*Veľká noc v DKC s Petrom Nagyom, Kakaovníkmi, Ivetkou Malachovskou a Kvetkou Horváthovou.*



*Ani „zlatomedailový“ Miro Hlinka nechýbal na akciách nadácie.*



*Jaro Filip rozosmial drobčeka, čomu sa čudoval aj Stano Radič.*



*V minulosti stabilná trojka kamarátov malých pacientov.*



*Hviezdy prišli zasvietiť priamo k posteli pacienta - K. Hasprová, A. Banášová, Misha aj J. Daňová.*



*Jeden z prvých koncertov Nadácie DKC v Slovenskom rozhlase.*



*Tváre TV Markíza - A. Parišková, K. Horváthová, G. Drobová boli vtedy mimoriadne obľúbené a v nadácii vítané, pričom Stanko opäť nechýbal.*



# Dat' iba srdiečko nestačí

2% z daní Nadácii Detského kardiocentra

Nadácia Detského kardiocentra štartuje novú kampaň pri príležitosti uchádzania sa o 2% z daní. Jej hlavným mottom je „Dat' iba srdiečko nestačí“. Touto myšlienkou chce nadácia komunikovať silné posolstvo, že v dnešnej dobe rozdávať srdiečka na sociálnych sieťach bežne, no malí pacienti s ochorením srdca by potrebovali viac. Sami poznáme z vlastných skúseností, že na Instagrame či Facebooku rozdávať „lajky“ a srdiečka všetkým príspevkom, ktoré sa nám páčia. Pri príspevku o venovaní 2% z daní Nadácii Detského kardiocentra sa zastavíme a chceme tým povedať, že je potrebné urobiť viac, ako len dať virtuálne srdiečko.

Do kampane sa zapojili známe osobnosti Jaro Bekr, Tomáš Bezdeda, Zuzana Kanócz, Janka Lieskovská, Alexander Bárta a Henrieta Mičkovícová, ktoré prišli na nakrúcanie do budovy Novej Cvernovky, do ateliéru Svetlík, aby podporili myšlienku Nadácie Detského kardiocentra.

J. K.



Na webovej stránke [www.nadaciadkc.sk](http://www.nadaciadkc.sk) nájdete jednoduchý postup pre venovanie 2% z daní a tiež predvyplnené tlačivo s údajmi Nadácie Detského kardiocentra.

V mene všetkých detí, ktoré to potrebujú, ďakujeme každému, kto sa rozhodne venovať 2% zo svojich daní práve Nadácii Detského kardiocentra.



# DAŤ IBA ♥ NESTAČÍ

Dnes rozdávať srdiečka na sociálnych sieťach bežne. Deti s ochorením srdca by však potrebovali viac.

Venujme svoje **2%** z daní **Nadácii Detského kardiocentra** a zlepšme spolu starostlivosť o deti s chorým srdcom.



nadácia  
detského kardiocentra



## 25. výročie prvej transplantácie srdca dieťaťa

V tomto roku je 25 rokov odvtedy, čo sa na Slovensku v Detskom kardiocentre uskutočnila prvá transplantácia srdca u detského pacienta. O celom procese transplantácie, rekonvalescencii detí aj pocitoch lekárov sme sa porozprávali s docentkou MUDr. Lubicou Kováčikovou, primárkou Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC.

### Kedy je u detí potrebná transplantácia?

V súčasnosti je transplantácia srdca etablovaný liečebný postup závažného zlyhania srdca v jeho konečnom štádiu, teda v štádiu, kedy už srdce nedokáže zabezpečovať potreby organizmu ani pre jeho bežné fungovanie. Takéto zlyhanie srdca môže vzniknúť u dovtedy zdravého srdca, teda srdca, ktoré je štrukturálne normálne, alebo môže vzniknúť u srdca, ktoré trpí vrodenou, vývinovou chybou.

### Ako prebieha celý proces transplantácie srdca u detí od nájdania vhodného darcu až po samotnú operáciu?

Darcom je dieťa (niekedy aj dospelý), u ktorého sa stanovila mozgová smrť. Mozgová smrť znamená, že mozog nie je prekrvený, neriadi organizmus, avšak srdce funguje, pracuje takmer normálne. Takýto prípad smrti je zriedkavý. Bežné je úmrtie, pri ktorom sa zastaví krvný obeh a dýchanie. K mozgovej smrti dochádza najčastejšie pri jeho závažnom poranení, napr. pri úrazoch, kedy mozog opuchne, alebo aj pri iných príhodách, napríklad pri zastavení krvného obehu, pacient sa resuscituje, krvný obeh sa obnoví, avšak mozog mal taký nedostatok kyslíka, že sa nenávratne poškodil, a tak opuchne a zastaví sa doľho prietok krvi. K takýmto situáciám dochádza častejšie



u dospelých, u detí zriedkavo, preto je aj počet potenciálnych darcov podstatne nižší. Našťastie, aj potreba darcovských srdiec je u detí nižšia než u dospelých. Na Slovensku sú to priemerne 1 až 3 pacienti.

Veľmi dôležité je práve posúdenie, že sa jedná u pacienta o mozgovú smrť, a teda sa môže jednať o potenciálneho darcu. Darca musí mať rovnakú krvnú skupinu v systéme ABO ako má príjemca. Vzhľadom na to, že časy čakania na srdce od darcu s tou istou krvnou skupinou sú u dojčiat najdlhšie, začala sa využívať inkompatibilná transplantácia, to znamená, že sa použije srdce od darcu s inou krvnou skupinou. U malých detí je možná preto, že imunitný systém u dojčiat nie je ešte dostatočne vyvinutý. Takáto transplantácia sa dá uskutočniť u detí do 2 rokov, ale potrebujú byť špeciálne vyšetrené a podrobujú sa mierne odlišnej, prísnejšej imunopresívnej liečbe. Okrem krvnej skupiny je dôležitá aj veľkosť srdca. Keďže zlyhávajúce srdce je väčšie, teda zaberá viac priestoru v hrudníku, dá sa transplantovať aj srdce

dieťaťa, ktoré má hmotnosť dvakrát väčšiu (zriedkavo až trikrát väčšiu) ako je hmotnosť príjemcu. Tiež je dôležité echokardiograficky posúdiť funkciu srdca u potenciálneho darcu, teda či sa srdce sťahuje primerane, alebo aspoň takmer normálne. Ak sa posúdi, že srdce je vhodné pre transplantáciu, dôležitá je aj správna starostlivosť o darcu orgánov. Keďže je prítomná mozgová smrť, mozog neriadi organizmus, dochádza k mnohým zmenám vo vnútornom prostredí, k hormonálnym zmenám, zmenám tlaku krvi a podobne. Darca vyžaduje takú starostlivosť, aby sa zabezpečili čo najlepšie podmienky pre fungovanie srdca resp. aj iných orgánov pre ich transplantáciu.

### Ako dlho môže detský pacient čakať na transplantáciu?

Nedá sa povedať presný čas. Dieťa so závažným zlyhaním srdca, ktoré už nereaguje na liečbu, sa zradí na čakaciu listinu. Čaká na vhodného darcu. Môže to byť týždne, mesiace. Ak sa stav dieťaťa zhoršuje, môže dôjsť k úmrtiu. V dnešnej dobe, keď sú k dispozícii nové technické vymoženosti – mechanické podpory obehu, je snaha zachrániť dieťa napojením na takýto podporný obeh, alebo ak je dieťa väčšie, môže sa mu mechanická podpora srdca implantovať priamo do hrudníka. Takáto podpora slúži na premostenie času k transplantácii.

### Koľko úspešných transplantácií sa už uskutočnilo v Detskom kardiocentre?

V Detskom kardiocentre bolo doteraz transplantovaných 19 detských pacientov. Všetky transplantácie boli úspešné z hľadiska operácie a včasného pooperačného obdobia. V dvoch prípadoch však nedošlo k zotaveniu a deti sa nedožili prepustenia do domácej starostlivosti.

### Je transplantácia srdca u detí iná ako u dospelého?

Základné princípy transplantácie srdca u detí a dospelých sú rovnaké. Existujú však niektoré odlišnosti. Už som spomínala, že dostupnosť srdiec od detských darcov je podstatne nižšia, avšak je nižšia aj ich potreba. Odlišné sú aj príčiny zlyhania srdca. U dospelých je to zvyčajne zlyhanie srdca ako pumpy, ktoré bolo dovtedy zdravé, štrukturálne normálne. U detí sa však môže vyskytnúť zlyhanie srdca, ktoré bolo abnormálne od narodenia, malo vývojové chyby, iné uloženie, vyžadovalo operácie. Transplantácia u takýchto detí je technicky náročnejšia pre chirurga. Tieto deti môžu mať aj vysokú hladinu protilátok, ktoré vznikli po opakovaných transfúziách krvi, po implantácii cudzorodých materiálov počas operácií. Tieto protilátky potom napádajú transplantované srdce. Okrem toho sa dá všeobecne povedať, že imunitný systém detí je



*V závažných prípadoch v čase čakania na vhodného darcu nahrádza funkciu srdca mechanická podpora cirkulácie.*





aktívnejší, s vyššou tvorbou protilátok, a preto ich treba starostlivo vyšetovať pred plánovanou transplantáciou. Ak sú protilátky vysoké, transplantácia nie je možná, resp. pacient sa musí podrobiť špeciálnej imunosupresívnej liečbe ešte pred transplantáciou a tiež aj náročným liečebným postupom v období transplantácie.

Ďalším významným rozdielom je fakt, že u dospelého človeka ide o predĺženie života, podľa veku pacienta je to viac alebo menej rokov. U dieťaťa sa transplantácia uskutočňuje na začiatku života, počas jeho vývoja. Vynárajú sa otázky, ako dlho srdce vydrží, a ak zlyhá, bude opäť potrebná transplantácia.

#### Ako dlho trvá rekonvalescencia po transplantácii?

Je to rôzne. Všeobecne sa dá povedať, že ak je pacient v stabilizovanom stave a zavola sa na transplantáciu z domu, priebeh býva nekomplikovaný. Napríklad na našom oddelení intenzívnej starostlivosti môže byť hospitalizovaný len niekoľko dní. Niekedy sú to však týždne, a to hlavne vtedy, ak stav bol už pred transplantáciou komplikovaný.

#### Aký je dlhodobý priebeh po transplantácii?

Ako som spomínala, včasné potransplantačné výsledky sú v našom centre veľmi dobré. Všetci naši pacienti okrem dvoch detičiek sa zotavili a dostali do domácej starostlivosti. Musia však užívať lieky na potlačenie imunity, tzv. imunosupresíva. Tieto lieky užívajú preto, aby nedošlo k odvrhnutiu štepu, tzv. rejekcii, a to v skorom aj neskoršom potransplantačnom období. Imunosupresívne lieky môžu mať však závažné nežiaduce účinky. Patria medzi ne napríklad infekcie. Najprv sú to nemocničné, bakteriálne infekcie, v neskoršom období bakteriálne aj vírusové. Infekcie môžu byť vyvolané aj takými vírusmi a baktériami, ktoré nespôsobujú problémy u inak zdravých pacientov, avšak u osôb s oslabenou, resp. potlačenou imunitou môžu vyvolať závažné infekcie. Ďalšími nežiaducimi účinkami liečby sú vysoký tlak krvi, porucha funkcie obličiek, nádorové ochorenia. Ďalšou závažnou komplikáciou je poškodenie koronárnych artérií, t. j. tepien, ktoré zásobujú srdce krvou a kyslíkom. Toto je najčastejšia príčina zlyhania transplantovaného srdca v neskorom období. Celkovo je po transplantácii 5-ročné prežívanie u viac ako 70 % pacientov, 10-ročné u 55 % pacientov.

#### Ako prežívate proces transplantácie u dieťaťa a ako lekár?

Tak, ako je transplantácia komplexný problém, tak vyvoláva celé spektrum emócií u rodiny detského pacienta, ako aj u zdravotníckych pracovníkov. Na jednej strane transplantácia predstavuje šancu na záchranu života. Na druhej strane transplantácia neznamená zdravie, hovorí sa, že je to výmena choroby za chorobu. Celoživotná imunosupresívna liečba, opakované vyšetrenia, hospitalizácie predstavujú veľký zásah do života dieťaťa a jeho rodiny. Otázkou sú možné nežiaduce účinky liečby, kvalita života dieťaťa aj rodiny, riziko rejekcie a potreba opakovanej transplantácie. Medicína však zaznamenáva obrovský pokrok, vyvíjajú sa nové lieky s nižšími nežiaducimi účinkami a dnes nevieme povedať, aké budú liečebné možnosti o niekoľko rokov. Takže otázky sú mnohé a odpovede nie sú jednoznačné. V prípade transplantácie srdca u detí robia rozhodnutia rodičia. Pre nás je kľúčové byť im oporou.

J. K.

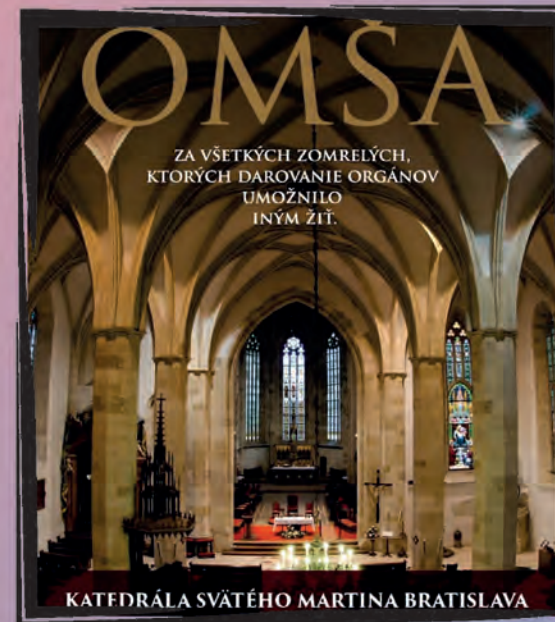


Komplexná intenzívna starostlivosť o dieťa so závažným zlyhaním srdca na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny.

## Darovanie orgánov, ktoré umožnili žiť iným

V Katedrále sv. Martina v Bratislave bola 4. decembra 2022 svätá omša za všetkých zomrelých, ktorých darovanie orgánov umožnilo žiť iným. Hlavným celebrantom a kazateľom bol kňaz Róbert Holečka, ktorý sám absolvoval tri transplantácie. Touto čistou a úprimnou formou chcela Slovenská transplantologická spoločnosť, ako aj celá slovenská transplantáčna komunita poďakovať všetkým, ktorí trpeli, aby napokon pomohli. „Je pre nás, lekárov a zdravotníkov, nesmierne dôležité vyjadriť túto vďaku. Vyjadriť, že tí, ktorí zomreli, pre nás neboli "zdrojom orgánov", lež ľudia, ktorí kedysi žili, mali svoje milujúce rodiny, mamy, otcov, bratov a sestry, deti a priateľov,“ uviedol hlavný transplantáčny koordinátor SR MUDr. Martin Chrástina, PhD., CETC pre Tlačovú kanceláriu konferencie biskupov Slovenska (TK KBS).

doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.  
primárka Oddelenia anestéziológie  
a intenzívnej medicíny





# Stále máme plnú hlavu nápadov a riešení

Už od roku 2000 je *Ivetka Schwarcová* pevne spätá s Nadáciou Detského kardiocentra. Jej pôsobenie v nadácii odštartovala smutná udalosť s dcérkou, ktorá mala vrodenú chybu srdiečka a od toho obdobia sa rozhodla pomáhať Detskému kardiocentru so všetkým, čo je v jej silách a možnostiach. A tak je tomu až dodnes, kedy má v nadácii na starosti množstvo aktivít, či už ide o spoluorganizovanie akcií, podujatí, ale aj zabezpečovanie ekonomických a finančných záležitostí.

**Čo vás priviedlo do Nadácie Detského kardiocentra pred mnohými rokmi?**

Pred 23 rokmi počas veľmi ťažkého obdobia, keď mi 2 dni po narodení nečakane zomrela dcéra na vrodenú vývojovú chybu srdca, som sa v Detskom kardiocentre zoznámila s riaditeľkou nadácie p. Kadleckovou a neskôr aj s pánom profesorom Mašúrom, ktorý bol aj predsedom Správnej rady nadácie. Som človek, ktorý, ak sa niečo nečakané stane, potrebuje vedieť, čo sa stalo, prečo sa to stalo a či som mohla pre to niečo urobiť, aby moja dcéra bola tu s nami. Vďaka trpezlivému prístupu pána profesora, ktorý sa mi všetko snažil vysvetliť a láskavému prístupu pani riaditeľky nadácie, som časom pochopila, že sú veci, ktoré som ovplyvniť nemohla a nevedela. Neskôr som sa aj preto rozhodla, že kvôli mojej dcére budem nadácii a Detskému kardiocentru pomáhať so všetkým, čo bude v mojich silách a možnostiach. Zo začiatku to bola príprava aj realizácia projektov pre hospitalizovaných pacientov, ktorými sme im spríjemňovali chvíle v nemocnici, návštevami známych televíznych tvárí a programom s nimi. Túto možnosť mi poskytovalo moje vtedajšie zamestnanie, pracovala som ako produkčná v Televízii Markíza.

**Ako si spomínate na vaše začiatky, prvé projekty, podujatia, akcie?**

Pamätám si moje prvé podujatie so športovcami v po-



sluchárni Detskej fakultnej nemocnice (DFNŠP) na Kramároch, kde sa zúčastnilo veľa pacientov z celej nemocnice a vnímali sme to ako pozvanie a darček malých pacientov DKC pre ostatné choré deti k Mikulášovi. Na akciu som oslovila niekoľko známych osobností z radov športovcov, moderátorov, hercov, spevákov, ako bol hokejista Miro Hlinka, „zlatý“ pán tréner Ján Filc, ktorý priniesol aktuálnu zlatú medailu z Majstrovstiev sveta v ľadovom hokeji, neskôr Richard Lintner, Robo Petrovický, či Branko Radivojevič, Milan Bartoš aj Tomáš Kopecký. Nie raz zaspievala Katka Hasprová, Marcel Palonder, Marcela Molnárová a boli s nami aj naši patróni - Stano Radič, Jaro Filip a aj Jožo Pročko. Jožo Pročko bol v tom období tvárou televízie, deti ho milovali a on nikdy nezaváhal prísť za nimi, čo bolo pomerne často. A takýchto podujatí bývalo počas roka viac, vrátane návštev pri postieľkach detí, ktoré neboli pre mňa, ale ani pre známe osobnosti jednoduché. Tiež si spomínam na Deň srdca vo vtedajšom Polus City centre Bratislava, ktorým sme pomáhali zviditeľňovať problematiku detskej kardiológie, o ktorej sa málo vedelo presne tak, ako ja pri mojej dcérke. Tých akcií nebolo v tom období veľa, ale snažili sme sa pre deti robiť, čo bolo v našich silách. Pomáhala som nielen s organizáciou, ale vďaka tomu, že som už dlhšiu dobu

robila v televízii, mala som kontakty na umelcov. Takéto boli moje začiatky spolupráce, na ktoré mám krásne spomienky.



**Čo konkrétne je vaša úloha v nadácii?**

Odkedy som sa stala stálou členkou tímu Nadácie DKC, začala sa formovať aj moja pozícia a moja náplň práce. Dnes mám svoje presné miesto v aktivitách nadácie. Ide o „kumulovanú“ funkciu, ale v nadáciách to tak býva. Pri príprave rôznych podujatí, ktoré nadácia organizuje, robím produkčno-organizačnú prácu vrátane prípravy, realizácie a likvidácie. Okrem toho mám v nadácii na starosti finančné a ekonomické práce, pomáhám so zabezpečovaním všetkých požiadaviek, ktoré v Detskom kardiocentre vznikajú a potrebujú. Starám sa o komunikáciu s DKC aj dodávateľmi, o objednávky aj fakturácie medicínskych prístrojov a technických zariadení. Spracovávam žiadosti odbornej literatúry, komunikáciu so vzdelávacími centrami a vyúčtovávanie vzdelávacích akcií pre odborný personál DKC. Zabezpečujem objednávanie a dodávky zdravotníckych pomôcok, ale robím aj na spracovávaní žiadostí o zlepšovanie nemocničných podmienok pacientov, ich rodičov a personálu nemocnice.

**V čom vidíte posun nadácie v roku, kedy oslavuje 30 rokov pomoci, v porovnaní s jej začiatkami?**

Napriek tomu, že s nadáciou spolupracujem menej ako 30 rokov, od roku 2000 vidím veľký posun oproti tomu, ako to bolo v začiatkoch môjho pôsobenia. Nielen, že sa náš tím rozrástol o ďalších ľudí, lebo si to pribúdajúce aktivity vyžadovali, zmenila sa aj koncepcia fungovania a celková filozofia pomoci malým pacientom. Pohľad na cieľovú skupinu – deti

s vrodeným ochorením srdca, ku ktorej podporu smerujeme je komplexnejší a aj spravodlivejší. Venujeme sa projektom, ktoré pomáhajú deťom nie iba počas hospitalizácie, ale aj po návrate domov. No veľký posun vidím aj vo vnímaní Nadácie Detského kardiocentra vo verejnosti, ktorá patrí medzi nadácie s pevnými základmi a s dlhoročnou pomocou pacientom, rodičom a hlavne zdravotnému personálu Detského kardiocentra, lekárom, sestričkám, ktorí robia najzásadnejšiu prácu pre deti s chýrnym srdiečkom.



**Čo by mohlo priniesť ďalší posun nadácie do nasledujúcich rokov?**

Tak ako celý svet, tak aj my máme za sebou náročné obdobie a ružové okuliare nemáme ani vo víziách na najbližšie roky. Ale určite to nevzdávame a nespíme na vavrínoch. Máme plnú hlavu nápadov a riešení, ktoré ten náš pomyselný vlak poháňajú stále k vyšším metám. To znamená, že posun je zakotvený v nás, v nadačnom tíme, ktorý rád prijíma výzvy, nech sú akokoľvek náročné. Hlavné je, nech vedú k pomoci pri záchrane životov malých srdiečkárov a k zlepšovaniu kvality ich života.

**A čo vaše srdce? Ako sa o to svoje staráte vy?**

Patrím medzi aktívnych ľudí, od malička som športovala, jazdila som na koni a neskôr som sa snažila vždy cvičiť, plávať, bicyklovať, korčuľovať alebo aspoň chodiť na vychádzky. Aj v súčasnosti pravidelne cvičím, sme športovo založená rodina, tak mi to veľký problém nerobí. Nevieť posúdiť, či sa o svoje srdce starám dobre, hlavne v dnešnej stresujúcej dobe, ale snažím sa cvičiť, čo mnohí mladí ľudia zvyknúť sedieť pri počítačoch, často zanedbávajú.



## O prenatálnej kardiológii aj srdcovom zlyhávaní u detí

V dňoch 10. a 11. novembra 2022 sa v priestoroch NÚSCH a.s. DKC uskutočnil XXVII. Memoriál profesorky Ireny Jakubcovej. Ide o odbornú konferenciu celonárodného významu zaoberajúcu sa problematikou pediatickej kardiológie. Zúčastňujú sa jej nielen detskí kardiológovia z DKC Bratislava a detskí kardiológovia pôsobiaci v jednotlivých regiónoch Slovenska, ale aj pediatri pripravujúci sa na atestačnú skúšku z pediatickej kardiológie.



Prvý blok bol venovaný problematike prenatálnej kardiológie. S prednáškou zaoberajúcou sa významom prenatálnej echokardiografie u plodov s menšou ľavou komorou, s presahom k fetálnym intervenčným metódam, vystúpila odborníčka európskeho významu v tejto problematike, doc. MUDr. Hana Jičínska, PhD., z Brna. Prednášku sumarizujúcu výsledky prenatálnej diagnostiky vrodených chýb srdca v Severomoravskom kraji predniesol doc. MUDr. Jan Pavlíček, PhD. z Ostravy. Pozitívom je, že počas tohto prvého interdisciplinárneho bloku bolo v audítorii prítomných aj viacero gynekológov, či neonatológov. Veríme, že poznatky nadobudnuté v tomto bloku budú viesť k zlepšeniu prenatálnej starostlivosti o plod s ochorením srdca, ako aj k zlepšeniu starostlivosti o plod či novorodenca v období tesne pred a po pôrode.

V ďalšej časti memoriálu sa odborný program venoval prevažne problematike srdcového zlyhávania u detí. Prezentované boli prehľadové prednášky ako aj kazuistiky zamerané na diagnostické metódy, poruchy srdcového rytmu, špecifické kardiokirurgic-

ké postupy, mechanické podpory srdca, či transplantáciu srdca.



Podujatie bolo obohatené o možnosť získania praktických zručností v rámci simulačného tréningu. Okrem simulácie kritických stavov v detskej kardiológii a kardiopulmonálnej resuscitácie u detí bol na praktickú edukáciu echokardiografie využitý novorodenec ECHO simulátor, ktorý pre potreby kontinuálneho vzdelávania pediatických kardiológov a neonatológov zakúpila Nadácia DKC. Simulačné tréningy sa stretli s výborným ohlasom zúčastnených, či už pediatických kardiológov alebo pediatrov vzdelávajúcich sa v pediatickej kardiológii. Memoriál mal pre odbornú obec slovenských pediatických kardiológov aj veľmi uspokojivý sociálny rozmer s bohatou odbornou aj neodbornou diskusiou, či už počas prestávok alebo počas príjemného spoločenského večera.

doc. MUDr. Peter Olejník, PhD.

Prednosta kliniky detskej kardiológie LF UK a DKC



Ďakujeme vám za každú zaslanú prázdnu SMS

na číslo

872

Poslať SMS  
NEZABOLI!

Pošleme deťom,  
ktoré bolí srdiečko  
správu, že v tom  
nie sú sami.



nadácia  
detského kardiocentra





# Kurz Bazálnej stimulácie v Detskom kardiocentre

V dňoch 30. novembra a 1. decembra 2022 sa po 3-ročnej „prestávke“ súvisiacej s pandemiou Covid19 opäť uskutočnilo v Detskom kardiocentre vzdelávanie v Koncepte Bazálnej stimulácie podľa prof. Dr. Fröhlicha. Kurz viedla riaditeľka Inštitútu bazálnej stimulácie, PhDr. Karolína Maloň Friedlová, PhD.

Koncept Bazálnej stimulácie patrí už viac ako 40 rokov k najpopulárnejším pedagogicko-ošetrovateľským konceptom. Autorom konceptu je nemecký odborník na špeciálnu pedagogiku profesor Dr. Andreas Fröhlich, ktorý v 70. rokoch minulého storočia pôvodne štrukturoval tento koncept pre deti s ťažkým vrodeným somatickým a mentálnym postihnutím. O desať rokov neskôr koncept preniesla do intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti profesorka Christel Bienstein. Od tej doby úzko spolupracuje s profesorom Fröhlichom na rozvoji konceptu nielen v oblasti starostlivosti o pacientov s vrodeným postihnutím, ale tiež za života získanými postihnutiami, ako sú úrazy a iné ochorenia.

Bazálna stimulácia sa orientuje na všetky oblasti ľudských potrieb, pričom všetky základné a nadstavbové prvky konceptu podporujú zlepšenie či znovuzískanie motorických a kognitívnych schopností človeka. Oblasť uplatnenia Konceptu Bazálnej stimulácie je veľmi široká. Tento interdisciplinárny model sa uplatňuje v rôznych oblastiach starostlivosti o:

- predčasne narodených nezrelých novorodencov (neonatologická intenzívna starostlivosť)
- ľudí s kombinovaným vrodeným telesným a mentálnym postihnutím
- deti a dospelých v intenzívnej starostlivosti (neuro-muskulárne deficity z dôvodu ochorenia alebo úrazu (úrazy mozgu, cievne mozgové príhody a iné)
- seniorov najmä s imobilitou a demenciou
- pacientov v paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti (hospicová starostlivosť, oddelenia paliatívnej starostlivosti)
- v pedagogickej praxi vo vzdelávaní žiakov so špeciálnymi vzdelávacími potrebami (špeciálna pedagogika)



Koncept Bazálnej stimulácie predstavuje prelomové jedinečné vzdelávanie, ktoré umožňuje ísť rovnakou cestou všetkým odborníkom participujúcich na starostlivosti. Absolventi certifikovaných kurzov obdržia od Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e. V. certifikát platný vo všetkých krajinách Európskej únie.



Vzdelávanie pracovníkov Detského kardiocentra v Koncepte Bazálnej stimulácie sa uskutočňuje od roku 2004, čím sa stalo Detské kardiocentrum prvou nemocnicou na Slovensku využívajúcou prvky tohto konceptu. V Detskom kardiocentre sa doteraz uskutočnilo 8 základných kurzov, 4 nadstavbové a 2 prehľbujúce kurzy. Celkovo bolo v kurzoch prítomných 305 pracovníkov, z toho kompletne vzdelávanie absolvovalo 41 pracovníkov. Preškolený personál predstavujú zdravotné sestry, lekári, ale aj psychológovia, špeciálni pedagógovia a v poslednom kurze aj

špeciálni pedagógovia z nadačného projektu Žijem naplno.

INŠTITÚT Bazálnej stimulácie so sídlom vo Frýdku Místku poskytuje preškoleným pracovníkom odborné poradenstvo a audity. V Detskom kardiocentre sa uskutočnilo 5 auditov, posledný v januári tohto roku. Detské kardiocentrum získalo Certifikát „Pracovisko bazálnej stimulácie“ už v roku 2007. Vzdelávanie v koncepte bazálnej stimulácie bolo a je možné vďaka jeho financovaniu Nadáciou Detského kardiocentra.



„Koncept bazálnej stimulácie nám umožňuje liečiť dieťa, nielen chorobu. Tento koncept našiel uplatnenie v Detskom kardiocentre v starostlivosti o deti s vrodenými a získanými ochoreniami srdca, a to o deti všetkých vekových skupín, od nedonosených novorodencov až po mladých dospelých. Koncept sa využíva na oddeleniach detskej kardiológie a kardiouchirurgie, jednotke intenzívnej starostlivosti a aj na našom oddelení intenzívnej medicíny, kde sú hospitalizované kriticky choré deti. Od roku 2004, kedy sme sa zoznámili s Konceptom Bazálnej stimulácie, sme vďaka sústavnému vzdelávaniu lekárov, sestier, asistentov a psychológov v rámci vzdelávacích kurzov a konferencií získali veľké množstvo informácií, ktoré nám umož-

nili zlepšovať starostlivosť o našich pacientov.“ Doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD., Oddelenie anesteziológie a intenzívnej medicíny, DKC, NÚSCH.



PhDr. Karolína Maloň Friedlová, PhD. a doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. spolupracujú na využití Konceptu Bazálnej stimulácie v Detskom kardiocentre od roku 2004.

PhDr. Karolína Friedlová, PhD, zakladateľka a riaditeľka Inštitútu Bazálnej stimulácie, ako aj prvá lektorka s medzinárodnou certifikáciou Bazálnej stimulácie. Je členkou Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e. V. a v roku 2010 zastávala funkciu prezidentky tejto medzinárodnej asociácie. Úzko spolupracuje s autormi konceptu profesorom Dr. Andreasom Fröhlichom a profesorkou Dr. Christel Bienstein a podieľa sa aj na výskume. Je autorkou početných odborných publikácií, článkov a e-learningových vzdelávacích programov, usporiadateľkou vedeckých kongresov s medzinárodnou účasťou na tému Bazálnej stimulácie a odbornou audítorkou preškolených pracovníkov.



Autorka článku: Mgr. Miroslava Piteková, vedúca sestry Oddelenia anesteziológie a intenzívnej medicíny DKC.



## Zvyšovanie odbornosti lekárov a sestier je nevyhnutnosťou

Celoživotné vzdelávanie a zvyšovanie odbornosti lekárov a sestier bolo od založenia Detského kardiocentra jednou z najdôležitejších vecí, na ktorej tímu rozvíjajúceho sa špecializovaného pracoviska mimoriadne záležalo. Novovzniknutá Slovenská republika mala čo robiť, aby naštartovala svoju existenciu samostatnosti, no detskí kardiológovia sa nemohli iba prizerat' a čakať, čo a kedy im štát bude schopný poskytnúť. Po založení svojho Detského kardiocentra hľadali možnosti, ako začať budovať toto pracovisko tak, aby znížili mortalitu detí s vrodenými chybami srdca a aby ich čo najlepšie pripravili k životu s chorým srdiečkom. Potrebovali nielen vybavenie nemocnice, ale museli získavať vedomosti, zručnosti a informácie, ktoré im budú dovoľovať zachraňovať detské životy a pomáhať malým pacientom žiť čo najkvalitnejší život, napriek svojmu ochoreniu.

Profesor Mašura prišiel zo zahraničného pobytu s nápadom založiť nadáciu, ktorá by im pomáhala riešiť finančne nedostupné potreby. Mimoriadne dôležitou potrebou bolo permanentné zvyšovanie odbornosti, prístup k získavaniu zručností pri diagnostike, liečbe a starostlivosti o malého kardiologického pacienta. Preto sa stalo vzdelávanie odborného personálu jedným z prioritných účelov Nadačnej listiny pri založení Nadácie Detského kardiocentra. Táto získavala finančné prostriedky a financovala všetky zahraničné stáže, pobyty, kongresy v rôznych krajinách sveta (obzvlášť USA, VB, Nemecko a pod.), ale aj kurzy, semináre, workshopy, tréningy špeciálnych zručností realizované na Slovensku aj v Českej republike. Vďaka tomu patrí dnes Detské kardiocentrum k špičkovým pracoviskám pre detskú kardiológiu, porovnateľným s vyspelými krajinami a svojich odborníkov vysiela aj do krajín, v ktorých pomoc pre deti s ochorením srdca potrebujú.

PhDr. Mária Kadlečíková  
Riaditeľka Nadácie DKC

„Vzdelávanie lekárov a sestier je absolútnou nevyhnutnosťou. Povinnosť kontinuálneho vzdelávania jednak vychádza zo zákona, ale je aj prejavom zodpovednosti voči pacientom. Na rozdiel od iných zdravotníckych systémov, napríklad aj Českej republiky, na



Slovensku zdravotnícke zariadenia vzdelávanie svojich pracovníkov finančne nezabezpečujú. Preto je pre nás, zdravotníckych pracovníkov, ale hlavne pre našich pacientov obrovským prínosom, že Nadácia Detského kardiocentra finančne podporuje rôzne formy vzdelávania, ako napríklad účasť našich lekárov a sestier na konferenciách a kurzoch na Slovensku a v zahraničí, zakúpenie odbornej literatúry, organizáciu odborných podujatí“, povedala doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD., primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC.



„Tím kompetentných odborníkov je najdôležitejší pre každý komplexný program, akým je aj celostná starostlivosť o deti s ochorením srdca. Nadácia DKC už 30 rokov finančne podporuje účasť lekárov a sestier z jediného kardiocentra na Slovensku na stážach a vzdelávacích kurzoch v zahraničí. Z môjho pohľadu vysoko motivujúca a na Slovensku skôr unikátna je aj podpora aktívnej účasti pracovníkov DKC na domá-

cich a medzinárodných kongresoch. V neposlednom rade pomáha nadácia pri získavaní sponzorov na nákup špičkových medicínskych prístrojov a iných odborných pomôcok, ktoré pomáhajú zvyšovať kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti v našom centre“, povedal MUDr. Martin Záhorec, PhD., primár kardiologického oddelenia DKC.



„Podporu nadácie v oblasti zvyšovania odbornosti sestier DKC považujem za kľúčovú a zásadnú. Prostriedky nadácie boli využité na zvyšovanie kvalifikácie, na odborné kurzy, workshopy, kongresy v rámci Slovenska a zahraničia, ako aj na stáže v partnerskej nemocnici vo Philadelphii. Vďaka podpore nadácie v tejto oblasti mohli vzniknúť tímy ošetrovateľskej starostlivosti, sestry sa začali aktívne zapájať do prednáškovej činnosti a publikácii, vedú štatistiky, organizujú semináre a prednášky. V neposlednom rade chcem vyzdvihnúť pridanú hodnotu tejto podpory nadácie, ktorou je pozitívna motivácia, profesné zadosťučinenie a zdieľanie expertízy v jednotlivých oblastiach ošetrovateľskej starostlivosti“, vysvetlila Mgr. Miroslava Hargašová, vedúca sestry JIS (t.č. na materskej dovolenke).



„Sestry na našom oddelení absolvovali zásluhou finančnej podpory nadácie množstvo kongresov, školení, kurzov a odborných seminárov. Vďaka tomu priniesli veľa poznatkov a novinek v ošetrovateľskej oblasti, ktoré nám pomáhajú zlepšovať starostlivosť o našich pacientov. Po dvojročnej pauze, ktorú priniesol Covid, ich záujem neklesol, práve naopak. Uvedomujeme si, že podpora Nadácie Detského kardiocentra je pre nás sestry kľúčová, pretože väčšinu vzdelávacích aktivít by sme bez tejto podpory nemohli absolvovať“, vysvetlila Mgr. Miroslava Piteková, vedúca sestry Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC.



„Celoživotné vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov, lekárov a sestier je pre udržiavanie a zvyšovanie kvality zdravotnej starostlivosti (ZS) o detských pacientov nesmierne dôležité. Povinnosť sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov je síce zakotvená aj v zákone (Z. č. 578/2004 Z. z.), ale praktická realizácia je po finančnej stránke veľmi limitovaná.

Významnú pomoc v tejto oblasti predstavuje pre zdravotníckych pracovníkov DKC Nadácia Detského kardiocentra, ktorá už dlhé roky systematicky finančne podporuje našu účasť na kongresoch (aktívnu) a vzdelávacích podujatiach, stážach lekárov a sestier v iných zahraničných centrách, či odborné semináre na rôzne témy súvisiace so zlepšovaním ZS o malých pacientov (napr. Bazálna stimulácia a i...). Ďalšiu dôležitú zložku nadačnej pomoci tvorí zakupovanie odbornej literatúry pre všetky oddelenia DKC. Okrem spomenutých aktivít sa Nadácia DKC podieľa na zvy-



šovaní odbornosti a kvality ZS aj priamym zakupovaním potrebných prístrojov (USG prístroje, event monitory a mnohé iné) a rôznych odborných pomôcok“, povedala MUDr. Viera Illíková, primárka Oddelenia arytmií a kardiostimulácie DKC.



„Podporu vzdelávania sestier Nadáciou DKC vnímam veľmi pozitívne. Treba mať neustále na pamäti, že len erudovaní odborníci dokážu poskytnúť detskému pacientovi a jeho rodine kvalitnú a bezpečnú starostlivosť. Účasť sestier na odborných seminároch, konferenciách, či workshopoch nielen doma, ale aj v zahraničí, pomáha ziskávať a následne uplatňovať do praxe aktuálne trendy v ošetrovateľskej starostlivosti. Okrem praktických zručností sestry nadobúdajú aj teoretické poznatky, ktoré aplikujú do svojej praxe, či už v podobe starostlivosti o dieťa alebo edukácie pacienta a jeho rodičov“, vysvetlila Mgr. Jana Sedliaková, vedúca sestry kardiologického oddelenia DKC.

J. K.



## Takto išiel čas s našim úspešným projektom „Kalendár – Cez umenie k detskému srdcu“

V roku 2013 sme začali s projektom „Kalendár – Cez umenie k detskému srdcu“ ako s novinkou, ktorú priniesla naša priateľka, fotografka Jana Keketi s tým, že by nás prostredníctvom tohto projektu rada podporila. Netušili sme, že bude mať taký úspech a podarí sa nám pri dovŕšení desiateho ročníka zaokrúhliť vydraženú sumu na spolu 330.510 Eur! Je to zásluhou mnohých srdečných ľudí, ktorí počas 10 rokov „makali“ na tomto projekte a zaslúžili sa o to, aby Nadácia Detského kardiocentra mala každý rok nádherný kalendár a úctyhodnú vydraženú sumu. Za finančné prostriedky z aukcie mohla nadácia zakúpiť množstvo potrebných vecí pre potreby Detského kardiocentra.

J. K.



### Vydražené sumy počas 10 rokov projektu

Kalendár na rok 2014 - vydražená suma 28.000 Eur  
 Kalendár na rok 2015 - vydražená suma 36.700 Eur  
 Kalendár na rok 2016 - vydražená suma 43.000 Eur  
 Kalendár na rok 2017 - dražba sa nekonala  
 Kalendár na rok 2018 - vydražená suma 33.000 Eur  
 Kalendár na rok 2019 - vydražená suma 34.200 Eur  
 Kalendár na rok 2020 - vydražená suma 50.000 Eur  
 Kalendár na rok 2021 - online dražba - vydražená suma 14.610 Eur  
 Kalendár na rok 2022 - vydražená suma 55.000 Eur  
 Kalendár na rok 2023 - vydražená suma 36.000 Eur

**Spolu: 330.510 Eur**

**LOGOCLIC®**  
Edition

VODEODOLNÁ PODLAHA  
www.logoclic.info

VHODNÁ DO KÚPEĽNE™  
EKOLOGICKÁ NOSNÁ DOSKA™  
CO, NEUTRÁLNA™

#DARUJEME  
Za každé predané balenie laminátovej podlahy „Edition“ darujeme 1€.

#OdSrdca  
#Logoclic



## Desiaty ročník kalendára Nadácie Detského kardiocentra

### „Cez umenie k detskému srdcu“ priniesol opäť štedrý výťažok

Opäť nezabudnuteľný večer v duchu pomoci a podpory pre malých pacientov s ochorením srdiečka. Nadácia Detského kardiocentra v spolupráci s fotografkou Janou Keketi zorganizovali v novembri 2022 nádherné podujatie, na ktorom bol uvedený do života nový charitatívny kalendár pre rok 2023 „Cez umenie k detskému srdcu“. Zároveň, vďaka srdečným umelcom, ktorí darovali svoje krásne diela do aukcie a štedrým dražiteľom, sa podarilo vydražiť 36 tisíc Eur! Za 10 rokov tejto krásnej dobročinnnej akcie priniesol nadácii tento projekt úctyhodný výťažok viac ako 330 tisíc Eur!

V prvej časti tohto príjemného podujatia bol uvedený do života nový kalendár Nadácie Detského kardiocentra pre rok 2023 „Cez umenie k detskému srdcu“. Prišiel ho symbolicky pokrstiť kňaz Marcel Koval, ktorý je už roky spriaznenou dušou nadácie. „Do Detského kardiocentra som chodil za deťmi a stretával som lekárov či zdravotné sestry, ktorí tam naozaj celou dušou a srdcom pre ne boli. Rozprával som sa veľakrát aj s rodičmi, ktorí boli najšťastejší, keď si svoje deti mohli odviezť z nemocnice domov. Bohužiaľ, stretával som tam aj rodičov, ktorí si svoje choré deti už domov nikdy nemohli vziať. To bolo veľmi ťažké aj pre mňa, aj pre moju vieru. Ale vďaka všetkým, ktorí do toho dávali nádej a tiež vďaka nadácii a skvelým ľuďom v nej, boli pre mňa inšpiráciou ísť ďalej“, povedal kňaz Marcel. Kalendár uviedol do života spolu s detičkami, ktoré boli zvečnené aj na fotografiách v kalendári.

Ďalšia časť večera sa niesla v znamení dražby umeleckých diel. Už tradične sme sa mohli tešiť na vystúpenie licitátorky Niny Gažovičovej z aukčnej spoločnosti Soga, ktorá vie veľmi nenásilne a príjemne, veľakrát až vtipne „prinútiť“ prítomných dražiteľov, aby zdvihli dražobné čísla a navýšili sumu. Aj jej zásluhou bola v tento večer vydražená úctyhodná suma 36 tisíc Eur! A na čo budú tieto finančné prostriedky využité? „Dlhodobu sa snažíme pomáhať zvyšovať kvalitu života našim deťom, a pre-



to by sme radi tieto peniaze z dražby venovali do kardio rehabilitačného programu, ktorý bude mať viac vrstiev, do rôznych pomôcok a prístrojov a tiež budeme investovať do ľudí, ktorí nám pomôžu v tomto programe. Dnes sa totiž oveľa viac sústreďujeme nielen na záchranu životov, ale aj na zlepšovanie kvality života našich pacientov. Našou veľkou prioritou je, aby sa cítili plnohodnotnými ľuďmi. Často si nesú to svoje ochorenie od malého veku a my chceme, aby mali sebavedomie fungovať v živote tak, ako zdraví ľudia. To je pre nás hlavným cieľom“, vysvetlil primár kardiologického oddelenia Detského kardiocentra MUDr. Martin Záhorec, PhD.



Nový kalendár na rok 2023 je plný pozitívnej energie, farieb a pohybu, umenia našich popredných umelcov a šikovnosti detí. „Za môj tím patrí menovite vďaka mojej stylistke Adelke Výkydalovej za jej skvelý kreatív-

ny prínos a všetkým umelcom za ich krásne diela s láskou darované a samozrejme deťom a ich rodičom za krásne chvíle na fotení, ktoré nebolo úplne ľahké. Pretože zladit' hádzanie farebných práškov, dymovnice, tanečné pózy a výraz naraz, klobúk dole pred deťmi, ako to krásne zvládli. A v neposlednom rade patrí veľká vďaka za skvelú prácu pri organizovaní eventu celému tímu nadácie, slávnostný večer bol dokonale pripravený a niesol sa vo veľmi pozitívnej nálade aj vďaka skupine Fragile,“ povedala fotografka Jana Keketi.

Riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra Mária Kadlečíková vyslovila slová vďaky všetkým srdečným ľuďom, ktorí sa za celých desať rokov podieľali na tomto charitatívnom projekte. „Zmocňuje sa ma nostalgia, pretože si spomínam ešte na úplne prvý ročník a priznám sa, že neviem, komu skôr poďakovať. Samozrejme, je to fotografka Janka Keketi, ktorá prišla s myšlienkou tohto projektu a neskutočných desať rokov to s nami „ťahala“. Moja ďalšia obrovská vďaka patrí všetkým umelcom, ktorí sa podieľali na všetkých desiatich ročníkoch kalendára, na všetkých aukciách. Chcela by som, aby

tu teraz všetci boli a počuli naše úprimné slová vďaky. Ďakujeme všetkým dražiteľom, vďaka ktorým sa nám za desať rokov podarilo vyzbierať neuveriteľných viac ako 330 tisíc Eur“.

Moderátorkou večera bola naša dvorná Andrea Pálffy Belányiová, ktorá sprevádzala hostí celým večerom s noblesou a charizmou jej vlastnou. Hudobný hosť a capella Fragile opäť potvrdili, že sú jedineční a ich piesne prinášali prítomným hosťom úsmev na tvári a skvelú náladu.

J. K.





# Ďakujeme srdečným umelcom, ktorí do kalendára a aukcie

# venovali svoje krásne diela Nadácie DKC



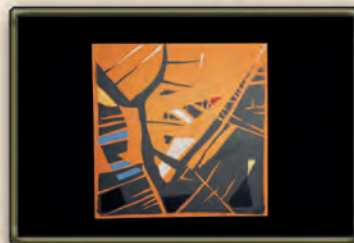
**Miroslav Polák**  
**SRDIEČKO**

Zhotovenie diela: 2022  
Technika: patinované drevo  
Rozmery: výška 110 cm



**Jana Brisudová**  
**MRAZIVÁ VÁŠEŇ**

Zhotovenie diela: 2022  
Technika: bronz a skamenelé drevo  
Rozmery: 25 x 34 cm



**Róbert Viktor Němeček**  
**SKREČOVANÝ PRIESTOR**

Zhotovenie diela: 2018  
Technika: olej na plátne  
Rozmery: 90 x 90 cm



**Jakub Trajter**  
**NEKONEČNO**

Zhotovenie diela: 2021  
Technika: bronz, mramor  
Rozmery: 10 x 23 cm



**Jozef Vilhard**  
**ENERGIE**

Zhotovenie diela: 2022  
Technika: kombinovaná technika  
Rozmery: 71 x 100 cm

**Milina Zimková**  
**SRDCOVÁ MADONA**

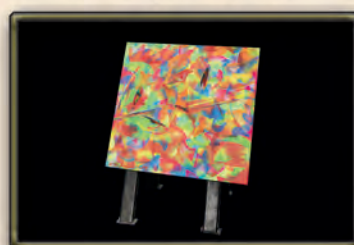
Zhotovenie diela: 2022  
Technika: akryl na plátne, pozlátené  
Rozmery: 80 x 80 cm

**Daniel Brogyányi**  
**FINA**

Zhotovenie diela: 2019  
Technika: kombinovaná technika  
Rozmery: 80 x 80 cm

**Arpád Pál**  
**ÖCISTEC**

Zhotovenie diela: 2022  
Technika: olej na dreve  
Rozmery: 83 x 125 cm



**Marián Komáček**  
**BENTLEY**

Zhotovenie diela: 2021  
Technika: akryl na dreve  
Rozmery: 53 x 25 cm

**Pavol Blažek**  
**PREBUDENÁ KRAJINA**

Zhotovenie diela: 2021  
Technika: akryl na plátne  
Rozmery: 70 x 100 cm

**Štefan Široký**  
**TANEC**

Zhotovenie diela: 2021  
Technika: akryl na plátne, lakované  
Rozmery: 60 x 80 cm

**Ivett Axamitová**  
**TÚŽBA**

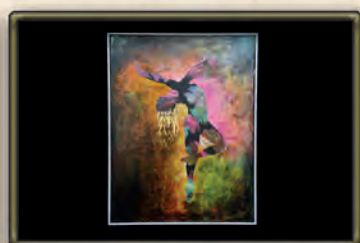
Zhotovenie diela: 2019  
Technika: keramika  
Rozmery: 28 x 35 cm

**Karol Kállay**  
**BENÁTKY**

Zhotovenie diela: 1973  
Technika: orig. podpísaná fotografia  
Rozmery: 21 x 29,7 cm

**Gordana Glass**  
**WILD ENERGY**

Zhotovenie diela: 2012  
Technika: podsvietený stolík zo skla  
Rozmery: 60 x 60 x 60 cm





## Platobný terminál na podporu Nadácie DKC

Koncom roka 2022 sme umiestnili do ambulatnej časti Detského kardiocentra platobný terminál, ktorý slúži na podporu Nadácie DKC. Každý, kto má záujem prispieť nadácii akoukoľvek čiastkou, môže tak urobiť prostredníctvom spomínaného terminálu,

ktorý sa nachádza pri prebúdžacej miestnosti a informačných tabuliach nadácie. Ďakujeme všetkým, ktorí sa rozhodnú podporiť Nadáciu Detského kardiocentra prostredníctvom platobného terminálu.



Milí priatelia,


aktivity Nadácie Detského kardiocentra je možné podporiť dobrovoľným finančným príspevkom aj bezhotovostne prostredníctvom platobného terminálu.

Ďakujeme



Na displeji stačí vybrať jednu z predvolených súm alebo zadať ľubovoľnú sumu po výbere možnosti Iná suma.



Priložíte svoju platobnú kartu, mobil alebo hodinky s funkciou NFC k vrchnej časti stojana so znakom . Na displeji sa zobrazí potvrdenie o realizácii platby.





# Čo sa nám podarilo

## Shell vyzbierané body

Počas roka 2022 sme nazbierali taký počet Shell ClubSmart bodov, že sa nám spoločne podarilo vyšplhať sa na nádhernú sumu 84.162 Eur! Obrovská vďaka patrí všetkým vám, ktorí ste nám počas roka darovali body na čerpacích staniách Shell alebo prostredníctvom aplikácie vo svojich mobiloch. Veľké ďakujeme patrí spoločnosti Shell Slovakia, ktorí nám už veľa rokov týmto spôsobom podávajú pomocnú ruku a vďaka nim sme už mohli toľkokrát pomôcť malým pacientom s ochorením srdiečka. Veríme, že aj tento rok nám zachováte svoju priazeň a budete nám zbierať body na čerpacích staniách Shell, veľmi si to vážime.



## Nadácia Detského kardiocentra podporuje aj vzdelávanie sestier

Naše sestry sa zúčastnili v mesiaci november 2022 jednej dôležitej konferencie a dvoch kurzov, a to vďaka Nadácii DKC. Sme radi, že môžeme pomáhať aj týmto smerom. Bol to Kongres SSPLR 2022 s medzinárodnou účasťou, kurz: Akútne stavy v anestézii detí pre anestéziologické sestry a tiež kurz: Paliatívna starostlivosť a rozhodovanie na konci života na jednotke intenzívnej starostlivosti.



## Podpora od Goldman Systems, a.s.

Ďakujeme veľmi pekne za podporu spoločnosti Goldman Systems, a.s. "To najlepšie, čoho sa v živote môžeme držať, je jeden druhého. A preto sme nášmu minuloročnému firemnému vianočnému večierku opäť dali hlbší zámer. Stretli sme sa, aby sme spoločne strávili príjemný predvianočný čas a naladili sa na sviatky radosti, ale taktiež aby sme podporili Nadáciu Detského kardiocentra v Bratislave. Obálku hojnosti sa nám podarilo naplniť 655 eurami, vedenie Goldman Systems túto sumu zdvojnásobilo. Detíom so srdcovo-cievny mi ochoreniami teda poputovalo 1.310 Eur.



## Horkýže slíže v DKC

V decembri sme mali v Detskom kardiocentre milú a vzácnu návštevu - hudobnú skupinu Horkýže Slíže. Aj rockeri majú mäkké srdce. Nadácii Detského kardiocentra venovali úctyhodných 5.000€. Ďakujeme veľmi pekne!



## Vianočné ŠK Srdiečko

V posledný vianočný tréning v športovom klube Nadácie Detského kardiocentra ŠK Srdiečko si detičky zašportovali, zatancovali a odniesli si aj darčeky. Ďakujeme zo srdca trénerke Lenke a trénerom Denisovi a Patrikovi za ich celoročnú prácu s našimi srdiečkovoými detičkami. Ďakujeme ByRamos Studio za priestory na tréningy.



## Ďakujeme CEWE!

Náš stabilný partner, spoločnosť CEWE, na Nadáciu Detského kardiocentra a malých pacientov s ochorením srdiečka myslí každý rok a aj tentoraz sa rozhodli pre pomoc, a to prostredníctvom krásnych kalendárov, ktoré si každý počas novembra a decembra mohol vyrobiť podľa vlastných predstáv. Z každého CEWE kalendára vyrobeného počas posledných dvoch mesiacov roku 2022 prispela spoločnosť CEWE Nadácii Detského kardiocentra 50 centov. Takto sa v minulosti podarilo vyzbierať krásne sumy, ktoré všetky poputovali na nákup dôležitého prístroja pre DKC.



## Finančný dar od Quantic Financial Solutions

Ďakujeme za krásny finančný príspevok pre Nadáciu Detského kardiocentra, a to Jakubovi Krivanovi zo spoločnosti Quantic Financial Solutions (member of CQ Investment Group). Veľmi si ceníme túto podporu, ďalší človek s veľkým srdcom sa stal priateľom nadácie.



## Vianočné trhy s ČSOB Nadáciou

Prvý decembrový týždeň na vianočných trhoch v Bratislave mohli ľudia nájsť stánok ČSOB Nadácie, ktorá podporuje Nadáciu Detského kardiocentra. Mohli tam nájsť výrobky Creative heart, prostredníctvom ktorých mohli v tomto predvianočnom čase podporiť Nadáciu DKC. Ďakujeme každému, kto sa zastavil popri vianočnom punči aj pri tomto stánku a kúpil si nejaký výrobok, ktorým pomohol detičkám s ochorením srdiečka.



## Štedré Vianoce od srdečných ľudí

Vždy v čase Mikuláša a Vianoc sa v Nadácii DKC utvrdíme, koľko skvelých, prajných a štedrých ľudí máme okolo seba. Všetkým milým ľuďom a spoločnostiam, ktorí akoukoľvek mierou prispeli k tomu, aby deti v Detskom kardiocentre mali tú správnu vianočnú atmosféru a na Mikuláša mohli dostať darčeky a sladkosti, zo srdca ďakujeme! Sú to konkrétne spoločnosť Pilulka, Unilever, Lyreco, Kaufland, p. Marčeková, p. Lokšová, p. Kinga Menyhárt, p. Rumpelová, p. Lančaričová, ale aj rádio BEST FM, Vzdelávacie centrum Krtko, spoločnosť CEWE a 365.invest. Vy všetci si zaslúžite veľký obdiv za pomocnú ruku, ktorú ste nadácii v čase najkrajších sviatkov v roku podali.

J. K.





## Naši malí veľkí športovci

V športovom klube Nadácie Detského kardiocentra „ŠK Srdiečko“ sa športuje aj tancuje!! Pretože aj srdiečkové detičky sa môžu hýbať. Chlapci aj dievčatá každý piatok športujú a tancujú pod vedením šikovných trénerov Lenky, Denisa a Patrika.

Medicínskym garantom športového projektu je pán primár kardiologického oddelenia DKC, pracoviska NÚSCH, a.s. MUDr. Martin Záhorec.

toová aktivita môže zvýšiť výkonnosť srdca a všeobecne pomôcť cirkulácii krvi v tele. Môže tiež znížiť počet infekcií.

J. K.

### Registrácia nových detí do klubu

- Registračný formulár:

[www.nadaciadkc.sk/projekty/sportovy-projekt](http://www.nadaciadkc.sk/projekty/sportovy-projekt) alebo

- Emailom: [info@nadaciadkc.sk](mailto:info@nadaciadkc.sk)

Cvičenie by malo byť prirodzenou súčasťou nášho života. Pomáha nám zostať zdravými a znižuje riziko krátkodobých a dlhodobých zdravotných problémov. Deti s vrodeným alebo získaným ochorením srdca možnosť športovať veľakrát nedostanú. Dôvodom je obava o zdravotný stav dieťaťa. Stále viac výskumov však ukazuje potrebu väčšiny detí so srdcovými problémami absolvovať určitú formu cvičenia. Špor-



## NÁBOR

detí do športového projektu ŠK Srdiečko pre našich pacientov s kardiologickým ochorením

Nadácia Detského kardiocentra pozýva všetky naše deti na tréningy do športového klubu Srdiečko, ktoré opäť spúšťaťame po lete od SEPTEMBRA 2022

Aktivít:

- Tanec
- Športová pohybová príprava (ping-pong, loptové hry, pohybové cvičenia, strečing)

Pre koľko: pre všetkých kardiologických pacientov

Kde: by Ramos Studio, Martiňčokova 17, Bratislava

Keď: od septembra 2022

Registrácia nových detí do klubu:

- Registračný formulár: [www.nadaciadkc.sk](http://www.nadaciadkc.sk) - projekty - športový projekt alebo
- emailom: [info@nadaciadkc.sk](mailto:info@nadaciadkc.sk)

Medicínskym garantom športového projektu je pán primár kardiologického oddelenia DKC, pracoviska NÚSCH, a.s. MUDr. Martin Záhorec. Ambasadorm projektu je Martin Šmahel.

 nadácia  
detského kardiocentra

365

slovclean  
VŠETKO V PORIADKU

SSTZ

by Ramos  
STUDIO



## Prednosta kliniky kardiológie v pozícii tenistu

Doc. MUDr. Peter Olejník, PhD., prednosta kliniky detskej kardiológie LF UK a DKC a zároveň vášnivý športovec! Nadáciu Detského kardiocentra reprezentoval na decembrovom charitatívnom tenisovom turnaji ProAm Challenge 2022 by Adifex. Všetci zúčastnení profesionálni aj amatérski športovci predviedli skvelý tenisový výkon a tento športový deň sa niesol v úžasnej atmosfére, ktorá je na tomto milom podujatí už pravidlom.

MUDr. Olejník ukázal, že je nielen skvelý lekár, ale aj zaniatený športovec! Svoje tenisové schopnosti predviedol na charitatívnom podujatí, ktoré bolo okrem tenisu venované aj pomoci malým pacientom z Detského kardiocentra. Sme vďační, že už niekoľko rokov môžeme byť súčasťou tohto športového podujatia, na ktorom sa v minulosti aktívne zúčastnil aj primár kardiologického oddelenia DKC, MUDr. Martin Záhorec, PhD. Tento rok reprezentoval nadáciu doc. Olejník, ktorý odohral zápas aj proti bývalej tenisovej hviezde Karin Habšudovej Čílekovéj.



Doc. Olejníka len málo delilo od postupu zo skupiny do semifinále. Sme hrdí na to, ako reprezentoval Nadáciu DKC a ďakujeme mu za skvelý výkon vo štvorhre po boku bývalej profesionálnej tenistky Mišky Hončovej. V neposlednom rade ďakujeme agentúre Tomorrow Agency za túto príležitosť a za podporu vo forme finančného príspevku. Tešíme sa opäť o rok na ďalšom skvelom ProAm Challenge by Adifex.

J. K.





## Takto sa učíme v projekte Žijem naplno 2022/2023

Do dnešného dňa sa Nadácii Detského kardiocentra podarilo v rámci projektu Žijem naplno edukovať už viac ako 70 malých pacientov z celého Slovenska vo veku 3 - 12 rokov. Kým prvý rok sme začínali s desiatimi deťmi zo západného Slovenska, postupne sa projekt rozrástol do všetkých kútov Slovenska, do miest ako Bratislava, Malacky, Levice, Pezinok, Topoľčany, Trenčín, Banská Štiavnica, Zvolen, Bánovce nad Bebravou, Žilina, Humenné, Prešov či Poprad. Šiesty ročník projektu je špeciálny tým, že bolo možné vďaka partnerom nadácie pridať rekordných dvadsať nových detí, ktoré dostali možnosť napredovať prácou s našimi špeciálnymi pedagógmi.

### Pedagogička Katka

**Matiasko** - Pripravujeme sa na školu. Chystáme sa na úvodný ročník, čo by mala byť náhrada za prípravný ročník pre NKS. Uvidíme, ako to pôjde. Precvičujeme všetky oblasti, ideme podľa výsledkov z diagnostiky Sindelar. V porovnaní s našimi začiatkami dokáže pracovať dlhšie.

**Grétko** - je to úplne super dievčatko. Momentálne sa trápime s násobilkou. Čítanie je super. Veľmi rada číta, po odsekoch, so mnou na striedačku. Už sa teším na vybrané slová.

**Jarko** - s Jarkom pracujem hlavne na správnej výslovnosti a precvičujeme učivo zo školy. Na ňom je krásne vidieť, že pracuje s mamkou, že píše úlohy, precvičujú učivo. Napriek MP sa veľmi snaží.

**Timea** - Timejka sa vždy veľmi teší, keď prídem. O činnosti sa zaujíma. Je veľmi zaujímavé, že na moje meno si spomenúť nevie, ale keď hráme pexeso, tak vždy vyhrá. Učivo má uľahčené, no zvláda ho ťažšie. Pri každej aktivite vydrží chvíľočku a chce ju zmeniť.



### Pedagogička Janka V.

Spolupráca s rodinami, ktoré sú už v projekte dlhší čas je na veľmi dobrej úrovni, rodiny sa stali súčasťou môjho života a ja zasa súčasťou ich rodiny. Nové rodiny ma prijali veľmi dobre a deti sa postupne po prvých 2-3 stretnutiach úplne osmelili a tešia sa vždy, keď mám prísť. Každá rodina vie, že sa na mňa môže obrátiť, keď majú deti problémy v škole alebo keď potrebujú čokoľvek v súvislosti s deťmi riešiť. Komunikácia medzi mnou a rodičmi je na veľmi dobrej úrovni, reagujú promptne aj na správy, vieme sa veľmi dobre dohodnúť na čomkoľvek.

### Pedagóg Peťo

**Stella** - Stellka sa na stretnutia veľmi teší, počas stretnutí identifikujeme oblasti, na ktorých treba pracovať.

**Ema** - jedná sa o žiačku špeciálnej ZŠ, relatívne v krátkom čase sme si vytvorili vzťah a pokračujeme vo vzdelávaní v zmysle štátneho vzdelávacieho programu.

**Erik** - je to milý chlapec, spoznáваме sa a identifikujeme oblasti, kde treba pracovať.

## Projektné žijem naplno



### Pedagogička Janka M.

**Vivien** - je milé a skromné dieťaťko. Pracujeme spolu od septembra 2022. Je aktuálne klientkou s ročným odkladom školskej dochádzky. Realizujeme aktivity na úrovni jej aktuálnych poznatkov a chápania. Pri zaškolení do 1.roč. ZŠ bude nevyhnutná pomoc a podpora pedagogického asistenta. Zákonnému zástupcovi bol poskytnutý kontakt na orofaciálnu masáž, čo by malo podporiť uvoľnenie hovoridiel. Zákonný zástupca je prítomný na terapeutických hodinách.

### Pedagogička Ľubka

**Samko** - V projekte od septembra 2017. Momentálne je žiakom 7. ročníka napriek všetkým problémom na začiatku školskej dochádzky sa dnes Samko učí v triede so svojimi spolužiakmi. Je to obrovský posun aj v sociálnej oblasti. Samozrejme, pribudli aj nové predmety, ktoré doteraz nemal, takže naša práca je teraz zameraná na hľadanie najvhodnejších stratégií, ako zvládať väčšie množstvo učiva.

**Lukáško** - začínal v projekte ešte v roku 2017 a po dvoch rokoch sa do projektu vrátil už ako žiak 7. ročníka. Zaujímavé je pre mňa to, že napriek tomu že od našich posledných stretnutí ubehli dva roky a Luky je už pubertiak, tak sme dokázali veľmi plynulo nadviazať na predošlú spoluprácu. Lukáško sa učí dobre, je to šikovný žiak, pretrváva však u neho stále problém so sústredením a pozornosťou.

**Silvia** - Silvika je nové dieťaťko v našom projekte. Má okrem kardiologickej diagnózy ešte viacero iných diagnóz: narušenú komunikačnú schopnosť, poruchy pozornosti, autizmus zatiaľ nebol potvrdený. Silviku navštevujem v priestoroch materskej školy. Dlhšie nám trvalo vybudovanie si dôverného vzťahu. Dnes sa teší stále, keď prídem. Pracujeme na tom, aby bola ochotná vykonávať aj predkladané aktivity, nielen tie, ktoré si sama vyberie. Zároveň sa snažím ju začleňovať aj do aktivít s kolektívom, od ktorého má tendenciu bočiť.



J. K.

### Vzdelávacie centrum Krtko (Trenčín a okolie)

Chvíľka, keď sa do nášho Vzdelávacieho centra Krtko dostali detičky s chorým srdiečkom, sa stala pre nás významným medzníkom v našej pomoci deťom. Kontakt so „srdiečkovými detičkami“ obohatil nielen naše skúsenosti, ale aj zážitky. Mimo toho, že tieto „naše“ deti majú spoločnú diagnózu, každé z nich je iné, každé vyžaduje špecifický prístup a využitie iných špecifických metód a pomôcok pre zvládnutie požiadaviek, ktoré sú na ne kladené. Okrem silných stránok, na ktorých stavíme, slabými stránkami týchto detí môže byť viditeľné pomalé psychomotorické tempo, zjavné medzery v pamäti, rečová nedostatnosť.

Za čas, ktorý trávime spolu, sa nám podarilo nielen nadviazať dobrý vzťah s deťmi, ich rodičmi, ale od rodičov každého z nich, či odborníkov, ktorí sa im venujú dostávame pozitívne spätné väzby, že sa v učení aj nadobúdaní rôznych zručností významne posúvajú vpred. A to všetko s úsmevom a dobrou náladou.



## Oslávili sme Mikuláša 2022

Mikuláš si našiel k detičkám v Detskom kardiocentre cestu aj koncom minulého roka. Nadácia DKC pripravila pre pacientov s ochorením srdiečka pestrý program, ktorý bol zábavný, hudobný a najmä srdečný. Zaspievali sme si s Tomášom Bezdedom, zatancovali s tigrikom, krtkom a hviezdami zo seriálu Druhá šanca a rozдали sme kopu darčiekov a sladkostí. Ved' o tom je predsa Mikuláš!

Začiatok programu sa niesol v speváckom duchu, keď to Tomáš Bezdeda „rozbalil“ vo veľkom štýle. Hneď pri prvej pesničke sa malí pacienti pochytili za ruky a začali tancovať. Atmosféra bola úžasná, no deti sa nevedeli dočkať Mikuláša, a preto ho niekoľkokrát zvolávali, až naozaj prišiel a rozdal darčeky a sladkosti prítomným detičkám. Po vystúpení, ktoré bolo venované detičkám mimo nemocnice, sa program v úzkom kruhu presunul na jednotlivé oddelenia, kde hostia spolu s Mikulášom navštívili aj hospitalizované detičky. Všetci hostia, ktorí prišli pozrieť deti do Detského kardiocentra, boli riadne otestovaní vzhľadom na hygienické opatrenia. Bolo krásne vidieť, ako sa našim malým bojovníkom rozžiarili očka pri pohľade na Mikuláša, darčeky a sladkosti, ktoré im priniesol.

„Pieseň Krásne krásna Tomáša Bezdedu znelo dnes popoludní Detským kardiocentrom a bola to skutočne krásna akcia pre naše deti s chorým srdiečkom. Roztancované deti, rodičia aj hostia Nadácie DKC spolu s Mikulášom žiarili šťastím. Darčiekov bolo neúrekom a my v nadácii sme skrývali slzy radosti, lebo tak sme to chceli, aby boli naši malí pacienti šťastní a spokojní s príchodom Mikuláša a jeho plný-



mi batohmi. Ďakujem všetkým, ktorí nám s týmto podujatím pomohli a podporili nás,“ povedala riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra Mária Kadlečíková.



Veľmi milí a srdeční boli aj naši vzácni hostia zo seriálu Druhá šanca Victor Ibara, Filip Šebesta, Karin Adzimová a Lucka Šimková. Pomohli nám vytvoriť úžasnú atmosféru a na oddeleniach potešili nielen detičky, ale aj rodičov a personál nemocnice.

Navštíviť nás prišli aj tigrik a krtko zo Vzdelávacieho centra Krtko a HandCubeKeys. „Bol to spontánny program a zámerom bolo najmä potešiť deti tým, čo je nám blízke. Priblížiť sa im a pozíciu odborníkov na vzdelávanie vymeniť za kamarátov, ktorí s láskou potešia srdiečka detí. S úsmevom ide všetko ľahšie, tak liečenie, ako aj učenie,“ povedala Dianka zo Vzdelávacieho centra Krtko, ktorí sa venujú malým pacientom aj v rámci edukačného projektu Nadácie Detského kardiocentra Žijem naplno.

Veľká vďaka patrí všetkým, ktorí sa akoukoľvek formou zaslúžili o to, že Nadácia Detského kardiocentra mohla priniesť pacientom toľko radosti a úsmevov. Sú to sponzori, či rodiny, s ktorými sme spojili sily a nahromadili kopu darčiekov, aby sme deťom s ochorením srdca mohli urobiť radosť. A podarilo sa! Tak zase o rok, Mikuláš!

J. K.





Vymaľuj  
si  
nás



# Ďakujeme za podporu

PARTNERI



Mediálni partneri



Redakčná rada:

PhDr. Mária Kadlečíková - riaditeľka Nadácie DKC

doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. - predsedkyňa správnej rady Nadácie DKC

Šéfredaktorka: Mgr. Art. Jana Kadlečíková, Grafika: Peter Jurík, Tlačiareň: BITTNER print s.r.o.





# nadácia

## detského kardiocentra

Sídlo: Nadácia Detského kardiocentra  
Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava  
Kancelária: Nadácia Detského kardiocentra  
Hotel BRATISLAVA, Seberíniho 9, 821 03 Bratislava  
IČO: 30813026  
DIČ: 2020866540

Bankové spojenie:  
Československá obchodná banka, a.s. Bratislava  
Číslo účtu: 4018960147/7500  
IBAN: SK25 7500 0000 0040 1896 0147



[www.nadaciadkc.sk](http://www.nadaciadkc.sk)



[srdiecko@nadaciadkc.sk](mailto:srdiecko@nadaciadkc.sk)



Detské kardiocentrum



[nadaciadkc](https://www.instagram.com/nadaciadkc)



Údaje o vydavateľovi: Nadácia Detského kardiocentra, Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava,  
Evidenčné číslo: EV 5967/21, Periodicita vydávania: 3x v roku, Dátum vydania: 3. 2. 2023, Poradové číslo: 1/2023  
Ročník vydávania: 3. ročník, Cena: nepredajné, ISSN: 2729-8302

Keď dočítate, časopis nevyhadzujte, posuňte ho ďalej.