

SRDCE JE ŽIVOT



ČASOPIS NADÁCIE DETSKÉHO KARDIOCENTRA

GENERÁLNY
PARTNER
DETSKÉHO
KARDIOCENTRA

Čas na venovanie 2% z daní

1/2024

DAŤ IBA ♥ NESTAČÍ

Venujme svoje 2% z daní
Nadácii Detského
kardiocentra



**Pobyt významnej kardiologičky
z USA v DKC, NÚSCH, a. s.**

**Nadácia zakúpila
dva nové prístroje**

Kompletná starostlivosť od narodenia po prechod do dospelosti



Podpora v nemocnici, ambulantnej starostlivosti
aj v domácom prostredí

Editoriál

Blíži sa jar, nezadržateľne. A pri slove jar sa každý usmieva. Je to čas, kedy končí čas zimných vetroviek, končí chrípkové obdobie a čoraz častejšie vykúka slniečko. Sú však detičky, pre ktoré jarou čas chorôb nekončí. Sú to naši malí bojovníci s ochorením srdiečka, ktorí sa potýkajú s chorobou denno-denne. Spomenuli sme si na ne ešte o niečo viac dňa 14.2., kedy bol Medzinárodný deň povedomia o vrodených chybách srdca.

My v nadácii však na naše deti myslíme každý deň a aby sme im mohli pomáhať v čo najväčšej možnej miere, potrebujeme aj pomoc verejnosti, podporovateľov, vás, čitateľov. Keďže je čas na venovanie 2% z daní, aktuálne vydanie časopisu je venované aj tejto téme. Pretože keď spojíme sily a „zložíme sa“ aj keď po troške, vzbierame sumu, ktorá môže pomôcť skutočne vo veľkom rozmere.

Dozviete sa aj o zaujímavej návšteve veľvyslanca USA a tiež o uznávanej americkej kardiologičke, ktorá strávila niekoľko dní pri lôžkach našich pacientov v Detskom kardiocentre v Bratislave. S hrdosťou vás v tomto čísle informujeme aj o dvoch ďalších potrebných prístrojoch, ktoré nadácia aj za pomoci štedrých sponzorov zakúpila. Nezabudli sme ani na pravidelné rubriky, ako sa naši pacienti edukujú za pomoci špeciálnych pedagógov, ale aj ako pravidelne športujú a tancujú v našom nadačnom športovom klube. Máme obrovskú radosť, že naša pomoc siaha aj za brány nemocnice.

Či už budete náš najnovší časopis čítať v Detskom kardiocentre alebo kdekoľvek inde na Slovensku, prajeme vám príjemné čítanie a keď časopis dočítate, posuňte ho ďalej. Aj tým nám pomáhate.



Mgr. art. Jana Kadlečíková
Šéfredaktorka

Obsah

Uchádzame sa o 2% z daní	4 - 5
Čo sa nadácii podarilo	6 - 8
Nadácia zakúpila dôležitý sluchový prístroj	9
Uznávaná americká kardiologička a jej pobyt v DKC	10 - 12
Posolstvo pápeža Františka	13
Náhla srdcová smrť v detskom veku	14 - 17
Ďalší potrebný prístroj na OAIM	18
Nácvik kardiopulmonálnej resuscitácie	19
Veľvyslanec USA navštívil Detské kardiocentrum	20 - 22
Nadácia VÚB podporí kardiotábor 2024	24
Ďalšia humanitárna misia v Keni	25
MUDr. Hrubšová - 3 mesiace v kardiocentre vo Filadelfii	26 - 27
Vzdelávanie zdravotníkov z DKC v sociálno-komunikačných zručnostiach	28 - 29
Vedúca sestra Monika Ciferská o práci na Oddelení JIS	30 - 31
Edukačný projekt Žijem naplno a pokroky našich detí	32 - 33
Je našou povinnosťou pomáhať tým, ktorí našu pomoc potrebujú	34 - 35
Športový klub Srdiečko už v troch mestách na Slovensku	36 - 37
Mikuláš 2023 v hoteli Bratislava aj v Detskom kardiocentre	38 - 40
Marek Fašiang sprostredkoval skvelé darčeky pre DKC	41

Pomôžme deťom, v ktorých nebije zdravé srdiečko

2% z daní pre Nadáciu Detského kardiocentra

Každý rok sa Nadácia Detského kardiocentra uchádza o venovanie 2% z daní. Za 31 rokov fungovania nadácie sme aj vďaka dvom percentám mohli zakúpiť množstvo prístrojov, materiálno-technického vybavenia, či ďalších dôležitých vecí, ktoré Detské kardiocentrum pre malých pacientov potrebovalo a stále potrebuje. Tieto finančné prostriedky nadácia investuje v zmysle rozhodnutí Správnej rady nadácie, ktorú tvoria primári jednotlivých oddelení a práve oni rozhodujú o tom, na čo budú každý rok finančné prostriedky získané z 2% použité.

„Mať choré srdce nie je dobrá správa pre nikoho z nás. Ak je choré to detské, bolí nás to niekoľkonásobne viac. Ďakujem vám všetkým, ktorí pomáhate a tiež ďakujem našim nadačným priateľom Zuzke Kanócz, Janke Lieskovskej, Jarovi Bekrovi, Tomášovi Bezdedovi, Henriete Mičkovícovej a Alexandrovi Bártovi, ktorí nám pomohli tento rok upozorniť v kampani na problémy s kardiologickým ochorením“ povedala PhDr. Mária Kadlečíková, riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra.

Sme radi, že môžeme vďaka všetkým darcom 2% z daní podporovať, pomáhať a tiež robiť radosť malým pacientom s vrodenou či získanou chybou srdca. Ročne sa narodí približne 400-500 detí s chorým srdiečkom a my im spolu s vami pomáame priblížiť sa k plnohodnotnému životu.



Ako postupovať pri venovaní 2% z daní Nadácii Detského kardiocentra

- Vyplňte svoje údaje vo Vyhlásení o poukázaní podielu zaplatenej dane (na www.nadaciadkc.sk v sekcii 2% z daní je k dispozícii predvyplnené tlačivo s údajmi Nadácie Detského kardiocentra)
- Vyplnené tlačivo pošlite spolu s potvrdením o zaplatení dane na príslušný daňový úrad

- ÚDAJE O PRIJÍMATEĽOVI	
- IČO IČO zarovnať k pravému okraju kolonky!	- Právna forma
3 0 8 1 3 0 2 6	NADÁCIA
Obchodné meno (názov)	
NADÁCIA DETSKÉHO KARDIOCENTRA	

V mene všetkých detí, ktoré to potrebujú, ďakujeme každému, kto sa rozhodne venovať 2% zo svojich daní práve Nadácii Detského kardiocentra.



Janka Balzar Lieskovská

„S Nadáciou Detského kardiocentra som prepojená srdcom už niekoľko rokov. Za ten čas som mala šancu vnímať to obrovské množstvo pomoci, novej nádeje pre mnohé rodiny a taktiež úžasné nasadenie celého tímu ľudí, ktorí sa starajú o tých najzraniteľnejších, detských pacientov. Podajme nadácii pomocnú ruku aj my v podobe 2% z našich daní, aby mohli aj naďalej podporovať rodiny a deti, ktoré to potrebujú. Aj Vaše 2% vedia rozbúchať množstvo detských srdiečok. Ďakujeme!“



Jaro Bekr

„Darcom 2% pre Nadáciu Detského kardiocentra by som odkázal, že môžu byť na seba hrdí za to, že pomáhajú vytvárať podmienky pre personál Detského kardiocentra, aby mohli zachraňovať životy... DAKUJEM!“



Tomáš Bezdeda

„Ak môžem niekoho potešiť hudbou, vidieť tú úprimnú radosť, tak to potom teší naozaj aj mňa. Vždy rád prijmem pozvanie do Detského kardiocentra a potešiť tak detičky aspoň na chvíľu a podporiť ich v čase, keď to najviac potrebujú, no a určite im aj pomôže každé jedno euro z našich 2% z daní. Ja som sa aj tento rok rozhodol im venovať svoje 2% a podporiť tak dobrú vec pre detičky na ich nie úplne ľahkej ceste životom.“

Čo sa nám podarilo

Umelecký večer s podporou Nadácie DKC

Pred koncom roka sa na bratislavskom letisku uskutočnil krásny spoločenský večer, ktorý bol plný umeleckých prepojení a zároveň spojený s charitatívnou myšlienkou. Pri príležitosti vernisáže obrazov mandál, anjelov a abstrakcií maliarky Martiny Šedlbauer a predstavenia novej kolekcie hodvábných šatiek a kofortov značky Onebyone design sa organizátorky tohto príjemného večera rozhodli podporiť aj Nadáciu Detského kardiocentra. Podarilo sa vyzbierať pekná suma 316 Eur, ktorá poputovala Nadácii DKC pre malých pacientov na zabezpečenie darčiek na mikulášsko-vianočnú akciu v Detskom kardiocentre. Ďakujeme veľmi pekne fotografke Jane Keketi, že na nás opäť myslela.



Vianočná súťaž "30 za 30"

30 rokov pomoci = 30 € podpory



Nadácia Detského kardiocentra oslávila minulý rok tridsať rokov, odkedy začala pomáhať malým pacientom s ochorením srdiečka a robí tak dodnes. Pri príležitosti tohto jubilejného výročia sme pre ľudí zorganizovali špeciálnu súťaž! Každý, kto sa zapojil do podpory nadácie "30 za 30", bol zaradený do žrebovania o vianočný darček v podobe zájazdu do Paríža alebo Ríma autobusom pre 2 osoby s CK Cestovná kancelária DAKA.

Žrebovanie víťaza súťaže sa uskutočnilo 18. 12. 2023 a výhercom sa stal pán Ivan Zajíček.

Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí sa súťaže zúčastnili a podporili tak Nadáciu Detského kardiocentra.

Inter Cars pomáhalo

Milý vianočný dar dostala Nadácia Detského kardiocentra od spoločnosti Inter Cars, a to v sume 2.180 Eur. Počas predvianočného stretnutia s partnermi a zamestnancami vyzbierala v tombole finančné prostriedky, ktoré nadácia použije na podporu projektov pre zvyšovanie kvality života detí s ochorením srdca. Veľmi pekne ďakujeme a z finančného daru sa úprimne tešíme.



Violončelový koncert

Dva predvianočné podvečery patrili krásnemu kultúrnemu zážitku na vianočnom benefičnom koncerte talentovaného violončelistu Boseonga Cho. Do Moyzesovej siene si prišli vychutnať nádherné melódie aj Dr. Kováčiková, Dr. Kunovský a tiež Dr. Škrak spolu s riaditeľkou Nadácie Detského kardiocentra Máriou Kadlečikovou. Zo srdca ďakujeme The Road of Classics. Výťažok z podujatia v sume 500 Eur poputuje Nadácii Detského kardiocentra na pomoc malým pacientom s ochorením srdiečka.



Bazálna stimulácia

Kurzy Bazálnej stimulácie v spolupráci s Inštitútom bazálnej stimulácie finančne podporuje Nadácia DKC už niekoľko rokov a nie je tomu inak ani v súčasnosti, kedy odborníci Detského kardiocentra, NÚSCH, a. s. absolvovali jeho ďalšiu úroveň. Sme úprimne šťastní, že aj 2% z daní nám umožňujú podporovať profesionalizáciu starostlivosti o našich malých pacientov.



Kardiologická konferencia Jakubcovej memoriiál

Riaditeľka Nadácie DKC koncom roka na kardiologickej konferencii Jakubcovej memoriiál v Bratislave informovala ambulantných detských kardiológov z celého Slovenska o už prebiehajúcom športovom projekte. Zároveň požiadala prítomných lekárov o spoluprácu pri odporúčaní malých pacientov na polybové aktivity, konkrétne za podpory Nadácie DKC.

Konferencia sa niesla už v prvý deň v tomto duchu a odznelo aj dostatok dôležitých informácií o nebezpečenstve vznikajúcej obezity u kardiologických pacientov. Prepojenie medicínskych informácií s podporou pohybu zo strany nadácie bolo efektívnou formou posilnenia spolupráce Nadácie DKC a detských kardiológov v regiónoch. Ďakujeme doc. MUDr. P. Olejníkovi za operatívne zaradenie nadačných informácií na odbornú konferenciu a tešíme sa na tréningy našich úžasných malých srdiečkarov.



CIRQUE DU SOLEIL.

50 lístkov na Cirque du soleil

Nadácia Detského kardiocentra dostala pre svojich pacientov s rodinami 50 lístkov na úžasné predstavenie CIRQUE DU SOLEIL. Detičky aj rodičia si predstavenie užili naplno a mali obrovskú radosť. Ďakujeme zo srdca za lístky agentúre Vivien, Valike Mudrikovej a tiež skvelému Patrikovi Hermanovi, ktorý pomáhal s organizovaním a s inštrukciami k predstaveniu.



Úspech sestier z DKC v Ostrave

Gratulujeme k úspechu našich dvoch sestier Eriky Lipovskej a Anitky Vargovej. V dňoch 22.1. - 26.1. 2024 sa vďaka finančnej podpore Nadácie Detského kardiocentra zúčastnili medzinárodnej konferencie v Ostrave - 26. Colours of sepsis. Táto konferencia sa koná každý rok v januári a je určená pre lekárov a sestry, ktorí pracujú v intenzívnej starostlivosti. Tento rok sa akcie zúčastnil rekordný počet účastníkov. V posterovej sekcii získali prvé miesto za poster "Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o novorodenca s trombózou femorálnych artérií". Úspešne tak reprezentovali nie len Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny, ale aj celé Detské kardiocentrum, NÚSCH, a. s.



70.935,55 Eur od Shell

Ďakujeme z úprimného srdca všetkým vám, ktorí ste počas celého roka 2023 zbierali Shell ClubSmart body na čerpacích staniách Shell po celom Slovensku a venovali ich Nadácii Detského kardiocentra. Nesmieme si vážiť vašu pomoc, spolu sme dokázali vyzbierať za minulý rok úctyhodnú sumu 70.935,55 Eur. O použití finančných prostriedkov rozhodne Správna rada Nadácie v zmysle nadačnej listiny. Najväčšia vďaka však patrí spoločnosti SHELL. Vďaka ich podpore máme možnosť už veľa rokov zakupovať prístroje, materiálno-technické vybavenie, či financovať projekty a aktivity Nadácie DKC.



Virtuálna realita v DKC

Vďaka virtuálnym okuliarom v rámci projektu Nadácie Detského kardiocentra a spoločnosti Deutsche Telekom "COGNITY" zvládol náš pacient Filipko zákrok s pani MUDr. Hrubšovou v Detskom kardiocentre. Ďakujeme veľmi pekne spoločnosti SLOVCLEAN, ktorá virtuálne okuliare sponzorovala. Okuliare so špeciálnym softvérom šitým na mieru pacientom v DKC dokážu odpútať pozornosť od zákrokov a majú bojovníci sa tak sústrediť na aktivity v okuliaroch a menej vnímajú jednotlivé zákroky. Sme veľmi radi, že môžeme pomáhať aj takýmto inovatívnym a pokrokovým spôsobom.



Dvaja profi kuchári u pacienta Filipka

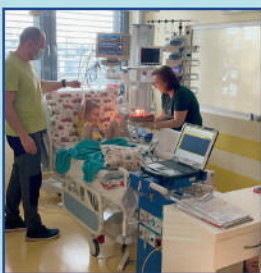
V Detskom kardiocentre bola u pacienta Filipka veľká návšteva. Vojto Artz, Martin Novák a náš verný René Štúr. Dvaja profi kuchári a jeden talentovaný urobili Filipkovi - ich budúcnemu kolegovi veľkú radosť. Filip miluje varenie, sám varí tie najlepšie steaky na svete, a preto od nadácie dostal špeciálnu steakovú panvicu. Dnes ale potreboval podporu, jeho srdiečko ho neposlúcha a vzácna návšteva mu zmenila náladu a dala nádej, že všetko dobre dopadne. Padol aj plán, v ktorom si chalani uvaria spolu dobroty a Filipko bude šéfkuchár. Pozdravujeme a veľa pozitívnej energie posielame nášmu hrdinovi.



Jakubko, kovboj či pirát

Nedávno sme potešili malého Jakubka, ktorý v Detskom kardiocentre čaká na nové srdiečko. Na podnet pána primára MUDr. Martina Záhorca, PhD., priniesli dievčatá z Nadácie DKC spolu s pani primárkou doc. MUDr. Lubicou Kováčikovou, PhD. malému bojovníkovi kovbojský klobúk a oblečenie pre piráta. Všetci veríme, že Jakubko bude ten najkrajší pirát či kovboj na svete po transplantácii jeho srdiečka. Pred pár dňami Jakubko v nemocnici oslávil 8. narodeniny. Nadácia mu priniesla detský klavír - „synták“ a stolík, na ktorom sa môže hrať aj sa učiť. Oddelenie JIS pripravilo pre Jakubka krásne prekvapenie v podobe torty so sviečkami, ktoré rýchlo sfúkol, aby ju mohol čo najrýchlejšie ochutnať.

J. K.



Nadácia zakúpila dôležitý prístroj na vyšetrenie sluchu novorodencov v DKC

Nadácia Detského kardiocentra zakúpila ďalší dôležitý prístroj pre pacientov s chorým srdiečkom. Bolo to za výraznej finančnej pomoci spoločnosti AstraZeneca AB, ktorí na prístroj prispeli sumou 5.000 Eur. Zvyšnú sumu 3.227,80 Eur uhradila Nadácia DKC z prostriedkov z 2% z daní.

PATH Medical Sentiero Advanced skríner sluchu s príslušenstvom je audiologický prístroj, ktorý bude slúžiť na povinné skriningové vyšetrenie sluchu u akútne hospitalizovaných novorodencov v Detskom kardiocentre, ale taktiež aj na zhodnotenie výskytu porúch sluchu u rizikových pacientov v neskoršom veku, najmä po kardiochirurgických výkonoch. Na Slovensku je od roku 2006 povinný celoplošný skrining sluchu novorodencov. Toto vyšetrenie sa realizuje pomocou neinvazívneho skriningového prístroja na vyšetrenie transientných otoakustických emisií najneskôr na tretí deň života dieťaťa. U rizikových novorodencov sa má vyšetrenie vykonať do jedného mesiaca života. V prípade nevybavných otoakustických emisií vzniká u dieťaťa podozrenie na prítomnosť kongenitálnej poruchy sluchu, ktorej prevalencia v pediatrickej populácii predstavuje 0,2 % narodených detí.



MUDr. Mária Bartová (Kardiologické oddelenie) a MUDr. Tereza Šoltésová (JIS)

„V závislosti od závažnosti klinického stavu novorodencov s kritickou vrodenou chybou srdca a dĺžky celkovej pooperačnej rekonvalescencie, strávia títo pacienti na našich oddeleniach v priemere niekoľko týždňov. Často sa preto stáva, že povinné skriningové vyšetrenia (metabolický skrining, USG mozgu či obličiek) doplníme až na oddeleniach Detského kardiocentra. Povinný skrining sluchu sme doteraz v DKC nevykonávali pre nedostupnosť tejto vyšetrovacej metódy. Práve u tejto skupiny pacientov tak vzniká riziko oneskorenia záchytu možnej vrodenej alebo získanej poruchy sluchu“, povedal primár Kardiologického oddelenia Detského kardiocentra, NÚSCH, a. s. MUDr. Martin Záhorc PhD.

„Ďakujeme Nadácii Detského kardiocentra a spoločnosti AstraZeneca za zakúpenie prístroja na vyšetrenie sluchu u pacientov s vrodenou chybou srdca, ktorá zvýši dostupnosť povinného skriningového vyšetrenia sluchu u detí s vrodenou vývojovou chybou srdca hospitalizovaných v Detskom kardiocentre a prispeje tak k včasnej diagnostike a liečbe porúch sluchu u týchto detí s cieľom zvýšenia celkovej kvality ich života“, doplnil MUDr. Martin Záhorc, PhD.

J. K.



Návšteva kardiocentra a Bratislavy bola pre mňa fantastický zážitok

Prof. Chitra Ravishankar patrí medzi najskúsenejších a najvyťaženejších kardiológov v CHOP, Filadelfia. V októbri minulého roka navštívila na týždeň bratislavské DKC. Počas svojho pobytu prednášala lekárom a študentom, konzultovala pacientov pri lôžku, ale spolu s manželom mali možnosť spoznať aj krásy Bratislavy. O svojej zaujímavej životnej ceste, ale aj o dojmach z návštevy Slovenska sa zverila v nasledujúcom rozhovore.

Aké bolo Vaše detstvo v Indii? Kedy a prečo ste sa rozhodli byť lekárkou?

Prežila som šťastné detstvo na jednom z predmestí Bombaja. Pre lekárske povolanie som sa rozhodla ako tínedžer. Bolo to aj želanie mojich rodičov a ja som tento ich výber dobrovoľne akceptovala. Zároveň to bola pre mňa veľká výzva.

Aká bola Vaša cesta k detskej kardiológii?

Od prvého ročníka štúdia medicíny som prirodzene inklinovala ku kardiológii. Počas mojej prvej študentskej praxe na internej medicíne ma fascinovalo EKG a cítila som sa veľmi komfortne pri jeho interpretácii. Táto moja vášeň pre kardiológiu sa potvrdila aj počas stáží na pediatrii, keď som prišla do kontaktu s mnohými pacientmi s akútnou reumatickou horúčkou. Hneď po štúdiu sme sa rozhodli s manželom, tiež lekárom, vystáť do Veľkej Británie. K problematike vrodených chýb srdca a pooperačnej starostlivosti som sa prvýkrát dostala bližšie ako staršia rezidentka v Hospital for Sick Children, Great Ormond Street (GOSH) v Londýne. Tých deväť mesiacov strávených v GOSH asi najviac ovplyvnilo moju kariéru.

Taktiež ročný kontrakt v detskej nemocnici v Birminghame, už ako súčasť prípravy na špecializáciu v detskej kardiológii, bol pre mňa veľkým prínosom. Veľmi zreteľne si spomínam na vtedajšie prvé kroky v liečbe detí s hypopláziou ľavého srdca. Vtedy som si vôbec nepredstavovala, že väčšinu svojej kariéry následne strávim v centre s najväčšími



skúsenosťami na svete s liečbou tejto závažnej vrodenej chyby.

Ako ste sa dostali z Anglicka do USA?

Do USA sme sa presťahovali v roku 1996. Po dokončení ročného tréningu v pediatrii som sa dostala do špecializačného programu v detskej kardiológii do Mount Sinai Medical Center v New Yorku. Myslím si, že vzdelávací program pod vedením dr. Iry Parness mal výbornú úroveň. Po ukončení trojročného cyklu som strávila polroka na špeciálnom výukovom programe v detskej kardiointenzívnej starostlivosti a transplantácii srdca v CHOP vo Filadelfii. Nasledovali 2 roky práce kardiointenzivistu v Mount Sinai, po ktorých som dostala pracovnú ponuku z CHOP a od januára 2003 som členom tamojšieho tímu kardiocentra, čomu som nesmierne šťastná.

Moju kariéru ovplyvnilo viacero vzácných ľudí, pár z nich mi dovoľte uviesť: spomínaná dr. Ira Parness, dr. Anthony Rossi, dr. Gil Wernovsky, dr. Sarah Tabbutt, dr. Victoria Vetter, dr. Thomas Spray a dr. William Gaynor. Ale človek, ktorý mal najvýznamnejší vplyv na plánovanie mojej profesionálnej dráhy bol môj manžel. Bol nápomocný pri hľadaní správnych príležitostí, ktoré formovali moju kariéru.

Čo považujete za svoj najväčší profesionálny úspech? Je niečo v živote, čo Vám úspešná kariéra vzala?

Som hrdá najmä na blízke vzťahy, ktoré som si za posledné dve desaťročia vytvorila s mnohými svojimi pacientmi a ich rodinami. Niektoré osobné obete sú pre lekárov nevyhnutné. Jediné, čo ľutujem, je strata kontaktu s členmi rodiny v Indii po našom odchode.



Ako by ste po desaťročiach klinickej kariéry zhodnotili vývoj v oblasti starostlivosti o vrodené srdcové chyby? Aké trendy očakávate v budúcnosti?

Je úžasné v súčasnosti pozorovať, ako veľká väčšina detí s komplexnými chybami preživa do dospelosti. Aj keď je odbor vrodených chýb srdca v dospelosti už etablovanou špecializáciou, stále je aj v USA nedostatok lekárov s touto odbornosťou. Počas mojej kariéry došlo v oblasti intervenčnej kardiológie k obrovskému napredovaniu a predpokladám, že tento trend bude pokračovať aj v budúcnosti. Naďalej bojujeme s medicínskym a chirurgickým manažmentom nedomykavosti tzv. atrio-ventrikulárnych chlopní (pozn. red.: chlopne medzi predsieňou a komorou, t.j. mitrálna a trikuspidálna chlopňa). Aplikácia 3D technológie na detailnejšie znázornenie morfológie chlopne a mechanizmu nedomykavosti má potenciál vylepšovať chirurgické techniky

a možno aj napomôcť rozvoju katetrizačných zákrokov aj u malých detí.



Vo svojej nemocnici pôsobíte aj ako profesor a klinický pedagóg. Aké sú podľa Vás najdôležitejšie vlastnosti mladých adeptov medicíny, aby sa z nich stali hodnotní lekári?

Silná pracovná morálka a etika, zmysel pre detail, tpežlivosť, kolegalita, tímový duch spolupráce a ochota požiadať o pomoc, t. j. byť schopný poradiť sa. A napokon byť celoživotným študentom.

Chitra, po odchode dr. Lee Vogela do dôchodku v roku 2019 ste sa stali na filadelfskej strane hlavným koordinátorom videokonferenčného projektu medzi Detským kardiocentrom v Bratislave a CHOP. Ako vnímate spoluprácu medzi našimi centrami? Čo bolo Vašou motiváciou investovať čas a úsilie do tohto projektu konzultácií komplikovaných pacientov?

Som tak vdáčna Leemu za naštartovanie tejto spolupráce, ktorá je doposiaľ taká úžasná a obohacujúca. Bratislavské kardiocentrum sa jednoznačne snaží o



o neustále napredovanie. Komplikované prípady sú na celom svete nápadne podobné. Vaše centrum má mimoriadne dobre vyškolených lekárov, ktorých poznatky a liečebné postupy sú aktuálne na úrovni doby. Počas našich videokonferencií poskytujeme vašej skupine väčšinou uistenie, že zvažované postupy by sme tiež aplikovali u nás.



Ako si popri nabitom klinickom, výskumnom a vyučovacom programe dopĺňate energiu? Aké sú Vaše najobľúbenejšie voľnočasové aktivity?

Mojim koníčkom je cestovanie, ktoré mi veľmi za tie roky pomohlo dobíjať energiu. Nedávno som v sebe objavila vášeň pre klasickú hudbu, ktorá mi zmenila život. Vo voľnom čase rada chodím na dlhé prechádzky.

Ako hodnotíte týždeň strávený v Bratislave? Aký dojem na Vás urobilo mesto, ľudia a naše kardiocentrum?

Návšteva bola pre mňa fantastický zážitok. Som veľmi vdáčná za čas strávený v Bratislave, a to po pracovnej aj osobnej stránke. Moje pocity a dojmy z tímu kardiocentra nadobudnuté počas spoločných videokonferencií sa potvrdili aj počas osobnej návštevy. Nový moderný pavilón DKC je po priestorovej a technickej stránke na úrovni doby a urobil na mňa tiež veľký dojem. Lekári sú zjavne dobre vyškolení a je zreteľný cieľ tímu o vynikajúcu starostlivosť o pacienta. Bolo tiež príjemné stretnúť sa s mladšou generáciou študentov a lekárov v tréningu, pričom je cítiť angažovanosť kardiocentra v oblasti vzdelávania mladšej generácie.

Bratislava je krásne a priateľské mesto. Môj manžel a ja sme boli tiež nadmieru rozmaznávaní vašou pohostinnosťou! Dojala ma skutočnosť, že toľkí z le-

károv centra si dali tú námahu stráviť so mnou čas ako v nemocnici, tak aj na konci náročného pracovného dňa. Vždy, keď počujem Beethovenovu „Eroicu“, budem myslieť na Bratislavu! (pozn. red. pani profesorka navštívila koncert Slovenskej filharmónie, kde odznela práve táto známa symfónia). Návšteva Bratislavy bola skrátka vrcholom môjho trojmesačného „sabbaticalu“ (pozn. red.: anglický výraz pre dlhodobé pracovné voľno).

Ďakujeme za komplimenty, Vaša návšteva bola pre nás ct'ou a veľkým prínosom. Na záver, je možné z Vášho pohľadu porovnať systémy zdravotnej starostlivosti v Indii, USA a na Slovensku? Čo si myslíte, že sú najväčšie rozdiely?

Nie som dnes schopná komentovať súčasnú zdravotnú starostlivosť v Indii, ktorá sa určite významne zmenila, odkedy som študovala medicínu. V porovnaní USA a Slovenska je populácia pacientov v oblasti detskej kardiológie podobná. Lekári sú na Slovensku veľmi dobre vyškolení a technológie sú porovnateľné. So stredným zdravotným personálom v Bratislave som mala za ten týždeň minimálny kontakt, takže si netrúfne v tejto oblasti porovnávať. Vo väčšine centier v USA existuje úzka spolupráca medzi lekármi a sesterským tímom, sestry majú mnohé kompetencie a vedúce sestry majú významný vplyv v rámci štruktúry nemocníc. Jedným veľkým rozdielom je chýbajúca národná zdravotná služba v USA. Naš systém má ďaleko od dokonalosti, ale našťastie deťom, vrátane ochorení srdca, nie je nikdy odopretá zdravotná starostlivosť. Vo všeobecnosti sú detské nemocnice v USA dosť bohaté na zdroje a fungujú nezávisle. Veľkú úlohu pritom aj v CHOP zohráva filantropická podpora.

M. Z.



Posolstvo pápeža Františka: Všetci sme krehkí a zraniteľní

„Staraj sa oňho“. Súcit ako prax uzdravovania – posolstvo pápeža Františka k 31. Svetovému dňu chorých. Tridsať rokov pomoci Nadácie DKC chorým deťom a ich rodinám oslávila nadácia koncom minulého roka v bratislavskej Redute podujatím, ktoré bolo venované dlhoročnej pomoci pacientom s ochorením srdiečka. V závere krásneho podujatia použila doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. myšlienky z príhovoru pápeža Františka k 31. Svetovému dňu chorých.



Pápež František hovorí:

„Choroba je súčasťou našej ľudskej skúsenosti. No táto skúsenosť sa môže stať „neludskou“, ak sa prežíva v izolácii a opustenosti, ak nie je sprevádzaná starostlivosťou a súcitom. Keď kráčame spoločne, je normálne, že sa niekto cíti zle, že sa musí zastaviť pre únavu. Ale v takýchto chvíľach vidíme, ako kráčame: či je to naozaj spoločné kráčanie, alebo či kráčame po tej istej ceste, ale každý na vlastnú päsť, starajúc sa o vlastné záujmy. Na chorobu nikdy nie sme pripravení. Bojíme sa zraniteľnosti a všadeprítomná trhová kultúra nás núti ju popierať. Pre krehkosť tu nie je miesto. Avšak všetci sme krehkí a zraniteľní. Všetci potrebujeme súcitnú pozornosť, ktorá sa vie pristaviť, priblížiť, uzdraviť a pozdvihnúť. Údel chorých je preto výzvou, ktorá prelomuje ľahostajnosť a spomaľuje tempo tých, ktorí sa ponáhľajú vpred... akoby nemali sestry a bratov. Nemôžeme si dovoliť byť ľahostajní voči utrpeniu, lebo sme „boli stvorení pre plnosť, ktorá sa dosahuje jedine v láske“.

Za slovami pápeža Františka nasledovala záverečná pieseň podujatia so symbolickým názvom Svet lásku má v podaní spevákov Martina Chodúra, Miroslava Dvorskeho a Roba Opatovského.

L. K.



Náhla srdcová smrť v detskom veku

Náhla srdcová smrť (NSS) je nečakaná tragická udalosť, hlboko zasahujúca život celej rodiny zomretého dieťaťa, no súčasne aj zdravotnícku komunitu a laickú verejnosť. Šok a psychická trauma sú o to väčšie, že často ide o zdanlivo zdravé dieťa a zdrvivúca bolestná udalosť príde bez varovania. Pojem „odvrátená NSS“ znamená, že resuscitáciou, čiže procesom oživovania, dôjde k obnoveniu normálnej srdcovej činnosti po jej prechodnom zastavení. Tým sa vytvorí základný predpoklad, aby sa zvrátili patologické procesy spôsobené nedostatkom kyslíka v životne dôležitých orgánoch – najmä v mozgu a srdci, ktoré by inak v priebehu niekoľkých minút spôsobili smrť. Po oživení však často nasledujú pre rodinu dni plné neistoty, či sa dieťa preberie, aké bude mať trvalé následky a aká teda bude jeho budúcnosť. Žiaľ, nezriedka aj u dieťaťa, ktorému sa podarilo obnoviť krvný obeh, už došlo k takému ťažkému poškodeniu orgánov, že mu hrozí smrť aj po dňoch či týždňoch na intenzívnom oddelení nemocnice. Prichádzajú otázky, prečo sa to stalo a či sa tejto udalosti nedalo predísť. Ako je to možné, že lekári predtým na dieťati žiadne ochorenie nenašli a všetci ho považovali za zdravé. Pre rodičov a širšiu rodinu, súrodencov, spolužiakov či priateľov je takáto udalosť nepochopiteľná a prináša veľkú neistotu a strach. Vzniká neistota, či sa to môže stať každému – veď aj toto dieťa bolo dovtedy považované za zdravé, neraz aj športujúce a s dobrou fyzickou kondíciou. NSS v detskom veku je našťastie zriedkavou udalosťou. Základným, extrémne dôležitým predpokladom, aby sa dieťa po takejto udalosti navrátilo späť do normálneho života, je rýchlosť a kvalita poskytnutia prvej pomoci, tzv. kardiopulmonálnej resuscitácie (KPR, alebo kardiopulmocerebrálnej resuscitácie - KPCR). Dôležité je aktivovať čo najskôr tzv. „reťaz života“, t.j. začať okamžite laické oživovanie (laická KPR), ktoré po príchode RZP vystrieda profesionálna KPR. Ďalej nasleduje nemocničná starostlivosť o dieťa, pátranie po príčine vedúcej k život ohrozujúcej príhode (aj pri maximálnej snahe toto úsilie nemusí byť vždy úspešné) a v tom šťastnom prípade je dieťa na liečbe a s preventívnymi opatreniami (aby sa takáto príhoda neopakovala) navrátené

naspäť do života.

Čo je to náhla srdcová smrť?

NSS nastáva, keď srdce bez zrejmych varovných príznakov neočakávane prestane pumpovať krv do tela (angl. „cardiac arrest“), čo vedie k zastaveniu krvného obehu a tým prísunu kyslíka do všetkých orgánov v tele. Najčastejšou príčinou je náhla porucha elektrickej činnosti srdca, nazývaná aj malígna srdcová arytmia. Sprewádza ju strata pumpovacej schopnosti srdca, čo vedie takmer okamžite ku kolapsu a strate vedomia.

O odvrátenej NSS hovoríme, ak sa neočakávané zastavenie srdca podarí zvrátiť účinnou resuscitáciou a dochádza k obnoveniu pumpovacej funkcie srdca, a tým k obnoveniu krvného obehu. Dalo by sa povedať, že dieťa na hranici smrti sa podarí vrátiť do života. Výskyt NSS v detskom veku je našťastie nízky.



Primárne príčiny NSS

Prvotné príčiny patria do niektorej z 3 základných skupín ochorení.

1. Prvou skupinou sú tzv. **štrukturálne ochorenia srdca**, pri ktorých sú chorobne zmenené niektoré časti srdca. Patria sem:
 - A. Vrodené chyby srdca (srdce sa nevyvinie správne počas embryonálneho vývoja). Do tejto skupi-

ny môžeme zaradiť aj vývojové anomálie vencových (koronárnych) tepien, ktoré zásobujú krvou srdcový sval. Malígne poruchy rytmu vznikajú často až v neskoršom veku a súvisia nielen so samotnou srdcovou chybou (zväčšenie, znížená funkcia či tlakové alebo objemové preťaženie dutín srdca), ale s jazvami vznikajúcimi ako nevyhnutný následok operačného riešenia srdcovej chyby.

- B. Ochorenia srdcového svalu, ktoré môžu byť geneticky podmienené, ale môžu sa prejavovať v rôznom veku (tzv. kardiomyopatie) alebo sú získané, napr. zápaly srdcového svalu (myokarditída).
2. Druhú skupinu tvoria primárne **poruchy elektrickej činnosti srdca – arytmie**. Tieto je možné opäť rozdeliť na 2 skupiny:
 - A. Geneticky podmienené poruchy fungovania elektrickej aktivity srdca na úrovni buniek – tzv. kanálopatie.
 - B. Poruchy vo vývoji špecifického elektrického vodivého systému srdca: poruchy prevodu vzruchov medzi jednotlivými srdcovými oddielmi, tzv. blokády, alebo nadpočetné (prídavné) dráhy nesprávne elektricky spájajúce oddiely srdca a tvoriace „elektrické skraty“.
 3. Tretiu skupinu tvoria rôznorodé ochorenia srdcovo-cievneho systému, ako je napr. pľúcna hypertenzia – vysoký tlak v pľúcnom riečiisku, zmeny v dôsledku užívania návykových látok (napr. kokaín) či niektorých liekov alebo následky úrazov hrudníka.



Čo je bezprostrednou príčinou NSS?

Okamžitou príčinou NSS je najčastejšie veľmi rýchle chaotické chvenie hlavných srdcových dutín (komôr), tzv. fibrilácia komôr, pri ktorej v priebehu niekoľkých sekúnd dochádza k úplnému zastaveniu krvného obehu. Menej častou bezprostrednou príčinou NSS je veľmi pomalá elektrická aktivita v dôsledku poruchy vzniku alebo prevodu elektrických impulzov po srdci. Osobitnou príčinou je tzv. bezpulzová elektrická aktivita, pri ktorej srdce síce dostáva elektrické impulzy, ale srdcový sval je už tak poškodený, že nedokáže na impulzy odpovedať kontrakciami a teda pumpovaním krvi. Takéto poruchy rytmu môžu byť len krátko a ak sa spontánne ukončia, prejavujú sa „len“ ako krátko strata vedomia. Táto môže byť niekedy sprevádzaná kŕčmi ako prejavom nedostatočného zásobenia mozgu kyslíkom (kŕče môžu viesť k mylnej diagnóze epilepsie s následným nasadením antiepileptickej liečby, ktorá však - pochopiteľne - nezabráni opakovaniu týchto stavov). Už po 1 minúte trvania takejto arytmie dochádza však k prehlbovaniu poruchy vedomia a nastupujú závažné zmeny v mozgu. O osude dieťaťa sa rozhoduje počas tejto kritickej fázy a všetko závisí od rýchlosti a kvality oživovania. Ak sa obeť nedostane správnej resuscitácie v priebehu prvých 10 minút je pravdepodobnosť prežitia blízka nule.

Zastavenie srdca (ZS) mimo nemocnice

Prežívanie detí pri zastavení srdca mimo nemocnice je veľmi nízke (menej ako 5%). Americká kardiologická asociácia (AHA) navrhla tzv. „reťaz života“ („chain of survival“). Ide o kaskádu činností, ktoré sú kľúčové pre prežitie dieťaťa. Začína včasným rozpoznaním príznakov svedkami život ohrozujúcej príhody, pokračuje okamžitým zavolaním špecializovanej záchranej zdravotníckej služby (v krajinách EU na telefonickom čísle 112), kardiopulmonálnou resuscitáciou so skorou defibriláciou v prípade fibrilácie komôr, transportom do nemocnice a definitívnou liečbou v zdravotníckom zariadení. Od rýchlosti aktivácie a prevedenia „reťaze života“ závisí prežitie aj kvalita ďalšieho života dieťaťa. Pri dlhšej perióde bez srdcového výdaja dochádza totiž k poškodeniu mozgu, ktoré sa nemusí zotaviť ani po obnovení iných životných funkcií. Rýchla laická KPR

svedkom udalosti viac ako dvojnásobne zvyšuje pravdepodobnosť prežívania. Z toho vyplýva **dôležitosť vzdelávania laickej verejnosti v oblasti rozpoznania život ohrozujúcej príhody, rýchlej aktivácie „reťaze života“ a realizácie laickej KPR.** Veľký význam v reťazi prežívania má aj dostupnosť **automatických externých defibrilátorov (AED).** V niektorých štátoch existujú programy zabezpečujúce finančné krytie AED pre rodiny detí s rizikom NSS. Odporúčania Európskej kardiologickej spoločnosti na prevenciu NSS kladú dôraz na umiestnenie verejne dostupných defibrilátorov na miestach, kde je vysoká koncentrácia ľudí (napríklad dopravné uzly, školy, športové štadióny a i.) alebo na miestach, kde nie je možný iný prístup k defibrilácii (napríklad v dopravných prostriedkoch – vlaky, lode, lietadlá). S tým musí byť samozrejme spojené aj zaučenie ľudí v správnom používaní AED a KPR (napr. zamestnancov športovísk, škôl atď.). Rovnako by sa mal klásť dôraz na vzdelávanie v tejto oblasti už na úrovni základných a stredných škôl. **RODIČIA DETÍ S OCHORENAMI SRDCA S RIZIKOM NSS BY MALI OVLÁDAŤ LAICKÚ RESUSCITÁCIU.**

Prevenia a liečba

Primárna prevencia spočíva v identifikácii detí s rizikom NSS predtým, ako dôjde ku ohrozeniu života. Významná časť obetí NSS má totiž varovné príznaky, ktoré môžu byť podceňované obeťou aj rodinnými príslušníkmi. Medzi ne patria napr. bolesti na hrudníku, búšenie srdca, dušnosť či kolapsy najmä pri záťaži a rodinná anamnéza náhlych nečakaných predčasných úmrtí vo veku pod 50 rokov. Časť detí s NSS má známe ochorenie srdca už pred život ohrozujúcou príhodou. Primárna prevencia po identifikácii a stratifikácii rizika NSS má 3 zložky: je to farmakologická liečba, intervenčná liečba a modifikácia životného štýlu.

Sekundárna prevencia nastáva v prípade, keď ku život ohrozujúcej príhode už došlo. Začne spustením „reťaze života“ a pokračuje nemocničnou liečbou spolu s vyšetrovaním príčiny tejto udalosti. Vyšetrovanie je komplexné, potrebná je podrobná anamnéza príznakov predchádzajúcich udalosti, takisto ako okolností vzniku život ohrozujúcej príhody. Súčasťou je aj detailná rodinná anamnéza.

Nasledujú klinické, elektrokardiografické, echokardiografické, laboratórne, neurologické a iné vyšetrenia podľa špecifickej situácie. Pri podozrení na genetický pôvod ochorenia je realizované genetické vyšetrenie. V prípade pozitívneho nálezu pokračuje po konzultácii so špecialistom genetické vyšetrenie ostatných členov rodiny.



Liečba je v prípade primárnej aj sekundárnej prevencie založená na troch pilieroch: **farmakologická, intervenčná/operačná a úprava životného štýlu.** Druh farmakologickej liečby závisí od primárneho ochorenia. Intervenčná/operačná liečba spočíva v prvom rade v implantácii kardioverter-defibrilátora (podľa stupňa rizika NSS pri primárnej prevencii a vždy v rámci sekundárnej prevencie po odvrátenej NSS). Kardioverter-defibrilátor je komplexný elektronický prístroj implantovaný pod kožu hrudníka, ktorý dokáže včas zachytiť potenciálne smrteľné poruchy rytmu srdca. V takom prípade dá prístroj elektrický výboj, ktorý zastaví poruchu rytmu a nastolí správny rytmus, čím zabráni strate vedomia a náhlej smrti. Elektródy prístroja sa môžu implantovať cez žilový systém do dutín srdca, ale v súčasnosti sú k dispozícii už aj plne podkožné defibrilátory, ktoré odstránia riziká spojené so vstupom do srdca (napr. infekčné ochorenie vnútornej výstelky srdcových dutín). Oba spôsoby majú svoje výhody a nevýhody a ich výber je prísne individuali-

zovaný. V niektorých prípadoch je možná aj taká liečba, ktorá odstráni danú konkrétnu príčinu NSS a iné preventívne opatrenia či liečba už nie sú potrebné. Je to napr. operačná korekcia anomálie koronárnej tepny alebo katérová ablácia „prídavnej elektrickej“ dráhy pri tzv. WPW syndróme, kde táto dráha spôsobila nebezpečnú poruchu rytmu s ohrozením života.

Niektoré ochorenia, hlavne už spomínané geneticky podmienené poruchy rytmu, tzv. kanálopatie, môžu mať špecifické „spúšťače“ život ohrozujúcich epizód. Môže to byť napr. fyzická aktivita alebo emočný stres, rôzne zvukové podnety, lieky, či napríklad horúčka. Snahou úpravy životného štýlu je vyhýbanie sa takýmto situáciám, napríklad podávaním liekov na zníženie horúčky okamžite už pri minimálnom výstupe teploty nad normálne hodnoty, obmedzením hlavne závodného športu, nepodávaním určitých liekov, odstránením zvukových podnetov ako je budík či školské zvonenie a podobne.

Dlhé roky mali deti s rizikom NSS a so štrukturálnymi ochoreniami srdca úplný zákaz športovej aktivity. Dnešné vedomosti o prínose pohybovej aktivity pre zdravie a naopak nepriaznivých následkoch nedostatku pohybu (obezita, kardiovaskulárne a iné ochorenia, úzkosti a depresie) menia postupne tento prístup. Je to aj vďaka výsledkom novších štúdií, ktoré ukazujú, že športovanie nemusí vždy zvyšovať riziko NSS. Od zákazu športovania sa prechádza ku spoločnému rozhodovaniu lekár – pacient – rodina. Pri dodržiavaní pravidiel bezpečného športu sa deťom umožňuje individuálne prispôsobená športová aktivita (samozrejme pri pravidelnom kardiologickom sledovaní). Obzvlášť u adolescentov je to veľmi dôležité aj z psychologického hľadiska, zaradenia v kolektíve spolužiakov a kamarátov a rozvoja ich sebavedomia.

ZÁVER

NSS je veľmi tragická, ale u detí našťastie zriedkavá udalosť. Aby sa jej mohlo predísť, je potrebné vyhľadávajú detí s rizikom NSS. O tom, aký je najefektívnejší spôsob skríningu, prebieha celosvetová diskusia a výskumy. Osobitne dôležité je venovať pozornosť tým deťom, u ktorých sa prejaví krátkodobá strata vedomia. Veľmi často môže ísť o



benígne „odpadnutie“ (napr. pri pohľade na krv alebo niečo nepríjemné), no môže tiež ísť o varovný príznak hroziacej katastrofy. Veľmi potrebné je vzdelávanie spoločnosti v rozpoznaní život ohrozujúcej príhody, aktivovaní „reťaze života“ a poskytovaní laickej resuscitácie. Súčasťou je zavádzanie automatických defibrilátorov na čo najväčší počet miest s vysokou koncentráciou ľudí a do športových areálov. Rozvíja sa genetika a genetické vyšetrenia pre mnohé ochorenia sú dostupné. Genetické vyšetrenie biologického materiálu môže byť záchrannou životu pre súrodencov a dokonca aj rodičov dieťaťa postihnutého NSS! Už len samotné ochorenie s určitým rizikom NSS, nielen ešte život ohrozujúca príhoda a implantácia kardioverter-defibrilátora významne ovplyvnia život dieťaťa, jeho rodiny a komunity (škola, kamaráti, športové kluby atď...). Posun od zákazu pohybovej aktivity ku rešpektovaniu autonómie a práva pacienta a jeho rodičov na spolurozhodovanie môže zohrávať pozitívnu úlohu v zlepšení kvality života dieťaťa, jeho sebavedomia a v opätovnom zaradení sa do normálneho života. Pre dosiahnutie čo najlepšej kvality života je nevyhnutný multidisciplinárny prístup so zahrnutím nielen špecializovanej lekárskej, ale aj psychologickej, neurologickej, genetickej či rehabilitačnej starostlivosti a podpory.

MUDr. Viera Illíková, PhD.
Primárka Oddelenia arytmií
a kardiostimulácie
DKC, NÚSCH, a. s.



Nový prístroj na OAIM DKC

Vďaka finančným prostriedkom z Nadácie Academia Nova a financiám Nadácie DKC z 2% z daní sa nám podarilo kúpiť na Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC nový dôležitý prístroj. Ambu aView 2 Advance je vysokokvalitný prenosný endoskopický systém s rozlíšením Full HD. Skladá sa zo zobrazovacej a procesnej jednotky, ktorá podporuje široké spektrum endoskopických výkonov v anestézii, pneumológii, ORL, a urológii. Je neoddeliteľnou súčasťou Ambu jednorazových endoskopických produktov, ktoré pre zdravotnícky personál a pacientov poskytujú dlhodobú hodnotu a pomáhajú zefektívniť pracovné postupy.

„Prístroj bude slúžiť na vyšetrovanie a zobrazovanie patologických procesov dolných dýchacích ciest u našich pacientov a zároveň na zabezpečenie dýchacích ciest - intubáciu u pacientov, kde je štandardná intubácia obtiažna alebo nemožná, čím sa zvýši bezpečnosť týchto pacientov“, povedal MUDr. Tomáš Hrtánek z OAIM DKC.

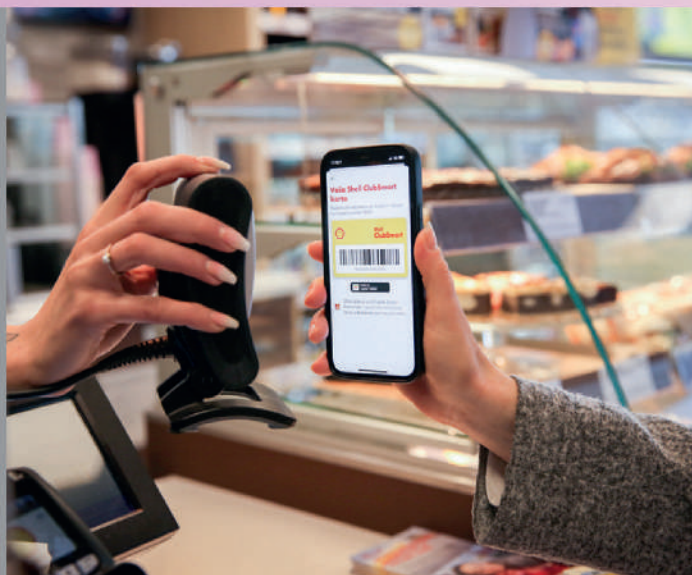
Spolu s monitorom sme nakúpili aj jednorazové bronchoskopy určené na použitie s monitorom Ambu aView 2 Advance ako zobrazovacou jednotkou, s endoterapeutickým príslušenstvom a inými pomocnými zariadeniami na endoskopi v dýchacích cestách.

Nech prístroj pomôže čo najväčšiemu počtu našich malých bojovníkov.

J. K.



Darujte svoje body Shell ClubSmart Nadácii Detského kardiocentra, katalógový kód: 12031



Nácvik kardiopulmonálnej resuscitácie v Detskom kardiocentre

V roku 2013 vznikla na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny Detského kardiocentra NÚSCH a. s. iniciatíva založenia projektu nácvikov kardiopulmonálnej resuscitácie (ďalej len KPR) pre sestry a ostatný zdravotnícky personál. Iniciátorkou tejto myšlienky bola vtedajšia vedúca sestra OAIM Mgr. Miroslava Hargašová.

Hlavným cieľom nácvikov KPR bolo preškoliť sestry a ostatný zdravotnícky personál k správnejmu postupu a tímovej spolupráci počas kritických situácií nielen na OAIM, ale aj na ostatných úsekoch a oddeleniach Detského kardiocentra.



Tím v súčasnosti pozostáva z troch členov sestier pracujúcich na OAIM Detského kardiocentra: Viliam Záborský, Mgr. Mária Kovačičová a Bc. Elena Lambotová. Členovia nášho KPR tímu sa zúčastnili vzdelávacieho školenia v simulačnom centre Aesculap Akademia Praha a absolvovali aj kurz prvej pomoci Červeného kríža, ktorého výsledkom bolo udelenie oprávnenia školiteľa Červeného kríža.

V pandemickom období Covid19 sa projekt z pochopiteľných príčin pozastavil, no po jeho doznení sa opäť začalo so vzdelávaním. Prvé kurzy po pandémie sa uskutočnili dvakrát a zúčastnilo sa ich štyridsaťšesť zdravotníckych pracovníkov a päť mamičiek hospitalizovaných s deťmi v Detskom kardiocentre.

Víziou projektu je aj naďalej nadobúdať aktuálne poznatky a skúsenosti v oblasti KPR podľa medzinárodných odporúčaní aktualizovaných každých 5 rokov a poskytovať ich pracovníkom Detského kardiocentra, ako aj rodičom hospitalizovaných detí v DKC.

autori: členovia KPR tímu
Mgr. Mária Kovačičová,
Bc. Elena Lambotová,
Viliam Záborský

Oslovená bola primárka doc. MUDr. Kovačičová, PhD., ktorá projekt KPR podporila a požiadala firmu Transpetrol o finančné zabezpečenie zakúpenia torza figuríny „Šimon“ aj s príslušným počítačovým programom na simulačné nácviky.

Projekt začal v máji 2014 školením sestier štyrikrát ročne v skupinách po štyri sestry. Samotné školenie pozostávalo z teoretickej časti, a to z prednášok, v ktorých sa prezentovali najaktuálnejšie informácie a postupy pri resuscitácii a zároveň z praktického nácviku na figuríne „Šimon“.

Projekt sa neskôr rozšíril aj na rodičov našich pacientov, kde školiaci personál jasne, odborne a prakticky učí rodičov základné kroky KPR pre deti, a to pre prípad, ak by u ich dieťaťa došlo v domácom prostredí k náhlemu zlyhaniu životne dôležitých funkcií.



Veľvyslanec USA navštívil Detské kardiocentrum

Dňa 20. októbra 2023, počas pracovnej návštevy profesorky Chitry Ravishankar z Detskej nemocnice vo Filadelfii, navštívil Detské kardiocentrum aj veľvyslanec USA na Slovensku, pán Gautam Rana. Pán veľvyslanec takto prejavil ochotu veľvyslanectva USA naďalej podporovať spoluprácu Detského kardiocentra s Detskou nemocnicou vo Filadelfii (Children's Hospital of Philadelphia, CHOP).

Klinické výsledky Detského kardiocentra sú porovnateľné s výsledkami špičkových svetových pracovísk, a to aj vďaka 28-ročnej spolupráci s Detskou nemocnicou vo Filadelfii. Túto spoluprácu vo významnej miere podporuje Veľvyslanectvo USA v Bratislave.

Veľvyslanectvo USA v Bratislave ponúklo v roku 2012 Detskému kardiocentru technickú podporu pre dištančné vzdelávanie. Detské kardiocentrum následne oslovilo **Detskú nemocnicu vo Filadelfii** s požiadavkou o spoločný projekt videokonferencií, v rámci ktorého by experti z tejto americkej nemocnice poskytovali odborné konzultácie pre riešenie najkomplikovanejších klinických stavov pacientov Detského kardiocentra. Prvá konferencia vo februári 2013, tak ako aj viaceré ďalšie konferencie, sa uskutočnili v budove ambasády na Hviezdoslavovom námestí. Neskôr, v júni 2016 Veľvyslanectvo USA darovalo Detskému kardiocentru videokonferenčné zariadenie, a tak lekári DKC už mohli diskutovať o pacientoch s americkými expertmi priamo z pracoviska.



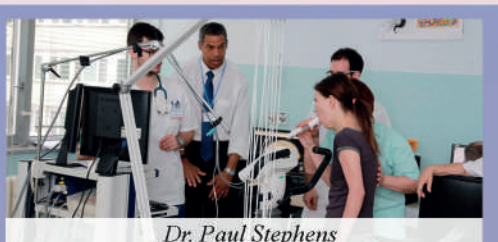
veľvyslanec USA - Guatam Rana

Fulbrightov program je jedným z najväčších a najprestížnejších medzinárodných vzdelávacích výmenných programov na svete. Pod vedením vlády Spojených štátov amerických ponúka programy pre zameraných a kvalifikovaných študentov, vedcov, umelcov, učiteľov a odborníkov z akejkoľvek profesijnej oblasti. Granty, ktoré udelil Fulbrightov program Detskému kardiocentru, umožnili expertom z CHOP pracovné pobyty v Detskom kardiocentre. Tieto pracovné pobyty viedli v Detskom kardiocentre v Bratislave k zavedeniu nových metód v diagnostike a liečbe detských kardiologických pacientov. K nim patrí testovanie telesnej výkonnosti pacientov a ich reakcie na záťaž, liečba pľúcnej hypertenzie najmodernejšími liečivami a program vyšetrení lymfatického systému. Grant pre lekárku Detského kardiocentra umožnil 3-mesačný vzdelávací pobyt vo Filadelfii.

Pobyty špecialistov z CHOP v DKC cez Fulbrightov program (na obrázkoch):



Dr. Raezelle Zinman a Prof. Brian Hanna v Detskom kardiocentre.



Dr. Paul Stephens



Tinko, prvý pacient konzultovaný prostredníctvom telemedicínskeho prenosu spolu s Chargé d'affaires Normanom Thatcherom Scharpfom.



Projekt videokonferencií na pôde Veľvyslanectva USA sa spustil s podporou pána veľvyslanca Theodora Sedgwicka v roku 2013.

V októbri navštívila Detské kardiocentrum detská kardiologička, špecialistka na intenzívnu starostlivosť, prof. Chitra Ravishankar (rozhovor s pani profesorkou nájdete v časopise v článku na strane 10). V tomto období navštívil Detské kardiocentrum aj veľvyslanec USA na Slovensku, pán Gautam Rana. Túto návštevu si vysoko ceníme a vnímame ju ako príslub do budúcnosti, že veľvyslanectvo USA bude naďalej podporovať našu spoluprácu s Detskou nemocnicou vo Filadelfii, prípadne aj inými americkými inštitúciami.



Prof. Chitra Ravishankar, pán veľvyslanec Gautam Rana (v strede), pán generálny riaditeľ NÚSCH, a.s. Mongi Msolly (vpravo), námestník generálneho riaditeľa Martin Záhorec (vľavo).

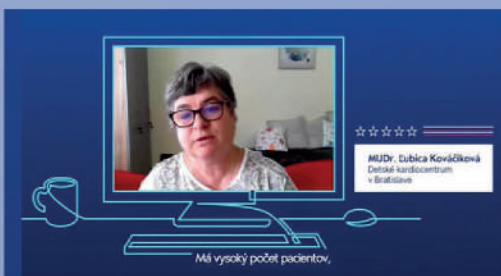
Veľvyslanec Gautam Rana v rozhovore s primárom Kunovským.



Prof. Chitra Ravishankar a pán veľvyslanec Gautam Rana pri Tinkovi, pacientovi konzultovanom na videokonferenciách s Detskou nemocnicou vo Filadelfii.

Mapa spolupráce je projekt Veľvyslanectva USA v Bratislave. Mapa znázorňuje dlhodobé akademické a výskumné partnerstvá medzi slovenskými a americkými inštitúciami v oblasti spoločného výskumu, publikácií, mobility, či výmeny know-how. Na mape spolupráce je zaradené aj Detské kardiocentrum, NÚSCH a. s. a jeho spolupráca s Detskou nemocnicou vo Filadelfii, ktorá je v rebríčku najlepších detských nemocníc USA každoročne hodnotená na prvých miestach. Táto nemocnica má vysoký počet pacientov ako aj veľký počet detských kardiológov, ktorí sa venujú výskumu a špecifickým problémom detských kardiologických pacientov. Pobyty slovenských lekárov vo Filadelfii a filadelfských špecialistov v Detskom kardiocentre pomohli implementovať nové medicínske programy a inovatívne diagnostické postupy a terapie do našej klinickej praxe.

Vitajte na mape slovensko-americkej spolupráce!



doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.
primárka Oddelenia anestéziológie
a intenzívnej medicíny DKC NÚSCH a. s.

Športový klub „Srdiečko“

V športovom klube Nadácie Detského kardiocentra „ŠK Srdiečko“ sa športuje aj tancuje! Pretože aj srdiečkové detičky sa môžu hýbať.

Pozývame všetky deti s ochorením srdca do ŠK Srdiečko, aby si zašportovali, zasúťažili a zažili veľa zábavy.

Kde: Bratislava, Trenčín, Banská Bystrica



Cvičenie by malo byť prirodzenou súčasťou nášho života. Pomáha nám zostať zdravými a znižuje riziko krátkodobých a dlhodobých zdravotných problémov. Deti s vrodeným alebo získaným ochorením srdca možnosť športovať veľakrát nedostávajú. Dôvodom je obava o zdravotný stav dieťaťa. Stále viac výskumov však ukazuje potrebu väčšiny detí so srdcovými problémami absolvovať určitú formu cvičenia. Športová aktivita môže zvýšiť výkonnosť srdca a všeobecne pomôcť cirkulácii krvi v tele.

Registrácia nových detí do klubu:

- Registračný formulár: www.nadaciadkc.sk - projekty - športový projekt
- email: info@nadaciadkc.sk
- na čísle: 0908 617 360

Ambasádormi športového projektu sú:
René Štúr a Tomáš Masaryk.



DAŤ IBA ♥ NESTAČÍ

Dnes rozdávame srdiečka na sociálnych sieťach bežne. Deti s ochorením srdca by však potrebovali viac.

Venujme svoje **2%** z daní
Nadácii Detského kardiocentra

a zlepšime spolu starostlivosť o deti s chorým srdcom.



nadácia
detského kardiocentra

20.000 Eur pre Nadáciu DKC od Nadácie VÚB

Nadácia Detského kardiocentra zo srdca ďakuje Nadácii VÚB za štedrý finančný príspevok, ktorý poputoval na zorganizovanie Kardiotábora 2024 pre malých pacientov s ochorením srdiečka.

„Je nám ctou v roku krásneho 20. výročia Nadácie VÚB prijať finančný dar, ktorý podporí kvalitu života malých kardiologických pacientov. Ich vážne ochorenie sprevádzajú obmedzenia, ktoré im nedovoľujú žiť život zdravých rovesníkov; preto už niekoľko rokov Nadácia Detského kardiocentra financuje Kardiotábor, kde sú deti šťastné a plné zážitkov. Finančný dar od Nadácie VÚB poputoval práve na tento účel. Ďakujeme za naše deti a ich rodičov“, povedala riaditeľka Nadácie DKC Mária Kadlečíková.

J. K.



Aj takto si deti užívajú naše Kardiotábory.



Humanitárna misia v Keni

V októbri 2023 sme sa skupina deviatich sestier a lekárov zo Slovenska a Českej republiky zúčastnili na humanitárnej misii v nemocnici Mater Misericordiae Hospital v Nairobi (Keňa). Projekt Srdce pre Keňu je pokračovaním 11-ročnej spolupráce NÚSCH a. s. a Univerzitnej nemocnice Motol, ktorý od roku 2020 financuje SlovakAid - program rozvojovej pomoci Slovenskej republiky. Tak ako pred 30-timi rokmi Americký vládný program medzinárodnej pomoci (USAID) a špecialisti z Boston Children's Hospital v USA pomohli na Slovensku vybudovať program v Detskom kardiocentre, tak

i táto misia spolu s predošlými mali za cieľ pomôcť vybudovať program starostlivosti o deti s vrodenými chybami srdca v Keni. Počas jedného týždňa deväť detí podstúpilo operáciu a stav ďalších bol konzultovaný s našim tímom. Lekári a sestry operáciami, prednáškami a spoločnými vizitami vzdelávali svojich kolegov v Mater Hospital. Takto dve krajiny zo strednej Európy pomáhajú zlepšiť zdravotnú starostlivosť v srdci Afriky.

Autor textu: MUDr. Peter Škrak, PhD.

Autor fotiek: Mgr. Katarína Kasalová a MUDr. Rudolf Poruban, PhD.



Zdravotnícky materiál financovaný SlovakAid na ceste do Keny.



Ručne pletené hračky pre pacientov v Keni – dar od Eubomíry Škrabkovej, sestry OAIM Detského kardiocentra.



Slovensko-český tím spolu so 16-ročným chlapcom po úspešnej operácii na oddelení.



Chirurgický tím na operačnej sále.



Chirurgický tím spolu s ostatnými pri lôžku dieťaťa po operácii.



Prednášky sestier na pooperačnej jednotke intenzívnej starostlivosti.

Fulbrightovo štipendium - tri mesiace v Detskom kardiocentre

Detské kardiocentrum v Bratislave už viac ako 30 rokov spolupracuje s renomovanými detskými kardiocentrami v USA. Táto cesta začala v rámci pomoci Project Hope a postupne sa rozvinula do úzkej spolupráce s odborníkmi z Detského kardiocentra CHOP (Detská nemocnica vo Filadelfii). Partnerstvo postupne pripravilo pôdu pre mnohé projekty spolupráce zamerané na rozvoj detskej kardiológie na Slovensku. Získavanie poznatkov a skúseností významne prispieva aj k napredovaniu starostlivosti o detských pacientov s ochoreniami srdca u nás.



Dr. Yoav Dori, PhD - riaditeľ Jill a Mark Fishman centra pre lymfatické poruchy a výskum a Dr. Christopher L. Smith s Dr. Zuzanou Hrubšovou.

Fulbrightov program patrí medzi najväčšie medzinárodné vzdelávacie výmenné programy na svete. V rámci tohto programu sa mi minulý rok podarilo získať 3-mesačný grant na študijný pobyt v Detskom kardiocentre CHOP. Hlavnou témou projektu bolo „Zlepšenie kvality života u detí so srdcovými ochoreniami“ so špecifickým zameraním sa na srdcové zlyhanie a mechanické podpory srdca, neurokritickú starostlivosť a lymfatické poruchy. Tieto širšie oblasti detskej kardiológie v poslednom období významne napredujú a vyžadujú si inovatívne diagnostické a liečebné postupy. Detské kardiocentrum vo Filadelfii patrí medzi popredné inštitúcie vo výskume, inováciách a zavádzaní nových liečebných postupov v týchto špecifických oblastiach v USA a aj vo svete.

Počas môjho pôsobenia v CHOP som mala možnosť úzko spolupracovať s lídrami v oblasti srdcového zlyhania a mechanickej podpory srdca, sledovať kooperatívny prístup k starostlivosti o pacientov, špičkový výskum, najmodernejšie technológie a zúčastňovať sa pravidelných medziodborových diskusií. Takouto novovznikajúcou oblasťou je aj neurokritická starostlivosť v pediatrickej kardiológii, ktorá sa zaoberá prevenciou a riešením neurologických komplikácií u malých kardiologických pacientov. Počas pobytu som jeden mesiac strávila ako súčasť neurokritického tímu na jednotke intenzívnej kardiologickej starostlivosti, čo mi umožnilo preskúmať najnovšie pokroky a stratégie na zvládanie týchto komplikácií. Interdisciplinárna spolupráca medzi intenzívnou kardiológiou a neurológiou dokazuje dôležitosť prevencie, dlhodobého sledovania a holistického prístupu k detskému pacientovi a celej rodine.



Dr. Zuzana Hrubšová s Dr. Rebecca Ichord (v strede), vedúca pediatrického neurokritického programu a jej tím na Halloweenskej večeri.



Dr. Maryam Y. Naim (druhá zprava) vedúca kardiointenzívneho výskumu v intenzívnej kardiológii a jej tím s Dr. Zuzanou Hrubšovou na jednotke intenzívnej starostlivosti.

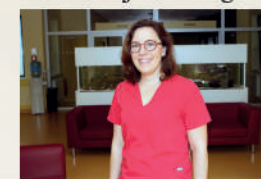
Skúmanie lymfatických porúch bolo fascinujúcim aspektom môjho Fulbrightovho projektu. Spolupráca s odborníkmi v tejto oblasti rozšírila moje chápanie zložitých súvislostí medzi lymfatickým systémom a zdravím srdca. Tieto poznatky nepochybne prispievajú k rozvoju komplexnejších diagnostických liečebných plánov pre deti so srdcovými chorobami.

V detskej nemocnici vo Filadelfii bol veľmi inšpiratívny aj silný dôraz na timovú a interdisciplinárnu spoluprácu, čo významne prispieva k dynamickému a inovatívne prostrediu, ktoré podporuje nové pohľady a riešenia zložitých problémov sprevádzajúcich liečbu detských pacientov s ochoreniami srdca.



Dr. Matthew J. O'Connor, medicínsky riaditeľ programu pre zlyhanie a transplantáciu srdca so Zuzanou Hrubšovou pred Jednotkou intermedialnej starostlivosti.

Tri mesiace pobytu v Detskom kardiocentre CHOP boli pre mňa transformačným a veľmi obohacujúcim zážitkom a skúsenosťou, pozoruhodnou cestou spolupráce, učenia, profesionálneho a osobného rozvoja. Fulbrightovo štipendium bola jedna z najlepších príležitostí v živote, ako spoznať iný systém zdravotníckej starostlivosti, stretnúť sa a diskutovať s lídrami v špecifickej oblasti akou je detská kardiológia, byť svedkom inovatívneho výskumu a postupov v starostlivosti o malých pacientov s ochoreniami srdca. Táto skúsenosť zanechala nezmazateľnú stopu v mojom profesionálnom a osobnom živote. Poznatky získané vďaka tejto príležitosti, novozískané kontakty a priateľstvá ma budú v budúcnosti nepochybne formovať a som za to nesmierne vďačná. Po návrate do Detského kardiocentra v Bratislave som si so sebou priniesla nielen nové poznatky, ale aj hlboké presvedčenie o dôležitosti medzinárodnej spolupráce pri napredovaní v oblasti detskej intenzívnej kardiológie.



MUDr. Zuzana Hrubšová
Lekárka OAIM, DKC,
NÚSCH, a. s.



ZITEM NAPLNO

Pomôcť môžete aj vy! Aj vďaka vašej podpore môže dostať čo najviac detí šancu na plnohodnotný život. V prípade záujmu nám napíšte na srdiecko@nadaciadkc.sk

Nadácia Detského kardiocentra sa o pacientov s vrodenou chybou srdca zaujíma aj po ich prepustení z hospitalizácie. Špeciálnu starostlivosť si vyžadujú pacienti vzhľadom na ich sťaženú prispôsobivosť na bežný každodenný režim, prirodzený pre ich rovesníkov. Ide o následky po rôznych zákrokoch a liečebných metódach.

V súvislosti s prerušovanou pravidelnou školskou dochádzkou a ďalšími pre život zdravého dieťaťa samozrejmi životnými situáciami sa kardiologicky choré dieťa ťažko zaraďuje do normálneho života.

Nadácia DKC preto organizuje projekt, ktorý bude týmto deťom poskytovať možnosti ľahšie sa zaradiť do života, a to s pomocou terapeutov a špeciálnych pedagógov. Tí budú vzdelávať malých pacientov v pohodlí ich domova. Cieľom projektu je, aby asistenti a pedagógovia v podobe tréningov a doučovacích metód špeciálnymi prístupmi pomáhali chorým deťom a ich rodičom prekonávať ochorením spôsobené handicap.



Vzdelávanie zdravotníkov z Detského kardio-centra v sociálno-komunikačných zručnostiach

Od apríla do decembra 2023 prebiehalo vzdelávanie zdravotníkov z DKC. Vzdelávanie zastrešovala spoločnosť Rozvoj osobnosti s. r. o. Garantkou a lektorkou vzdelávania je Mgr. Eva Račková, PhD. spolu s lektorským tímom - Ing. Martinou Brossmannovou a Mgr. Monikou Viskupič.

Vzhľadom na náročnosť práce zdravotníkov v Detskom kardiocentre musia zamestnanci spĺňať dôležité požiadavky z pohľadu profesionálnej komunikácie, najmä z pohľadu komunikácie s deťmi pacientami a ich rodinami a taktiež medzi sebou v tíme. Spoločnosť Rozvoj osobnosti s. r. o. sa venuje vzdelávaniu a rozvoju pomáhajúcich profesií niekoľko rokov. Sústavné vzdelávanie vzniklo na základe rozvojového programu *EmotionLAB* pre zdravotnícke zariadenia (hospice, DSS) a ich zamestnancov s cieľom posilniť ich mentálne zdravie odolnosťou v záťaži tým, že budú rozvíjať emočnú inteligenciu posilňovaním kľúčových kompetencií v oblasti sociálno-komunikačných zručností. Vzdelávanie sme realizovali kombináciou dvoch špecifických prístupov, a to konceptom NVC (Nonviolent communication – Nenásilná komunikácia) a pomocou nástroja z britskej dielne Lumina learning, konkrétne Lumina Emotion. (Program bol v minulosti ocenený v ankete Learning&Development Award, ako finalista firemného vzdelávania v neziskovej oblasti).



Práca s interaktívnymi pomôckami z workshopu – Lumina Emotion.

Akreditovaný program sústavného vzdelávania s názvom: *Tréning komunikačných zručností v práci zdravotníckeho pracovníka* má interaktívny a zážitkový charakter s časovou dotáciou 40 hodín. Pre umocnenie zážitku s cieľom sprítomniť čo najauten-

tickejšie situácie z bežného pracovného dňa až po náročné a vypäté situácie, s ktorými sa zdravotníci stretávajú, sme si pozvali skúsených hercov. Herci poznali prostredie nemocnice, pretože niekoľko rokov pôsobia ako klauni s červenými nosmi. Prítomnosť hercov a ich autentické stvárnenie situácií bolo veľmi prospešné pre učiaci proces.



Nácvik záťažových situácií s hercami.

Programu sa zúčastnilo 36 zdravotníkov, z toho 7 lekárov, 27 zdravotných sestier a 2 praktické sestry. Obsahovo bol vystavaný do 5 modulov. Témami boli: Efektívna komunikácia v praxi a najčastejšie komunikačné chyby, Aktívne počúvanie a práca s intenzívnymi emóciami, Špecifiká komunikácia v náročných situáciách a s náročným pacientom alebo jeho rodinou, Používanie neutrálneho jazyka, Konštruktívne a vecné riešenie konfliktov a Ako viesť diskusiu. Vzdelávanie bolo ukončené záverečnou skúškou pred komisiou. Za vzdelávanie zdravotníci získali 24 kreditov.

Pred samotným začiatkom vzdelávania prebehlo niekoľko stretnutí, kde sme zbierali informácie o cieľoch vzdelávania. Naplánovali sme termíny a spustili prieskumný dotazník, kde nás zaujímalo, aké očakávania majú účastníci od vzdelávania, čo by chceli prehĺbiť alebo rozvíjať počas tréningu. Odpovedalo 36 zdravotníkov. Z jedenástich oblastí komunikácie, ktoré by chceli rozvíjať alebo prehĺbiť v priebehu vzdelávania uviedli tieto:

1. komunikácia s náročným pacientom
2. posilnenie schopnosti prijať a dávať negatívnu kritiku

3. zvládanie a práca s emóciami v záťaži
4. zvládanie konfliktov spoluprácou

Po vzdelávaní sme sa pýtali, ktorú oblasť komunikácie vnímajú ako tú, ktorú sa im podarilo tréningom rozvinúť. Odpovedalo 33 zdravotníkov s výskytom odpovedí v tomto poradí:

1. komunikácia s náročným pacientom
2. zvládanie a práca s emóciami v záťaži
3. efektívna, vecná spätná väzba
4. zvládanie konfliktov spoluprácou



ZÁVER

Pre intenzívnejší a systematický rozvoj zamestnancov v oblasti sociálno-komunikačných zručností odporúčame pravidelné preškoľovacie alebo udržiavacie tréningy aspoň 1x ročne a zároveň pre nových zamestnancov navrhujeme absolvovať základný akreditovaný program sústavného vzdelávania. Na záver sme sa opýtali účastníkov vzdelávania na ich názor na pokračovanie ich rozvoja a vzdelávania,



a tiež na formu a témy. Odpovede boli nasledovné. Polovica respondentov prejavila záujem o pokračovanie vzdelávania nadstavbovým modulom s dotáciou 40 hodín. Mimoriadny záujem prejavili účastníci vzdelávania o pokračovanie vo vzdelávaní formou 4 hodinových workshopov 2-3 krát za rok. Približne tretina respondentov by privítala nové témy - napr.: medzigeneračná komunikácia, koučovacie zručnosti a individuálny koučing.

Za spoločnosť Rozvoj osobnosti s. r. o. by som sa chcela poďakovať za možnosť spolupracovať s DKC a prispieť tak k rozvoju a vzdelávaniu úžasných ľudí a profesionálnych odborníkov. Vytvorili sme spolu atmosféru, ktorá bola tvorivá, podnetná, bezpečná a učiacia.

Poďakovanie patrí aj hercom - Mgr. art. Jana Sovičová, Mgr. art. Lukáš Tandara, Ing. Milan Chalmovský, Mgr. art. Jozef Jurčišin-Kukľá, Sára Baranová.



Za celý tím s úctou Mgr. Eva Račková, PhD.

Vieme si navzájom pomôcť a zvládnuť aj náročné situácie

Mgr. Monika Ciferská je vedúcou sestrou na oddelení Jednotky intenzívnej starostlivosti. V Detstom kardiocentre pracuje už viac ako 25 rokov a vyžaruje z nej ľudskosť, empatia, zodpovednosť a zároveň veľká profesionalita. V rozhovore nám porozprávala, čo obnáša práca na tak náročnom oddelení, akým je JIS, prečo vo veľkej miere podporuje edukáciu sestier a tiež, čo je pre ňu najväčším relaxom.

Ako dlho pôsobíte v Detstom kardiocentre?

V DKC pôsobím od roku 1996. Začala som na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny čerstvo po maturite. Po dvadsiatich rokoch som si dala 3 roky pauzu a vyskúšala som úplne iný odbor, dialýzu u dospelých pacientov. Myslím si, že aj keď sestry môžu kedykoľvek meniť odbor počas svojej praxe, aj tak v nás ostáva najviac to, s čím sme profesionálne rástli. Zistila som, že detské kardio je môj odbor, v ktorom som naozaj doma, a tak som sa po troch rokoch vrátila späť.

Ako vás naplňuje vaša práca?

Pre mňa je v mojej práci najdôležitejšie stáť pri sestrách a byť im oporou. Keď vidím, že aj napriek všetkým problémom, s ktorými sa stretávame, dokážu fungovať ako tím, viem, že moja snaha prináša ovocie. Veľkou odmenou pre mňa je aj spätná väzba od rodičov, ktorí po odchode z nášho oddelenia ďakujú za ľudskosť, ochotu a profesionálnu starostlivosť, s ktorou sa stretli počas hospitalizácie. Samozrejme sa to vzťahuje na celé DKC, ale som vďačná za to, že sme toho súčasťou.

Ste vedúcou sestrou oddelenia JIS. Je to profesionálne aj emocionálne náročné oddelenie. Ako to zvládnete?

Áno, máte pravdu. Práca na JIS je fyzicky aj psychicky veľmi náročná a stresujúca, hlavne kvôli veľkému pracovnému náporu. Ale to, že sa my, sestry, vieme zmobilizovať, navzájom si pomôcť a zvládnuť aj logisticky náročné situácie mi často dodáva silu a novú energiu. Zvlášť náročný je aj sa-



motný manažment kolektívu. Aj napriek problémom, ktoré sú jeho každodennou súčasťou, vieme zabezpečiť bezchybnú starostlivosť o našich malých pacientov, a to je tiež jedna z vecí, ktorá ma poháňa vpred. Na oddelení zažívam lepšie aj horšie dni. Musím sa priznať, že v tých najťažších chvíľach mám pocit, že nie je možné všetky moje pracovné povinnosti zvládnuť, ale všetci dobre vieme, že po každej búrke musí vyjsť slnko.

Ako relaxujete, keď práve nepracujete?

Keď práve nepracujem, najviac času mi zaberú domáce práce, čo pre mňa rozhodne nie je relaxom :). Relax pre mňa znamenajú akékoľvek spoločné aktivity s mojou rodinou a veľmi dôležité sú pre mňa „kávičky“ a stretnutia s kamarátkami. Mám rada divadlo, balet, takže keď mám čas, rada si pozriem dobré predstavenie a často je mojím najlepším priateľom kniha. Tá ma vie preniesť zakaždým do iného sveta.

Ste aktívnou podporovateľkou vzdelávania sestier v DKC. V čom podľa vás spočíva prínos týchto edukačných procesov?

Vidíme, že život stále prináša niečo nové a naša spoločnosť sa neuveriteľne rýchlo vyvíja. Preto je

podľa mňa nevyhnutné získavať nové vedomosti počas celej praxe. DKC je jediné pracovisko na Slovensku svojho druhu a určite patrí medzi špičkové zariadenia. Myslím si, že sústavná edukácia by mala byť samozrejmosťou. Vďaka tým, ktorí absolvujú vzdelávania v oblastiach resuscitácia, bazálna stimulácia, laktáčne poradenstvo, hojenie rán, komunikácia, paliatívna starostlivosť, prinášame do našej práce nové poznatky, ktoré nás posúvajú zase o stupienok vyššie. Verím v to, že čím viac ľudí zapojíme do vzdelávacích aktivít, tým viac sa rozšíri chuť vzdelávať sa aj na ostatných. Veľký prínos to má určite pre našich malých pacientov a ich rodičov, pretože starostlivosť o nich sa stáva kvalitnejšou. Vzdelávaním aj samotné sestry získavajú na svojej hodnote. Musím povedať, že za tieto možnosti v DKC vďačíme predovšetkým Nadácii DKC, ktorá zastrešuje takmer všetky vzdelávacie projekty.

Aké máte predstavy o ďalších témach, ktoré by bolo potrebné v oblasti vzdelávania podporiť?

Myslím, že všetky potrebné oblasti vzdelávania v DKC už sú rozbehnuté, iba ich treba pravidelne rozvíjať. Mojou túžbou je rozšíriť a umožniť vzdelávanie v oblasti komunikácie všetkým zamestnancom DKC. Tieto kurzy majú značný prínos v komunikácii s malými pacientmi a ich rodičmi. Verím, že správnou komunikáciou sa dokážeme vyhnúť negatívnej spätnej väzbe. Takisto môžeme zlepšiť interpersonálnu komunikáciu. Očakávam, že budeme schopní lepšie zvládnuť konfliktné situácie alebo sa im úplne vyhneme. Toto vzdelávanie ale musí byť kontinuálne a po absolvovaní základného kurzu je potrebné v pravidelných intervaloch opakovať workshopy pre upevnenie získaných vedomostí a overenie si zručností.

Je známe, že v zdravotníctve vo všeobecnosti chýbajú sestry. Ako je to u vás na oddelení JIS?

Na naše oddelenie sa nám minulý rok podarilo prijať dve absolventky bakalárskeho štúdia ošetrovateľstva, čo nám umožňuje postarať sa o viac pacientov. Zatiaľ môžem povedať, že naše oddelenie je personálne stabilizované. Aj keď dobre vieme, že v dnešnej dobe, kedy je zdravotná sestra vzácnym artiklom na pracovnom trhu, si nikdy nemôžeme byť istí.

Čím by ste motivovali nové pracovné posily na vašom oddelení?

Veľmi dôležité je pracovať s mladými ľuďmi už počas štúdia a ukázať im, čo práca sestry obnáša. Na našom oddelení môžu študentky absolvovať dennú prax. Práve vďaka aktívnemu prístupu a venovaniu sa týmto budúcim absolventkám sme získali jednu z našich nových sestričiek. Sestričkám v pozícii „mladá sestra“ je potrebné byť oporou a podporiť ich, keď si ešte nie sú úplne isté. Každá z nás si tým samozrejme prešla a všetky vieme, že to nie je ľahké. Aby u nás nové sestry zotrvali, je potrebné im poskytnúť kvalitný mentoring. Motivovať chcem však všetky sestry. Snažím sa za nimi pevne stáť, podporovať ich vo vzdelávaní, podporovať ich v ich vlastných aktivitách, brať ich ako partnerov a počúvať ich. Pokiaľ majú veľa práce, treba im pomôcť pri lôžku. V neposlednom rade sa treba starať o to, aby mali dostatok pomôcok. Okrem podpory je nesmierne dôležitá pochvala. Každý z nás ju má rád a určite pohladí a motivuje aj v práci. No a naše sestry si pochvalu určite zaslúžia. Veľmi mi na nich záleží a som za nich vďačná.

J. K.



Edukačný projekt „Žijem naplno“

Naše pokroky a úspechy

Stella - je to veľmi milé a usilovné dievča, aktuálne je žiačkou 2. ročníka ZŠ. Na stretnutia sa veľmi teší. Najväčší pokrok zaznamenala Stella v oblasti čítania s porozumením, stále je priestor na zlepšenie v oblasti matematiky, v ktorej v zmysle diagnostických testov vykazuje ťažkosti.

Marek - navštevuje ZŠ v Rakúsku, vzdelávanie prebieha v nemeckom jazyku. Tento školský rok je Marek koncentrovanejší, školské povinnosti zvláda lepšie vzhľadom k lepšiemu porozumeniu nemčine. Zlepšený trend je aj v oblasti matematických operácií. Marekovi sa darí a pochvala ho motivuje. Zároveň realizujeme rôzne špeciálno-pedagogické aktivity vrátane Cognity (Virtuálna realita pre relaxáciu a podporu kognitívnych funkcií).



Emmka - stretnutia sú primárne zamerané na zvládanie školských povinností. Emmka urobila pokrok v oblasti matematiky. Podarilo sa nám zlepšiť čítanie s porozumením. Zameriavame sa na úlohy na logické myslenie. Celkovo Emmka napreduje. Príležitostne pracujeme aj s Cognity.

Ninka - navštevuje ZŠ, 4. ročník. Pri práci je nutná intenzívna motivácia. Počas školského roka intenzívne komunikujem aj so školou, čo má viesť k efektívnejšej spolupráci. Zameriavame sa na podporu plnenia školských povinností. Zároveň realizujeme rôzne špeciálno-pedagogické aktivity vrátane Cognity.

Tamarka - dieťa robí pokroky aj vďaka podpornému rodinnému prostrediu a súladu rodičov pri aplikácii výchovných pravidiel. Pracujeme na rozvoji sociálnych zručností. Celkovo Tamarka napreduje v rámci svojich možností. Počas školského roka sa zameriavame na podporu plnenia školských zadanií, príležitostne aj Cognity.

Samko - navštevuje ZŠ, 2. ročník. Zameriavame sa počas stretnutí na podporu plnenia školských povinností. Občas je nutná intenzívna motivácia. Zároveň realizujeme rôzne špeciálno-pedagogické aktivity vrátane Cognity. Pracujeme aj na eliminácii prejavov hyperaktivity a nestálej pozornosti. Samko sa veľmi snaží, v škole dosahuje výborné výsledky a výborne číta.

Samuel - v projekte je od septembra 2017. Momentálne je žiakom 8. ročníka, rád by pokračoval v štúdiu na poľnohospodárskej škole. U Samka je najväčším problémom absencia pravidelnej školskej dochádzky v prvých dvoch ročníkoch. Kvôli veľmi nízkemu imunodeficitu bol na celom prvom stupni vzdelávaný mimo kolektívu. Samko má hlavne ťažkosti so systematickým učením. Pri zložitejších učivách rýchlo stráca motiváciu osvojovať si nové poznatky. Preto naša momentálna práca je zameraná práve na pravidelnosť v domácej príprave. Inak je Samko usmievavý, veselý chlapec, v škole má kamarátov.



PROJEKT ŽIJEM NAPLNO



Matúš - má Di George syndróm. Je po operácii chlopne v DKC. Operácia sa podarila, Matúško sa zotavuje v domácom prostredí. Najkrajšia veta od Matúškovej maminky bola, keď mi napísala, že sa Matúško po operácii pýtal, či naozaj má srdce, či mu ho nevybrali, lebo si ho vôbec nepočuje. Mával už aj v pokoji také búšenie srdca, že ho veľmi hlasno počul aj citil.



Lukáško - začína v projekte ešte v roku 2017 a po dvoch rokoch sa do projektu vrátil už ako žiak 7. ročníka. Aktuálne navštevuje 8. ročník. Má ADHD, pri našich sedeniach je veľmi dôležité rýchlo a efektívne sa naučiť. Učíme sa robiť osnovu z nového učiva, aby sme čo najviac využili čas, kedy sa vie Luky sústrediť.

Szintia - nechodí do škôlky, donedávna mala zavedenú tracheostómiu aj sondu na kŕmenie. Szintia má narušenú komunikačnú schopnosť, skoro vôbec nerozpráva, komunikuje znakovaním. Aktuálne sa snažíme rozvíjať komunikáciu pomocou kartičiek.

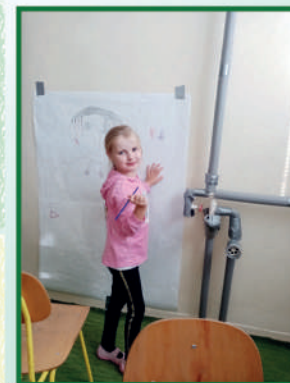
Timea - navštevujem ju v detskom domove. Vždy sa poteší, keď prídem. Okrem matematiky a slovenského jazyka má rada výtvarné činnosti. Rada ma zapojí do hier s bábikami alebo s pieskom.



Boris - momentálne pracujeme online, je po operácii a ešte sa vyhýbajú cudzím kontaktom. Hodinu máme 2x týždenne, nemôžeme mať celé 2 hodiny, ešte nevláda pracovať tak dlho. Čítame si, tvoríme jednoduché výtvarné výrobky, počítame násobilku, precvičujeme vybrané slová.



Boženka - je na nej vidieť, že sa s ňou už dlhšie pracuje. Krásne začala čítať, počítať a veľmi sa snaží. Veľmi oceňuje pochvalu od Lenky a chce sa jej zavďačiť. Je to veľmi milá slečna a pomoc si skutočne váži ona aj jej rodina.



Vzdelávacie centrum KRTKO

Od septembra 2023 sa venujeme našim „srdiečkovým“ deťom pravidelne. Obsah našich aktivít bol zameraný nielen na pomoc a podporu v školskom výkone, ale aj v rozvíjaní kognitívneho vývinu detí a hlavne na starostlivosť o ich psychiku. Nadviazali sme na aktivity, ktoré sme s nimi realizovali v minulom školskom roku, vždy podľa ich potrieb. V rámci spolupráce s rodičmi sme im poskytovali poradenstvo a konzultácie aj pre domácu prácu nielen špeciálno-pedagogického, ale aj psychologického charakteru. Boli sme im oporou pri zvládaní záťažových situácií, a to aj na diaľku, telefonickou formou medzi osobnými stretnutiami. Realizujeme aj intervencie pomocou najnovších technológií: edukačno-komunikačný systém HandCubeKeys, Interaktívny panel s edukačnými aplikáciami. Vďaka týmto metódam sú deti vždy motivované k práci a naše centrum navštevujú radi a tešia sa na stretnutia.

„Je našou povinnosťou pomáhať tým, ktorí našu pomoc potrebujú“

Zaujímavý rozhovor s **Martinom ZÁHOROM**, predsedom predstavenstva spoločnosti SLOVCLEAN, ktorá je generálnym partnerom projektu Nadácie Detského kardiocentra „ŽIJEM NAPLNO“.

Čím spoločnosť SLOVCLEAN prešla za ostatných sedem rokov spolupráce s Nadáciou DKC?

Rozvojom a ďalším rastom spoločnosti. Úspechmi aj neúspechmi, s ktorými sme sa museli popasovať. Veľkou výzvou počas obdobia covidu. Stále rozvíjame naše podnikanie a snažíme sa prinášať našim klientom čo najkvalitnejšie služby. Zároveň som ja osobne (ale aj celé vedenie našej firmy) nastavený tak, že úspešní by mali vedieť vrátiť časť svojho úspechu spoločnosti. Podeliť sa o úspech. Pomôcť tým, ktorí si nedokážu pomôcť sami, pretože im zlyhalo to najcennejšie – ich zdravie, alebo jednoducho nemali v živote toľko šťastia ako ostatní. K takémuto zmýšľaniu a spôsobu podnikania musíte dospieť a dozrieť. My v SLOVCLEANE sme k nemu pred tými siedmimi rokmi dospeli a odvtedy je pomoc a filantropia našou neoddeliteľnou súčasťou.



Martin Záhora, predseda predstavenstva spoločnosti SLOVCLEAN

Po období covidu nielenže naďalej finančne podporujete Nadáciu DKC, dokonca ste sa rozhodli navýšiť svoju podporu, čo si nesmierne vážime. Prečo ste sa tak rozhodli?

V našej podpore nadácie vidíme hlboký zmysel. Keď sme sa pred rokmi stretli, zapadlo to do seba ako puzzle – vy ste hľadali partnera pre svoj nový projekt ŽIJEM NAPLNO, my sme hľadali zmysluplný projekt, ktorý budeme dlhodobo podporovať. Finančné navýšenie našej podpory bolo len logickým vyústením našej spokojnosti s týmto úžasným projektom a našou snahou pomáhať deťom s ochorením srdca ešte vo väčšom rozsahu.

Aký je to pocit, keď viete, že vďaka vašej pomoci dostali v projekte ŽIJEM NAPLNO možnosť zlepšiť kvalitu života desiatky malých pacientov s ochorením srdiečka?

Nepopísateľný :) Sám som otcom troch detí, takže to vnímam veľmi osobne a citlivo. Keď ste zdravý, nevíte si ani veľmi predstaviť, čím si choré deti a ich rodičia prechádzajú. Vážne operácie, zdlhavá liečba, mesiace strávené v nemocnici - život sa vám otočí naruby... A keď nám potom príde správa z nadácie, že ďalšie deti dostali vďaka našej finančnej podpore „svojho“ špeciálneho pedagóga, ktorý sa im

venuje doma po odchode z nemocnice, aby dohnali zameškané v škole, aby napredovali a mohli sa rýchlejšie vrátiť do školy, medzi svojich kamarátov, je to super pocit. Veď kým pani primárka Kováčiková neprinesla tento koncept starostlivosti o malých kardiologických pacientov z Ameriky, na Slovensku nič také neexistovalo. Dieťa prepustili z nemocnice a nikto neriešil, že vypadlo na mesiace zo školy, že operácia a liečba mohla na dieťaťati zanechať stopy. Som preto šťastný, že práve naša spoločnosť SLOVCLEAN stála pri zrode tohto unikátneho a takého dôležitého projektu na Slovensku.

Už druhý rok ste podporili aj iné projekty nadácie. Jedným z nich je aj projekt COGNITY, ktorý spočíva vo využívaní virtuálnej reality. Ako vnímate zavádzanie nových technológií?

Som veľkým fanúšikom inovácií a technologických noviniek. Sledujem nové trendy a novinky aj rád skúšam. Keď sme sa od vás dozvedeli o virtuálnych okuliaroch pre malých kardiologických pacientov, ktoré by im pomohli lepšie psychicky znášať bolestivú prípravu na operáciu, ako aj následne doma zlepšovali ich rýchlejšie zapojenie do „normálneho“ života, neváhali sme ani minútu a aj tento projekt a konkrétne zakúpenie virtuálnych okuliarov pre detičky sme podporili.



Edukčný projekt „Žijem naplno“ SLOVCLEAN finančne podporuje už dlhých 7 rokov.

Tento rok ste ako sponzor výraznou mierou prispeli aj na otvorenie úplne nového športového klubu „Srdiečko“ v Trenčíne a Banskej Bystrici. Pacienti s ochorením srdca majú tak možnosť športovať a súťažiť vo svojom vlastnom športovom klube. Čo vás k tomu viedlo, pomôcť aj tomuto projektu?

Nadácia a ľudia, ktorí v nej pôsobia a odvádzajú úžasnú prácu, nám za tie roky prirástli k srdcu. Viem, aké je dôležité, aby aj deti s ochorením srdiečka športovali. Je to dôležité pre ich fyzický rozvoj, ale aj po psychickej stránke, aby sa necítili odstránené alebo nebudaj menejcenné. Takže keď ste nám predstavili športový projekt Srdiečko, boli sme opäť pripravení podporiť aj túto časť celkovej skladačky našej pomoci pre vašich malých kardiologických pacientov.

Máte aj vy nejaký recept, ako sa starať o to svoje srdce?

Áno, mám, a prišlo to s pribúdajúcim vekom :) Už pred niekoľkými rokmi som prestal fajčiť a začal som pravidelne športovať. V poslednom období sa venujem hlavne behu, dokonca som už absolvoval aj svoje prvé polmaratóny :) Beh je skvelý v tom, že sa vám dokonale prečistí hlava a často prídu práve vtedy aj nové nápady, ktoré sa nemajú šancu objaviť počas bežného pracovného zahľtenia. Som presvedčený, že je osobnou povinnosťou každého z nás starať sa o svoje zdravie, byť zodpovedný a zároveň je dôležité, aby sme sa nestarali len o seba, ale aby sme mali otvorené oči a hlavne naše srdcia a pomáhali tým, ktorí našu pomoc potrebujú.

J. K.



Virtuálnu realitu využívame v Detskom kardiocentre vďaka podpore spoločnosti SLOVCLEAN.



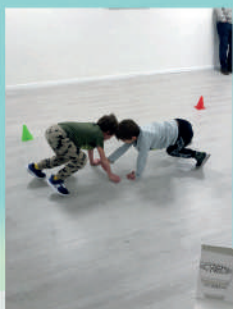
SLOVCLEAN je generálny partner projektu Cognito - virtuálna realita ako súčasť práce s kardiologickými pacientmi.

Športový klub „Srdiečko“

Aj napriek zimnému chrípkovému obdobiu si naše kardio detičky chodia zašportovať a zatancovať do športového klubu Nadácie Detského kardiocentra „Srdiečko“. Teší nás, ako si to užívajú aj napriek tomu, že majú choré srdiečko. Naši špičkoví tréneri sa im venujú s láskou a zároveň obozretnosťou vzhľadom na ich zdravotný stav.

Ďakujeme partnerom športového projektu Slovclean, 365.invest a Nadácii Slovenskej sporiteľne, bez ktorých by sme nemohli po celý rok organizovať tréningy v Bratislave, Banskej Bystrici a Trenčíne.

J. K.



Bratislava



Banská Bystrica



Trenčín

Takto sme s det'mi oslávili MIKULÁŠA 2023

Mikuláš v hoteli Bratislava

Takto sme sa zabávali na mikulášsko-vianočnej akcii Nadácie Detského kardiocentra.

Naši dlhoroční kamaráti a podporovatelia Jaro Bekr, Janka Balzar Lieskovská či Tomáš Bezdeda prišli opäť medzi nás, aby sme spolu mohli osláviť príchod Mikuláša 2023, ako sa patrí. Ten si nás našiel spolu s anjelom a čertom v hoteli Bratislava, kde sme pre detičky prichystali zábavný program plný radosti, úsmevov a srandy.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa pričínili o to, že sme mohli detičkám vyčariť úsmevy na ich tváričkách. Ďakujeme aj všetkým rodičom, ktorí merali cestu do hotelu Bratislava, aby svojim ratolesťami urobili radosť.



Mikuláš v Detskom kardiocentre

Aj keď sme v decembri 2023 nemohli pre zhoršujúcu sa epidemiologickú situáciu prísť na Mikuláša za detičkami do Detského kardiocentra osobne, priniesli sme im aspoň „kopeeeeee“ hračiek a sladkostí. Ďakujeme vedúcim sestram a ďalšiemu personálu v DKC, ktorí odovzdali detičkám a rodičom prekvapenia od Nadácie Detského kardiocentra.

Všetkých našich srdiečkárov pozdravujeme, prajeme skoré uzdravenie a návrat domov z nemocnice. Pevne veríme, že na ďalšieho Mikuláša ich budeme môcť prísť potešiť aj osobne a s pestrým programom, ktorý sme mali pôvodne naplánovaný.



Boli ste opäť neskutoční... Ďakujeme!

Existuje množstvo dobrých ľudí, ktorých pomoc a podpora hreje pri srdci a robia dobro nezištné. Presne o tomto sme sa presvedčili opäť v decembri v predvianočnom období, kedy sme na sociálne siete pripravili výzvu, že spoločnosti aj jednotlivci môžu spolu s nami zabezpečiť darčeky či sladkosti pre malých pacientov z Detského kardiocentra na mikulášsko-vianočné podujatie. Boli sme veľmi milo prekvapení, pretože sa opäť ozvalo množstvo dobrých ľudí, ktorí nám pomohli urobiť mikulášske podujatie pre malých bojovníkov nezabudnuteľným.

Boli to rodičia pacientov, naši sledovatelia na sociálnych sieťach, ale aj známe spoločnosti ako napríklad OBI, Kaufland, Ševt, Fax COPY či Lidl. Všetkým darcom hračiek a sladkostí zo srdca ďakujeme. Spolu sme dokázali potešiť malých pacientov, ktorí bojujú s ochorením srdiečka.

J. K.



Spoločnosť Philips Slovakia potešila naše deti

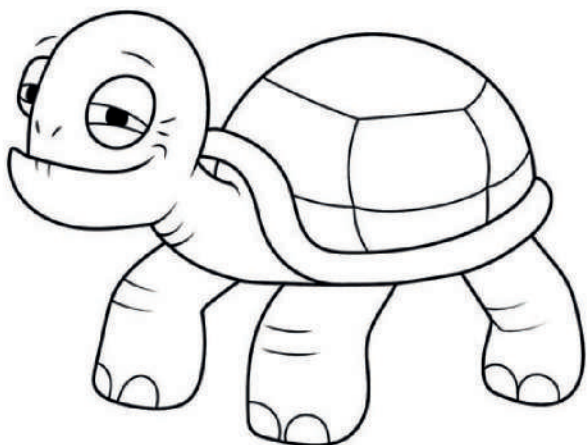
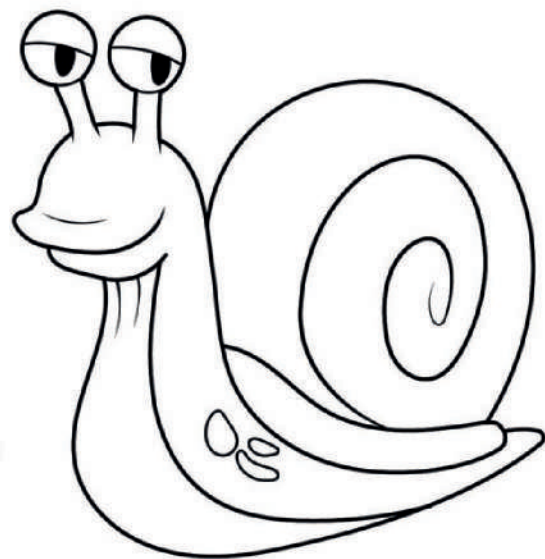
Ďakujeme zo srdca spoločnosti PHILIPS SLOVAKIA za darčeky pre Detské kardiocentrum. Elektrickými kefkami potešili tak detičky, ako aj personál nemocnice. Odovzdať produkty prišla pani riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra Mária Kadlečíková spolu s Marekom Fašiangom, vďaka ktorému DKC dostalo produkty spoločnosti Philips Slovakia. Prevezla ich pani primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny DKC, NÚSCH, a. s., doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD., ktorá starostlivo podelila elektrické kefy na jednotlivé oddelenia Detského kardiocentra.

J. K.



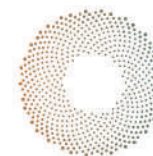
Takto sa naši malí pacienti v Detskom kardiocentre tešili z darovaných elektrických kefiiek od spoločnosti PHILIPS SLOVAKIA. Ďakujeme za darčeky, ktoré okrem zdravých a čistých zúbkov vyčaria aj takéto úsmevy na tváričkách našich bojovníkov.

Vymaluj
si
nás



Ďakujeme za podporu

PARTNERI



Mediálni partneri



Redakčná rada:

PhDr. Mária Kadlečíková - riaditeľka Nadácie DKC

doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. - predsedníčka Správnej rady Nadácie DKC

Šéfredaktorka: Mgr. art. Jana Kadlečíková, Grafika: Peter Jurík, Tlačiareň: NEUMAHR

Možnosti podpory Nadácie Detského kardiocentra

Finančný príspevok

Finančný príspevok môžete zasielať bankovým prevodom alebo priamym vkladom na číslo účtu Nadácie Detského kardiocentra:

ČSOB banka

IBAN: SK25 7500 0000 0040 1896 0147

Podpora priamo cez platobnú bránu

Na našom webe www.nadaciadkc.sk nájdete možnosť podpory nadácie prostredníctvom platobnej brány. Na stránke nadácie kliknete na ikonu CHCEM POMÓCŤ. Objaví sa vám ako možnosť prispieť na účet nadácie a nižšie možnosť podporiť nadáciu prostredníctvom platobnej brány. Stačí zadať sumu, vyplniť meno a email a automaticky vás to presmeruje na platbu.

Platobný terminál v Detskom kardiocentre

V ambulancnej časti Detského kardiocentra je umiestnený platobný terminál, ktorý slúži na podporu Nadácie DKC. Každý, kto má záujem prispieť nadácii akoukoľvek čiastkou, môže tak urobiť prostredníctvom spomínaného terminálu, ktorý sa nachádza pri prebúdzacej miestnosti a informačných tabuliach nadácie.

2% z dane

Na webovej stránke www.nadaciadkc.sk nájdete jednoduchý postup pre venovanie 2% z daní a tiež predvyplnené tlačivo s údajmi Nadácie Detského kardiocentra.

Shell ClubSmart body pre Nadáciu DKC

Pri využívaní služieb čerpacích staníc SHELL môžete zbierať Shell ClubSmart body, ktoré potom môžete venovať Nadácii Detského kardiocentra. Najlepšou a najefektívnejšou možnosťou je mať v mobile aplikáciu SHELL, prostredníctvom ktorej môžete darovať body jednoduchým spôsobom.

Verejná zbierka

Zaslaním prázdnej SMS správy na číslo 872 v sieťach všetkých telekomunikačných operátorov môžete tiež podporiť Nadáciu Detského kardiocentra. Cena jednej SMS správy je 2 € a získané finančné prostriedky vo výške 100% z ceny SMS správy, odvedú operátori na účet verejnej zbierky nadácie.



Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí nás podporujú, či už jednorazovo alebo pravidelne. Vážime si každý príspevok od vás.



www.nadaciadkc.sk



Nadácia Detského kardiocentra

Sídlo: Nadácia Detského kardiocentra

Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava

Kancelária: Nadácia Detského kardiocentra

Hotel BRATISLAVA, Seberíniho 9, 821 03 Bratislava

IČO: 30813026

DIČ: 2020866540



srdiecko@nadaciadkc.sk



[nadaciadkc](https://www.instagram.com/nadaciadkc)

Údaje o vydavateľovi: Nadácia Detského kardiocentra, Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava,

Evidenčné číslo: EV 5967/21, Periodicita vydávania: 3x v roku, Dátum vydania: 29. 2. 2024, Poradové číslo: 1/2024

Ročník vydávania: 4. ročník, Cena: nepredajné, ISSN: 2729-8302

Keď dočítate, časopis nevyhadzujte, posuňte ho ďalej.