

# SRDCE JE ŽIVOT

ČASOPIS NADÁCIE DETSKÉHO KARDIOCENTRA

GENERÁLNY  
PARTNER  
DETSKÉHO  
KARDIOCENTRA

Jubileum nadácie sme  
oslávili happeningom

2/2023

Nadácia DKC sme my



10. výročie videokonferencií  
s filadelfskou nemocnicou

Unikátny projekt virtuálnej  
reality pre pacientov



nadácia  
detského kardiocentra

Nový ultrazvukový prístroj

# Kompletná starostlivosť od narodenia po prechod do dospelosti



Podpora v nemocnici, ambulantnej starostlivosti  
aj v domácom prostredí

## Editoriál

Boli sme jednou z prvých nadácií na Slovensku, ktoré boli v čase pred 30 rokmi založené. Nikto nevedel, do čoho sa púšťa. Jediné, čo všetci chceli, bolo dostať Detské kardiocentrum na úroveň, ktorú si detské srdiečka zaslúžia. Bolo vtedy náročné pomáhať, pretože nikto nevedel, ako sa to vlastne v takej nadácii robí. V zahraničí to už ale „fičalo“ vo veľkom, a preto prof. Mašura prišiel a spolu s MUDr. Michalom Holáňom sa do toho pustili.

Je až neuveriteľné, vracat' sa v myšlienkach retrospektívne a hodnotiť celý proces fungovania od začiatkov nadácie až po dnešok. Nadácia Detského kardiocentra prešla rôznymi transformáciami, no za každou zmenou stáli „novinky“, ktoré nás posúvali ďalej a zároveň bližšie a bližšie k pomoci a podpore malých pacientov s vrodenými a získanými chybami srdca.

Vždy sme sa snažili počúvať, aké sú potreby Detského kardiocentra a pomáhať tam, kde je to najviac potrebné. Kupovať prístrojové vybavenie, materiálno-technické vybavenie, financovať vzdelávanie lekárov a sestier, organizovať podujatia pre deti, robiť nemocnicu priateľskú k deťom a ich rodičom.

Dnes sme už dávno na úrovni zahraničných nadácií a pomáhame deťom aj po ukončení hospitalizácie. S edukáciou, s pohybom, dokonca sme tento rok oslávili už desiate výročie videokonferencií s USA a najnovšie naše deti pracujú už aj s virtuálnou realitou!

Po 30 rokoch sme tam, kde sme chceli byť. Vďačíme za to vám, ľudom, verejnosti, ktorí nás už 30 rokov podporujete, rôznymi formami, ale so srdcom na dlani. Ďakujeme!

Prajeme vám príjemné čítanie.

Mgr. Art. Jana Kadlečíková  
Šéfredaktorka



## Obsah

Happening Nadácie Detského kardiocentra.....	4 - 6
10 rokov videokonferencií s Detskou nemocnicou vo Filadelfii.....	8 - 10
Nový ultrazvukový prístroj na oddelenie anestéziológie.....	11
Rozhovor s americkým kardiológom Dr. Lee Vogelom.....	12 - 14
Štvorkolesový pomocník nadácie.....	15
Keď srdce je život a práca je srdcom.....	16 - 17
Baví ma zviditeľňovať nadáciu a jej úspechy.....	18 - 19
Unikátny projekt virtuálnej reality pre detských pacientov.....	20 - 21
Rozhovor s riaditeľkou spoločnosti Shell Jarmilou Gurskou.....	22 - 23
Prenatálne echokardiografické vyšetrenie v DKC.....	24 - 26
Divadelné predstavenie Nebojsa: Krásny kultúrny zážitok pre naše deti.....	27
Medzinárodný deň detí pre hospitalizovaných pacientov.....	28 - 29
Rozhovor so Zuzanou Sobotovou, senior konzultantkou spoločnosti Lidl.....	30 - 31
Edukačný projekt „Žijem naplno“ a vyjadrenia rodičov.....	32 - 33
Pohybom k detskému srdcu v Gazdovskom dvore „Náš sen“.....	34 - 35
Naši dlhoroční „anjeli strážni“.....	36 - 37
Čo sa nadácii podarilo.....	38 - 39
Podpora Nadácie DKC prostredníctvom platobnej brány.....	40
Športový projekt – pohyb aj tanec pre malých pacientov.....	41



# Nadácia Detského kardiocentra oslavuje 30 rokov!

Nadácia Detského kardiocentra dňa 26. 5. oslavovala 30 rokov pomoci malým pacientom, ktorých srdiečko nebije tak, ako zdravým deťom. Už 3 dekády je tu pre deti s vrodenými a získanými chybami srdca. Pri tejto príležitosti zorganizovala „happening“ na Hviezdoslavovom námestí v Bratislave.

Návštevníci podujatia sa mohli tešiť na množstvo účinkujúcich, ktorí vytvorili na pódii nezabudnuteľnú atmosféru. Bratislavský chlapčenský zbor otvoril tento krásny event a jeho tóny sa niesli celým Hviezdoslavovým námestím. Svojou účasťou nás podporili aj samotní lekári z Detského kardiocentra vrátane zakladateľov nadácie pred 30 rokov, prof. Jozef Mašura a MUDr. Michal Holáň. K vzácnym hosťom patrila aj prof. Iveta Radičová, ktorá je už roky patrónkou Nadácie Detského kardiocentra.



Hudobný hosť Tomáš Bezdeda mal v pláne zaspievať dve pesničky, avšak publikum očaril natoľko, že nakoniec pridal ďalšie tri piesne a spolu s gitarou to rozbalil, ako to len on vie. Maja Labudu, Janku Balzar Lieskovskú a Sisu Michalidesovú sme mohli vidieť a počuť krásne spievať, Katku Hasprovú a Reného Štúra zase moderátor Roman Pomajbo vyspovedal, ako dlho sú už kamaráti Nadácie Detského kardiocentra. Martin „Mako“ Hindy, Katka a Tony Moisés so skupinou QuadManiaX ukázali, ako si oni svoje srdiečko udržiavajú v kondícii a zatancovali nám na kolieskových kočuliach. Zážitok z pódiového vystúpenia mali aj deti zo záujmového krúžku Latinofit Kids&Teens a športového klubu nadácie „ŠK Srdiečko“.



Výnimočným hosťom bol aj úžasný český spevák Martin Chodúr, z ktorého piesní mali prítomní diváci zimomriavky. K pestrému programu sa pridal aj Juraj Bača a Alexandra Vavrová so psíkom Robinom, s ktorým predviedla úžasnú psiu kreáciu. Juraj nám tiež zaspieval, napríklad aj nestarnúcu pieseň Čardáš dvoch sídc a vyvrcholením celého programu bola záverečná pieseň „Svet lásku má“, ktorú prišli zaspievať už spomínaní Juraj Bača, Martin Chodúr a trio doplnil charizmatický operný spevák Otokar Klein.



„Chceli sme osláviť naše výročie s ľuďmi, ktorí 30 rokov stoja pri nás a pomáhajú nám zvyšovať úroveň starostlivosti a úspešnosti liečby detí s ochorením srdca. Verejnosť je náš partner, náš hnací motor, naša nádej a happeningom na Hviezdoslavovom námestí sme chceli všetkým poďakovať za dlhoročnú spolupráčnosť. Úprimne ďakujem umelcom, ktorí nám v bohatom programe ukázali, že „svet lásku má“, povedala riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra Mária Kadlečíková, ktorá je riaditeľkou už dlhých 16 rokov.

J. K.





# Nemocnica priateľská k deťom a rodičom



nadácia  
detského kardiocentra

Za 30 rokov Nadácia Detského kardiocentra pomohla vytvoriť v Detskom kardiocentre, NÚSCH, a. s. prostredie priateľské k deťom aj ich rodičom.



Fototapety v izbách, ktoré sprostredkovala nadácia, približujú pacientom reálny život mimo nemocnice a pôsobia motivačne.



Detské kresby na stenách, herňa s hračkami, televízory, nábytok či akváriá pomáhajú malým pacientom a ich rodičom stráviť pobyt v nemocnici v príjemnom prostredí a hravej atmosfére. Umelecké diela sú tiež súčasťou spríjemnenia priestorov.



30





# 10 rokov videokonferencií s Detskou nemocnicou vo Filadelfii

Na jeseň v roku 2012 ponúкло Veľvyslanectvo USA v Bratislave Detskému kardiocentru technickú podporu pre dištančné vzdelávanie. V tom istom roku v decembri oslovilo Detské kardiocentrum Detskú nemocnicu vo Filadelfii s požiadavkou o spoločný projekt videokonferencií, v rámci ktorého by experti z tejto americkej nemocnice poskytovali odborné konzultácie pre riešenie najkomplikovanejších klinických stavov pacientov Detského kardiocentra. Prvá konferencia sa uskutočnila vo februári 2013. Dnes tak môžeme hrdo konštatovať, že tento výnimočný, a pre pacientov prospešný projekt, úspešne funguje už 10 rokov.

## Začiatky a prvá videokonferencia

Projekt videokonferencií začal ponukou Veľvyslanectva USA v Bratislave po tom, čo DKC zorganizovalo v roku 2009 v Bratislave Satelitné sympóziu Americko-Rakúskej nadácie (American Austrian Foundation, AAF) o vrodených srdcových chybách v dospelosti. Zúčastnili sa ho experti z USA a Rakúska a v rámci podujatia boli nadviazané priateľské vzťahy DKC s veľvyslanectvom. V tom čase bol veľvyslancom USA na Slovensku pán Theodore Sedgwick, ktorý spolu s pani manželkou Kate Sedgwickovou projekt videokonferencií a spoluprácu DKC s Detskou nemocnicou vo Filadelfii začali významne podporovať. Veľvyslanectvo ponúklo k dispozícii pre spustenie projektu svoju vlastnú videokonferenčnú miestnosť v budove ambasády na Hviezdoslavovom námestí. Keďže krátko na to sme organizovali kardiologickú konferenciu s prednášajúcimi lekármi z kardiocentra vo filadelfskej detskej nemocnici (CHOP), oslovili sme dr. Lee Vogela s našou myšlienkou projektu videokonferencií. Nadšenie dr. Vogela pre tento projekt viedlo k rýchlej organizácii potrebného zázemia na strane CHOP. Bolo potrebné doriešiť technické zabezpečenie pripojenia pre kvalitný prenos dát. Nejednalo sa len o prepojenie hovoru, teda diskusie v rámci konferencie, ale aj o kvalitný prenos záznamov dynamických zobrazovacích vyšetrení, hlavne echokardiografických, katetrizačných, CT a MRI. Okrem toho bola potrebná ochota detských kardiológov z CHOP, ktorí konzultácie mali poskytovať podľa svojej odbornosti. Keďže títo lekári sú výrazne pracovne vytiažení, veľmi si vážime, že s projektom súhlasili a aktívne sa na ňom podieľajú už 10 rokov.



Experti z CHOP počas videokonferencie.

## Účel videokonferencií

Videokonferencie slúžia na konzultáciu pacientov s najkomplexnejšími srdcovými ochoreniami, hlavne vrodenými chybami srdca, ako aj na konzultáciu zložitých prípadov, kedy priebeh základného srdcového ochorenia je komplikovaný postihnutím iných orgánov, resp. prípadov, keď je postihnutie srdca spojené s inými ochoreniami. Experti z detskej filadelfskej nemocnice, ktorá je každoročne hodnotená ako jedna z dvoch najlepších detských nemocníc v USA, nám poskytujú názor, tzv. „second opinion“, delia sa o ich vlastné skúsenosti ako aj skúsenosti iných amerických expertov v danej oblasti. Je to dôležité preto, že v dnešnej dobe je pokrok v medicíne tak rýchly, že mnohé nové postupy, ktoré nemocnice využívajú v starostlivosti o pacientov, nie sú ešte publikované a teda nie sú bežne dostupné. CHOP Filadelfia disponuje jedným z najväčších kardioprogramov v USA a patrí medzi lídrov pokroku v mnohých špecializáciách (jednokomorová cirkulácia, lymfatické intervencie, pľúcna hypertenzia, testo-

vane fyzickej záťaže a iné). Detské kardiocentrum je jediné pracovisko svojho druhu na Slovensku, a tak možnosti vzdelávať sa v tejto špecifickej problematike v rámci Slovenska sú limitované. Hoci Nadácia Detského kardiocentra finančne zabezpečuje vzdelávanie lekárov a sestier v zahraničí, napríklad našu účasť na konferenciách, študijných pobytoch, možnosť diskutovať konkrétne pacientov so špičkovými expertmi v priebehu celého roka je neoceniteľnou formou vzdelávania ako aj konkrétnej pomoci pacientovi.

## Priebeh videokonferencií

Videokonferencie sú organizované v priemere raz za 2 mesiace. Počas cca. hodinového spojenia sú prezentované lekármi DKC 2-3 prípady pacientov s komplexným srdcovým ochorením vrátane prezentácie dynamických zobrazovacích metód vo vysokom rozlíšení. Vždy po prezentácii pacienta nasleduje diskusia s prizvanými subspecialistami CHOP a hľadanie optimálneho terapeutického plánu pre nášho pacienta. Často sa počas videokonferencie monotematicky sústreďme na špecifickú oblasť detskej kardiológie a kardiochirurgie (napr. pľúcna hypertenzia, jednokomorová cirkulácia, transplantácia srdca, katetrizačné intervencie a pod.) a spravidla sme poctení prítomnosťou šéfov jednotlivých programov z Kardiocentra v CHOP. Často je integrálnou súčasťou mítingu aj emailová komunikácia pred a po videokonferencii v rámci prípravy a pomítingovej diskusie o detailoch a doplnujúcich vyšetreniach.

## Hodnotenie prínosu videokonferencií

V priebehu 10 rokov programu sa uskutočnilo 57 video-



Videokonferencia počas pandémie COVID19.

konferencií, počas ktorých bolo konzultovaných 163 patientských prípadov. Niektorí pacienti boli referovaní opakovane počas vývoja ochorenia s prehodnocovaním výsledkov liečby. Tak tomu bolo aj v prípade Tinka so závažnou vrodenou chybou srdca, ktorý bol prvým konzultovaným pacientom vo februári 2013 a jeho aktuálny stav sme diskutovali aj po desiatich rokoch vo februári 2023. V roku 2017, po 5 rokoch trvania projektu, sme systematicky analyzovali prínos videokonferencií. V polovici prípadov sme dostali odporúčania na čiastočnú alebo radikálnejšiu úpravu plánovaného postupu a vo vyše 90 % prípadov sme boli v DKC schopní postupovať podľa spoločnej dohody z videokonferencie. Asi v tretine prípadov bol prínos konzultácie a odporúčaní zásadný pre zlepšenie stavu pacienta. Ďalším benefitom projektu je transatlantická edukácia o komplexných diagnostických a liečebných postupoch, ktoré je možné využiť aj pre budúcich pacientov. V neposlednej rade ide aj o tréning jasnej a efektívnej prezentácie nálezov a následne konštruktívnej komunikácie zložitých stavov v anglickom jazyku, čo prispieva k celkovému rastu mladých aj skúsenejších lekárov nášho centra. Projekt neprešla ani pandémia COVID 19, naopak telekonferenčná forma sa stala ideálnou platformou pre konzultácie s možnosťou pripojenia účastníkov aj z domu.



Odovzdanie videokonferenčného zariadenia Detskému kardiocentru. Pán Dominik T. Nguyen, politicko-ekonomický poradca Veľvyslanectva USA (vpravo).

## Darovanie videokonferenčného zariadenia Detskému kardiocentru

Veľvyslanectvo USA darovalo Detskému kardiocentru videokonferenčné zariadenie v júni 2016. Bol to ďalší priaznivý posun v projekte. Lekári DKC už mohli diskutovať o pacientoch s americkými expertmi priamo z pracoviska. Toto riešenie bolo a je výhodné z časového hľadiska ako aj kvôli prenosu dát. Pri presťahovaní do novej budovy DKC sa zariaďovala



nová konferenčná miestnosť DKC a na jej vybavení včítane moderného telekonferenčného zariadenia sa podieľali NÚSCH, a.s., The American Austrian Foundation a Nadácia Detského kardiocentra.

Technické zabezpečenie videokonferencií je dôležitou súčasťou každého spojenia. Kooperácia amerických a slovenských (Veľvyslanectvo USA do roku 2016, následne DKC, NÚSCH, a. s.) expertov v oblasti informačných technológií je vzorná a každé plánované stretnutie prebehlo po technickej stránke úspešne. Na strane DKC vďačíme za to Ing. Tiborovi Ácelovi a Ing. Štefanovi Kováčovi.

Okrem pravidelných patientskych konzultácií sme počas 10 rokov využili rozhranie videokonferencií aj na prednášky amerických expertov na konferenciách slovenských detských kardiológov (Memoriál prof. Jakubcovej), kde dostala celá komunita slovenských detských kardiológov možnosť vypočuť si najnovšie poznatky z rôznych oblastí starostlivosti o ochorenia srdca v detskom veku.

Po vzniku spolupráce s CHOP sme inšpirovali aj tím z detskej onkológie NÚDCH pod vedením prof. Kolenovej, ktorý rozbehol analogický projekt konzultácií slovenských detí s rakovinou s expertným

onkologickým tímom CHOP v roku 2015. Počas fungovania DKC v budove NÚDCH sme poskytli kolegom videokonferenčnú miestnosť aj IT podporu.

Sme presvedčení o zmysluplnosti projektu videokonferencií pre našich pacientov, ktorí si zaslúžia starostlivosť na najvyššej možnej úrovni súčasných poznatkov medicíny v slovenskom prostredí.

doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.  
MUDr. Martin Záhorec, PhD.

Iničiátori a koordinátori projektu videokonferencií



Pán veľvyslanec Theodore Sedgwick a pani manželkou Katé Sedgwick (v strede) vo videokonferenčnej miestnosti Veľvyslanectva USA.



5. výročie videokonferencií. Navštívili nás aj naši pacienti konzultovaní s CHOP expertami.

## Nový ultrazvukový prístroj na oddelenie anestéziológie



Na Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny pribudol nedávno nový potrebný prístroj, ktorý zakúpila Nadácia Detského kardiocentra v spolupráci so spoločnosťou CEWE. Je ním ultrazvukový prístroj na zavádzanie periférnych a centrálnych cievnych vstupov.

Tento prístroj spolufinancovala spoločnosť CEWE a symbolický šek na krásnu sumu 10.612,50 Eur prišiel v Detskom kardiocentre prevziať MUDr. Tomáš Hrtánek, vedúci lekár úseku anestéziológie OAIM. „Sonografický prístroj GE Venue Go bude používaný hlavne pri zavádzaní cievnych katétrov pri operáciách a katetrizáciách srdca u pacientov DKC. Zavádzanie cievnych katétrov bez použitia sonografického prístroja býva u našich pacientov problematické, ich cievy bývajú často zúžené po predchádzajúcich operáciách a iných zákrokoch. Použitie sonografického prístroja významne skráti čas zavádzania cievnych katétrov, zníži výskyt komplikácií a prispeje k zvýšeniu bezpečnosti našich pacientov,“ vysvetlil MUDr. Hrtánek.

„Pomáhať je prirodzené, správne a ľudské. V CEWE pomáhame už niekoľko rokov. Spoločenská zodpovednosť, sociálna angažovanosť, dlhodobá udržateľnosť, ochrana životného prostredia, to všetko sú hodnoty, ktoré sú súčasťou základných princípov a hodnôt spoločnosti CEWE“, povedal Miloš Zámečník, obchodný a marketingový riaditeľ spoločnosti CEWE a. s.



Ambasádorom tohto dlhoročného projektu je herec a moderátor Juraj Bača, ktorý si vždy ochotne nájde čas a navštívi osobne Detské kardiocentrum. „Som rád, že môžem byť súčasťou tohto projektu a dúfam, že prístroj v čo najvyššej možnej miere pomôže malým deťom s chorým srdiečkom“, povedal Juraj.



Aj riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra PhDr. Mária Kadlečíková vyjadrila úprimné slová vďaky. „Mať dlhoročného podporovateľa a partnera, akým pre našu nadáciu spoločnosť Cewe je, považujeme za vzácny dar, ale aj prejav dôvery, ktorá dnes v spoločnosti tak chýba. Sme úprimne vďační za toto nenahraditeľné partnerstvo predstaviteľom spoločnosti Cewe a aj ambasádorovi Jurajovi Bačovi, ktorý tomuto projektu verí a ťahá to s nami už tak dlhé obdobie. Je nám ctou, že môžeme aj verejne poďakovať našim partnerom a ukázať, čo pre Detské kardiocentrum za toľké roky urobili“.

J. K.





## Úspešný lekár si musí osvojiť takzvané tri „A“



*Dr. Lee Vogel pracoval väčšinu svojej kariéry ako ošetrojúci kardiológ v Detskej nemocnici vo Philadelphii (CHOP) a ako docent pediatrie na Perelman School of Medicine na Pensylvánskej univerzite. Vyštudoval lekársku školu na Univerzite Rutgers v New Jersey a absolvoval rezidenčný pobyt a následne stáž v Detskej nemocnici St. Christopher vo Philadelphii. Jeho špecializáciou bola elektrofyziológia a ambulatná kardiológia.*

*Dr. Vogel sa zúčastnil ako lektor 2. Satelitného sympózia o detskej kardiológii v roku 2012 v Bratislave, ktoré sa konalo pod záštitou AAF (American Austrian Foundation).*

*Odvtedy je blízkym spolupracovníkom a priateľom Detského kardiocentra. Pri diskusii o možnom videokonferenčnom projekte patientskych konzultácií medzi DKC a CHOP (The Children's Hospital of Philadelphia) počas jeho bratislavskej návštevy bol nadšený touto myšlienkou a s plnou vervou sa pustil do príprav na strane CHOP. Získal pre tento projekt podporu vedenia filadelfského kardiocentra a celej nemocnice a už 2 mesiace po jeho krátkom pobyte na Slovensku sa uskutočnila prvá videokonferencia. Dr. Lee Vogel si v súčasnosti už niekoľko rokov užíva zaslúženú penziu, oslovili sme ho s prosbou o rozhovor a spomienky na svoju kariéru, ale aj na kontakty s našim centrom s odstupom času.*

**Kedy a prečo ste sa rozhodli byť lekárom a aká bola vaša cesta k špecializácii detská kardiológia?**

Aj keď som na strednej škole uvažoval o tom, že sa stanem lekárom, konečné rozhodnutie som urobil až na konci druhého ročníka vysokej školy. Pôvodne som mal v pláne stať sa učiteľom na základnej škole, ale po dobrovoľníckej práci s deťmi, ktoré mali výrazne oneskorený mentálny vývoj, som si pomyslel, že by som mohol urobiť viac, než deti „len“ učiť. Štúdium som začal na lekárskej fakulte v Guadalajare v Mexiku, pretože ma neprijali na lekársku fakultu v Spojených štátoch. Po dvoch rokoch som však úspešne prestúpil na lekársku fakultu v USA. V treťom ročníku pediatickej rezidentúry som sa rozhodol, že sa chcem venovať detskej kardiológii. Po dvoch rokoch špecializačnej prípravy v detskej kardiológii som tretí rok absolvoval v subšpecializácii detská elektrofyziológia (tj. poruchy srdcového rytmu, pozn. red.).

**Čo považujete za svoj najväčší úspech? Je niečo, čo vám úspešná kariéra vzala?**

Mojím najväčším úspechom bola ponuka pracovať na Oddelení detskej kardiológie v Detskej nemocnici vo Filadelfii, ktorá patrí medzi špičku. Práve tam som mal tú česť a privilégium pomôcť pri spustení a rozvíjaní videokonferenčného programu medzi CHOP a DKC v Bratislave. Mojím posledným úspe-

chom bolo získanie pozície profesora klinickej pediatrie na Perelman School of Medicine na University of Pennsylvania. Moja kariérna cesta mala veľa zvrátov, ale neľutujem rozhodnutia, ktoré som urobil. Nikdy počas kariéry som u seba nezaznamenal pocit vyhorenia.

**Ako by ste po desaťročiach klinickej kariéry zhodnotili vývoj v oblasti starostlivosti o vrodené srdcové choroby?**

Pokrok, ktorý sa dosiahol v diagnostike a liečbe detí s vrodenými chybami srdca, bol počas mojej takmer 40-ročnej praxe pozoruhodný. Echokardiografia spôsobila revolúciu v tom, ako diagnostikujeme a liečime dojčatá so srdcovými chybami. Intervenčná kardiológia a kardiokirurgia dali nádej tam, kde pred niektoré vrodené chyby dovtedy žiadna nebola a o kto-



rých sme si pred mnohými rokmi mysleli, že zostanú neliečiteľné. Žiaľ, v mnohých prípadoch naše zákroky nevykúzlia z chorých detských srdiečok úplne normálne a zdravé, ale som si istý, že naši kolegovia vo výskume nikdy neprestanú hľadať účinnejšie až dokonalé liečebné zákroky.

**V univerzitnej nemocnici ste pôsobili aj ako klinický pedagóg v detskej kardiológii. Spomínam si zo svojho študijného pobytu v CHOP, že ste boli nesmierne obľúbený medzi študentami a mladými lekármi. Aké sú najdôležitejšie podmienky pre mladého lekára, aby sa mohol stať úspešným klinikom?**

Ako som sa naučil od jedného z mojich mentorov, úspešný lekár si musí osvojiť a praktizovať tri „A“. Po prvé, lekár musí byť schopný a kompetentný (Able). Musí tvrdo študovať a pracovať na svojom odbornom raste, aby obsiahol čo najviac vo svojom zvolenom odbore. Po druhé, lekár musí byť prívetivý a láskavý (Affable). Musí byť láskavý k pacientovi, jeho rodičom a všetkým ostatným ľuďom, ktorí sú súčasťou zdravotníckeho tímu. Po tretie, a to je pravdepodobne najdôležitejšie, je, že musí byť dostupný a k dispozícii pre svojich pacientov a kolegov (Available). Musíte byť pri tom, keď vás váš pacient alebo kolega potrebuje. Byť lekárom nie je len práca. Je to poslanie pomáhať druhým.



**Ako si spomínate na svoj prvý kontakt s Bratislavou a ľuďmi z kardiocentra v roku 2012? Vedeli ste predtým niečo o Slovensku?**

Môj prvý kontakt s DKC v Bratislave bol, keď sme sa s manželkou stretli s dr. Zuzanou Venczelovou na se-

minári detskej kardiológie v Salzburgu. Povedala mi mnoho o bratislavskom programe. O týždeň neskôr sme sa na viedenskom letisku stretli s Dr. Luciou Bobik (vtedy ešte Bordáčovou), ktorá so mnou komunikovala pri príprave a pozvaní na Satelitné sympóziu AAF v Bratislave. Vidieť jej úsmev ma utvrdilo v tom, že prísť do Bratislavy bolo jedno z najlepších rozhodnutí, aké som kedy urobil. Práve na tejto víkendovej konferencii sme sa s manželkou osobne zoznámili s ostatnými lekármi z DKC. Zo svojho prvého stretnutia s pracovníkmi kardiocentra si najviac pamätám ich láskavosť a vysokú odbornosť. Na tomto seminári sa zrodil aj videokonferenčný projekt medzi našimi detskými kardiocentrami v Bratislava a Filadelfii. Pred konferenciou som nemal o Slovensku a Slovákoch žiadne hlbšie vedomosti.



**Ako by ste opisali vzťah CHOP – DKC dnes s odstupom 10 rokov? V našom centre sme vám veľmi vdáční za váš obrovský podiel na rozvoji starostlivosti o slovenské deti s ochorením srdca cez tento projekt. Aká bola vaša motivácia investovať toľko osobného času a úsilia na podporu spolupráce medzi centrami?**

Nedávno som sa zúčastnil videokonferencie Bratislava/CHOP pri príležitosti 10. výročia projektu. S radosťou môžem konštatovať, že mi konferencia pripomenula všetky ostatné odborné stretnutia, ktoré sme mali za tých 10 rokov. Konzultované prípady zostávajú komplexné a komplikované a diskusie sa sústredili na to, ako najlepšie pomôcť danému pacientovi. Myslím, že moja motivácia vyplývala z troch „A“, ktoré som už spomínal. Ak niekto požiada o pomoc alebo radu, je mojou zodpovednosťou povedať „áno“. Podobne, ak nepoznám odpoveď na vašu otázku, je mojou zodpovednosťou povedať: „Nepoznám odpoveď na vašu otázku, ale nájdem niekoho, kto ju pozná“. Preto som sa stal lekárom a ten-



to prístup nás má definovať ako členov zdravotníckeho tímu v tejto pomáhajúcej profesii.

**Ako ste si popri nabitom pracovnom programe dobíjali energiu počas svojej kariéry? Máte skvelú, obetavú a oddanú manželku Deborah a dve dospelé deti. Ako sa vám podarilo zosúladiť pracovný život s rodinným?**

Mám úžasnú a podporujúcu manželku, ktorá bola pôvodne zdravotná sestra na psychiatrii. Máme dcéru a syna. My štyria sme vždy robili veľa vecí spoločne. Som presvedčený, že všetci lekári by mali mať aj nejakého koníčka. Či už je to hra na hudobný nástroj, záhradkárčenie, jazda na bicykli alebo zbieranie starožitného nábytku, proste čokoľvek. Dôležité je vedieť odpútať svoju myseľ od medicíny. To, že som sa snažil byť v prvom rade dobrým manželom, potom dobrým otcom a po tretie dobrým lekárom, pre mňa fungovalo, ale moja žena a deti vždy vedeli, že niekedy bude na prvom mieste pacient. Súčasná generácia lekárov rada hovorí o rovnováhe medzi pracovným a súkromným životom. Viem, čo to znamená a je to pravdepodobne dôležité, ale nie je to niečo, na čo som dominantne myslel ako študent, mladý lekár alebo aj ako skúsený konzultant.

**Teraz, pár rokov po odchode do dôchodku, ako si užívate svoje dni? Máte nejaké nesplnené sny, na ktorých ešte pracujete?**

Teraz, keď som na dôchodku, môžem povedať, že mi chýbajú všetci ľudia, s ktorými som pracoval: zdravotné sestry, študenti, kolegovia lekári, ale aj ošetrovatelia, technický personál, laboranti a sekretárky. Chýba mi prechádzanie chodbami nemocnice a kliník. Čo mi nechýba, je strach o svojich pacientov, ktorý som pociťoval 40 rokov. Bolo načase, aby som



odovzdal štafetu mladším lekárom. Teraz sa o svojich pacientov nebojím, lebo viem, že sú v dobrých rukách kolegov, ktorých sme vyškolili. Čas venujem svojim záľubám: záhradkárčeniu, práci v dielni, prerábaniu našej víkendovej chatky pri jazere alebo sa hrám s našou sučkou Daisy. Deborah a ja plánujeme aj cestovať, verím, že sa dostaneme do Kalifornie a jej národných parkov s obrovskými sekvojami. Veľa času trávim s našou dcérou Annou, jej manželom Josephom a ich deťmi (našími vnúčatami) Noahom a Ameliou. Bývajú od nás len asi 45 minút cesty autom. Náš syn John žije na Floride so svojou snúbenicou Alyssou a jej synom Ethanom. Pred niekoľkými týždňami sme sa za nimi vybrali na Floridu. Asi štyrikrát do roka mávam prednášky na tému rodinného lekárstva vo Všeobecnej nemocnici v neďalekom Lancasteri. V našej komunite dôchodcov pôsobím v Rade obyvateľov. Deborah a ja sa tiež zúčastňujeme mnohých aktivít a prednášok, ktoré sa každý mesiac organizujú pre dôchodcov. Nemám žiadne nesplnené sny okrem toho, byť fyzicky aj psychicky aktívny a môcť byť v kontakte s rodinou a priateľmi.

**Bratislavu ste navštívili ešte raz v roku 2013 počas prázdninovej plavby po Dunaji. Aký to bol zážitok? Aký dojem na vás urobilo naše mesto a ľudia? Na záver, plánujete nás opäť navštíviť?**

Naša plavba výletnou loďou po Dunaji bola pamätná. Zastávka v Bratislave bola jedným z vrcholov. Od recepcie v rezidencii pána Scharpfa (vtedajší zástupca veľvyslanca USA na Slovensku, pozn. red.) cez prehliadku Bratislavy s kolegami z DKC, spoločnú večeru až po návrat na našu výletnú loď, to bol krásny deň v spoločnosti priateľov. Tento dovolenkový letný deň spolu s našou prvou návštevou Bratislavy v decembri 2012 mi odkryl srdečnosť a láskavosť slovenských ľudí. Bratislava je krásne mesto a Deborah a ja sme boli vďační, že si kolegovia z kardiocentra našli čas a podelili sa s nami o jej čarovné zákutia. Kto by mohol zabudnúť aj na výbornú tradičnú husacinu, červenú kapustu a lokše. Dúfame, že sa jedného dňa do Bratislavy vrátíme, ale v tejto chvíli nevieme kedy. Príchod do Bratislavy v decembri 2012 mi zmenil život a navždy budem vďačný za priateľov, ktorých som tam stretol.

MUDr. Martin Záhorec, PhD.  
Primár Kardiologického oddelenia DKC

## Štvorkolesový pomocník nadácie

V januári 2023 sme od spoločnosti ARVAL SLOVAKIA dostali toto skvelé autíčko na dlhodobý prenájom. Odvtedy sme ho v Nadácii Detského kardiocentra využili už veľakrát, či už na pracovné cesty po Slovensku, ale vďaka combi verzii a teda veľkému kufru aj na odvoz rôznych vecí do Detského kardiocentra.

Pri našej práci je toto auto pre nadáciu obrovským prínosom a veľkým "pomocníkom" a my sme nesmieme vďační. ARVAL SLOVAKIA ĎAKUJEME!

J. K.



**ARVAL**  
BNP PARIBAS GROUP



**nadácia**  
detského kardiocentra



# Ked' srdce je život a práca je srdcom



Projektová manažérka Nadácie Detského kardiocentra **Erika Grossertová** pracuje v nadácii už takmer 12 rokov. Ako sa inžinierka ekonómie dostala k práci v nadácii a čo ju k nej viedlo?

## Kedy sa začala vaša cesta s Nadáciou Detského kardiocentra?

Je ťažké presne vymedziť čas „kedy“, podstatnejšie je skôr povedať „ako“. Bolo to ešte počas mojej predchádzajúcej práce v televízii. V mediálnom prostredí čas ubieha zdanlivo ešte rýchlejšim tempom a vedieť spomaliť nie je síce jednoduché, ale je to možné. V tomto období som stretla pani Máriu Kadlečkovú, riaditeľku Nadácie Detského kardiocentra a náš prvý kontakt sa popri práci v televízii rozvinul do mojej spontánnej pomoci pri spoluorganizovaní niektorých nadačných podujatí, do nápadov a podnetov pre nové projekty.

## Čo bolo tým impulzom, ktorý vás doviedol k pôsobeniu v charitatívnej organizácii?

Spôsob vnímania okolia, túžba pomáhať, výchova...

## Akú prácu ste robili, kým ste prišli pomáhať malým pacientom s ochorením srdca?

V televízii Markíza som pracovala od jej založenia, najskôr ako produkčná v redakcii publicistiky, potom



dlhé roky ako výkonný producent v Centre umeleckej tvorby. Predtým ešte v Slovenskej resp. Československej televízii v redakcii pre deti a mládež, potom v cestovnom ruchu, v oblasti kultúry a historických pamiatok a tiež v oblasti odevnej tvorby.

## Tento rok nadácia oslavuje 30 rokov. Ako si vy spomínate na vaše začiatky v nadácii?

Po pracovnom odchode z mediálnej oblasti sa moja práca naplno presunula do nadácie. Dalo by sa povedať, že prišlo k príjemnému sklbeniu nadobudnutých dlhoročných skúseností, odborných znalostí, kontaktov a túžby cez tieto skúsenosti aj pomáhať. V nadácii sme presedeli dlhé hodiny a rozprávali sme sa o možnostiach a nových výzvach v organizovaní podujatí, v rozšírení projektového smerovania nadácie.



## Čo konkrétne je vašou úlohou v nadácii? Aké sú vaše ťažiskové projekty?

V Nadácii Detského kardiocentra pracujem už od začiatku na pozícii projektového manažéra. Za 12 rokov práce v nadácii bolo tých projektov a udalostí naozaj veľa a tak spomeniem aspoň kľúčové projekty. V prvom rade je to kalendár „Cez umenie k detskému srdcu“, ktorý za 10 rokov svojej existencie priniesol krásu a radosť cez umenie, priniesol povedomie o nadácii spojené s týmto projektom a cez neho aj informácie o nadácii ako takej. Z hľadiska finančného prínosu, konkrétne cez aukciu umeleckých diel, ktoré boli v kalendári spolu s deťmi nafotené, kalendár priniesol sumu 330.510 eur. Tieto prostriedky boli použité na zakúpenie potrebných medicínskych prís-

trojov. Ďalej to bolo organizovanie a produkcia niekoľkých „Ďakovných koncertov“ pre našich podporovateľov, lekárov a zdravotné sestry ako vďaka za ich oddanosť a záchranu životov našich malých pacientov. Tiež produkcia eventov ako „25 rokov Nadácie Detského kardiocentra“, „10 rokov spolupráce Nadácie Detského kardiocentra a NUSCH“ a „30. výročie založenia Detského kardiocentra“.

V neposlednom rade aj projekt „Polybom k detskému srdcu“, spolupráca so spoločnosťou Budiš a mnohé ďalšie aktivity, ktoré pomohli ku zviditeľneniu Nadácie DKC.



## Ako prežívate návštevy na oddeleniach? Predsa len, nie je to ľahký pohľad na choré deti v Detskom kardiocentre.

Nie je to ľahké... Vnímam to citlivo nielen v rámci nadácie, ale i ako mama a žena. V prvom rade je to však ťažké pre rodičov, ktorí majú hospitalizované svoje dieťa. Je to osobné a teda pocitovo neprenosné. Môžete sa snažiť byť akokoľvek súcitný a spolupatričný, ale len ten, koho sa to týka, to prežíva v plnosti a vie, aké to je. Ale ako mama a žena prežívam návštevy na oddeleniach citlivo a s pokorou. Zároveň musím povedať, že aj s pokojom, pretože ten pokoj a určitú podobu istoty (v rovine možnej ľudskej) mi dávajú tí, ktorí sa o deti na oddeleniach starajú. Sú to naši primári, lekári, sestry, všetok personál Detského kardiocentra. Sú to skvelí, úžasní odborníci a ľudia oddaní pre druhých. Vo veľkej úcte k nim, ďakujem!

J. K.





## Baví ma zviditeľňovať nadáciu a jej úspechy



Môj prvý kontakt s pacientmi z Detského kardiocentra siaha do mojich tínedžerských čias spred 22 rokov, kedy som ako 17 ročná začala pomáhať mojej mame (riaditeľke nadácie) s organizovaním podujatí pre detičky s ochorením srdca. Odvtedy sa o potrebe podporovať tieto deti v našej rodine veľa rozprávalo. Pamätám sa na rôzne osobnosti, ktoré chodili navštevovať deti do Detského kardiocentra a aj tí najväčší šoumeni a zabávači odchádzali z oddelení v tichosti a so slzami v očiach. Emócie je náročné udržať aj dnes, napriek tomu, že navštevujem kardiocentrum už veľa rokov.

Popri občasnej pomoci s podujatiami a akciami som sa venovala vysokej škole a neskôr svojim zamestnaniam, ktorými boli povolanie letušky, novinárky a tiež výkonnej riaditeľky filmového festivalu. Pred približne 11 rokmi som sa rozhodla zapojiť sa do pomoci malým pacientom oveľa aktívnejšie a osobnejšie a tam sa začala moja cesta v Nadácii Detského kardiocentra, po ktorej kráčam dodnes.

Ako bývalá novinárka som sa akosi prirodzene ujala pozície marketingu a PR, ktorú mám v nadácii dodnes. Baví ma zviditeľňovať nadáciu najviac, ako je v našich prezentačných aj finančných možnostiach. Pripravujem a realizujem kampane k 2% z daní, ale aj k rôznym ďalším kampaniam, ktoré pomôžu k odprezentovaniu nadačných aktivít a informácií, ako nadácia pomáha a efektu jej pomoci smerom k verej-



nosti. Mojim ďalším okruhom práce je spravovanie sociálnych sietí, ktoré sú obrovským zdrojom možností komunikácie a spätnej väzby s verejnosťou. Snažím sa na pravidelnej báze pridávať príspevky na rôzne témy, ktorými našim čitateľom priblížime aktivity a činnosti nadácie, naše úspechy, ale aj možnosti, ako nadáciu môžu podporiť. Veľkú radosť mám, keď sa s našimi „sledovateľmi“ môžem podeliť o podujatia, ktoré robíme pre našich pacientov, akými sú Medzinárodné dni detí alebo, keď im prinesieme do nemocnice každý rok Mikuláša, anjela a čerta a známe tváre z televíznej obrazovky. Tie rozjasnené tváričky plné očakávaní sú nepopísateľné.



Ďalšou z mojich pestrých pracovných náplní je rozbiehanie a vedenie projektov, ktoré sú takými mojimi „deťmi“, pretože som stála pri ich zrode. Prvým je projekt „Žijem naplno“, prostredníctvom ktorého pomáhame pacientom v edukácii a návrate do bežného života. Druhým je športový projekt „ŠK Srdiečko“. Je to športový klub pre kardiologických pacientov, ktorí môžu zažiť pocit víťazstva aj napriek svojmu „srdiečkovému“ hendikepu. Je krásny pocit vidieť, ako sa naše malé pacientky a pacienti učia tancovať či kopať do lopty a triafať basketbalový kôš. Na všetky tieto projekty je ale nutné mať finančné prostriedky. Tie sa spolu s tímom nadácie snažíme každý rok získať od srdečných sponzorov, a to oslovovaním rôznych spoločností, ktorým porozprávame o našich pacientoch a činnosti nadácie v ich prospech a možnostiach podpory.

Jednou z mojich srdcových záležitostí je aj tvorba vlastného časopisu Nadácie Detského kardiocentra „Srdce je život“, a to od prvého písmenka až po zaslanie hotového časopisu do tlačiarne. Ako šéfredaktorka časopisu sa snažím naplniť každé číslo čo najpútavejším obsahom a zatiaľ sa nám to spolu s redakčnou radou úspešne darí. Vďaka lekárom nemáme núdzu o zaujímavé odborné články a vďaka členom tímu nadácie v každom čísle ukážeme čitateľom, čo všetko má nadácia za sebou a čo nás v najbližšej dobe čaká.



Nebránim sa žiadnej výzve. Prácu v nadácii beriem ako poslanie, je to súčasť môjho života a verím, že budem môcť pomáhať čo najdlhšie, ako mi to bude umožnené. Tento rok oslavuje nadácia 30 rokov a dúfam, že nás toho ešte veľa čaká, snáď aspoň ďalších 30 rokov.

Mgr. Art. Jana Kadlečíková  
PR manažérka Nadácie DKC





# Unikátny projekt virtuálnej reality pre detských pacientov s ochorením srdca



Nadácia Detského kardiocentra v spolupráci so spoločnosťou Deutsche Telekom (DT) predstavila unikátny projekt COGNITY, ktorý pomáha malým kardiologickým pacientom zmierniť následky spomalenia psychomotorického vývoja. Ten vzniká v súvislosti s ich ochorením a výkonmi, ktoré podstupujú.

Virtuálne okuliare so špeciálnym softvérom vyvinutým na mieru pre pacientov Detského kardiocentra je možné využiť v nemocničnom prostredí a zároveň ako edukačnú interaktívnu pomôcku pre deti s ochorením srdca v domácom prostredí. DT v spolupráci s Detským kardiocentrom vytvorili špeciálny tréningový plán, ktorý transformuje dieťa do virtuálnej reality a malý pacient má tak možnosť trénovať svoje psychomotorické schopnosti formou hry. **COGNITY je prevratné riešenie na Slovensku a vôbec prvýkrát sa používa v prepojení s malými pacientmi Detského kardiocentra.**

Detskí pacienti sa vďaka novej aplikácii a špeciálnym virtuálnym okuliarom dokážu preniesť do virtuálneho prostredia, ktoré poskytuje buď relaxáciu alebo tréning kognitívnych funkcií. Virtuálna realita vtiahne malého pacienta do nového prostredia a nechá ho vykonávať rôzne aktivity trénujúce jeho myseľ. Cvičenie pamäti, skladanie objektov, hľadanie cesty, dodržiavanie postupov alebo už spomínaná relaxácia. To všetko je súčasťou experimentálnej liečby, ktorej cieľom je odpútať pozornosť malých pacientov od ťažkých vyšetrení v nemocnici vrátane stresujúcich katetrizácií či ako pomoc pre špeciálnych pedagógov, ktorí sa deťom venujú po ich návrate domov.



„Virtuálna realita môže pomôcť znížiť úzkosť u pacientov a tiež zlepšiť kognitívne funkcie. A to je presne to, čím naše deti s vrodenými ochoreniami srdca veľakrát trpia. Sú opakovaně hospitalizované, podstupujú rôzne nepríjemné zákroky, takže prechodne či dlhodobejšie trpia pocitmi úzkosti. Okrem toho, ak je vrodená srdcová chyba závažná a dieťa podstupuje zákroky, ovplyvňuje to negatívne aj jeho kognitívne funkcie. Preto som veľmi rada, že sme sa rozhodli spolupracovať so spoločnosťou Deutsche Telekom a dnes už máme prvé skúsenosti s malými pacientmi, a to veľmi pozitívne,“ povedala doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD., primárka Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny Detského kardiocentra.

Nadácia Detského kardiocentra je vďačná, že vzniklo toto unikátne spojenie a že sa našlo uplatnenie s riešením Cognity u pacientov Detského kardiocentra. „Snažili sme sa vytvoriť projekt, ktorý rieši problémy toho, čím si prechádza detský pacient. Nerieši primárny problém, teda ochorenie srdiečka, ale ten sekundárny problém, ako napríklad schopnosť koncentrácie, pozornosti, jemnú motoriku, orientáciu v priestore, pamäťové schopnosti a pod. Deti zažijú vďaka virtuálnym okuliarom veľa zážitkov prostredníctvom edukačnej hry, kde môžu aspoň na chvíľu uniknúť z nemocničného prostredia do virtuálneho sveta fantázie. Môžu riešiť rôzne ľahšie alebo aj náročnejšie úlohy, prostredníctvom ktorých trénujú svoj rozum, pozornosť, orientáciu či vizuálno-priestorové

vnímanie. Toto riešenie bolo konzultované s odborníkmi, a preto bol vytvorený špeciálny tréningový plán, ktorý formou hry vtáhuje pacienta do hry a rozvíja jeho rozumové schopnosti. Sme radi, že sme mohli prísť s takýmto riešením, ktoré pomáha“, vysvetlila Ing. Veronika Hudzíkova, produktová manažérka spoločnosti Deutsche Telekom.



„Veľmi ma potešilo, že som sa mohol zapojiť do tohto celosvetovo unikátneho projektu. Na začiatku som sa toho obával, ale bolo to prirodzené. Kedysi sme z pedagogického hľadiska mali len tabuľu, kriedu a učebnicu. Neskôr prišli interaktívne tabule a dnes pracujeme s virtuálnou realitou. Je to veľký posun vpred a my sa spolu s deťmi presívame do trojdimenziálneho priestoru. Zrazu si dieťa uvedomuje, kde je pravá a ľavá strana, pomáha nám rozvíjať rôzne funkcie, dieťa má obrovský zážitok, ktorý mu ostane hlboko vrytý v pamäti. V tomto projekte vidím veľkú budúcnosť, cítim, že to prinesie niečo pozitívne a inovatívne pre celú oblasť vzdelávania,“ povedal Mgr. Peter Vácha, špeciálny pedagóg Nadácie Detského kardiocentra.

Nadácia Detského kardiocentra ďakuje generálnemu partnerovi, spoločnosti Slovclean za finančné pros-

triedky, ktoré venovali na projekt Cognity. „Teší nás, že sme sa mohli stať súčasťou ďalšieho prelomového projektu nadácie. Veríme, že aj vďaka našej finančnej pomoci uľahčíme detským pacientom pobyt v nemocnici, priebeh nie vždy príjemných vyšetrení a v neposlednom rade pomôžeme dobehnúť zameškané vo vývoji pre ťažké ochorenia srdiečka, a to za pomoci najmodernejších technológií s výnimočnými terapeutickými výsledkami,“ povedal Ing. Marian Lalik, generálny riaditeľ spoločnosti Slovclean.

J. K.





# 3,3 centa sa môže zdať málo, kým sa nezopakuje milión krát



Vytvoriť dlhodobý a fungujúci program podpory nie je samozrejmosťou. Chce to čas, mnoho zapojených darcov a stabilné zázemie. Shell podporuje aktivity Nadácie DKC od roku 2006 prostredníctvom rozsiahleho vernostného programu a k solidarite motivuje aj tisíce svojich

zákazníkov. O skúsenostiach a výsledkoch spolupráce Nadácie DKC a spoločnosti Shell hovorí jej generálna riaditeľka *Jarmila Gurská*.

**Shell vnímame predovšetkým cez čerpacie stanice. Ako je to však s podporou neziskových organizácií?**

Asi nemusím detailnejšie predstavovať Shell, ktorého čerpacie stanice využívajú slovenskí motoristi viac ako 30 rokov. Sme v prvom rade globálna energetická spoločnosť, poskytujúca energiu nie len pre cestnú, námornú či leteckú dopravu, ale aj pre rôznorodé priemyselné odvetvia. Výrazne napredujeme v tom, aby sme výrobu energie presunuli z tradičných fosílnych do obnoviteľných zdrojov.

Možno nie celkom známym faktom je aj to, že Shell je svetovo najväčším maloobchodným reťazcom pôsobiacim pod jednou značkou. Sieť našich „obchodov“ tvorí 43 000 čerpacích staníc po celom svete, z nich takmer 90 je na Slovensku. Tie denne navštívia tisíce zákazníkov. Práve tento moment je dôležité si všimnúť, keď hovoríme o podpore neziskových organizácií. Sme v dennom styku s množstvom zákazníkov, ktorí nám prejavujú dôveru návštevou našich staníc. V roku 2006 sa v Shell zrodila myšlienka podporovať Nadáciu DKC a k tejto podpore sme pritiahli aj našich zákazníkov.

Členovia nášho vernostného programu Shell ClubSmart môžu svojimi nazbieranými bodmi podporiť aktivity nadácie. Za každý venovaný bod pripíše Shell na účet nadácie 3,3 centa. Minulý rok sme takto spoločne prispeli sumou presahujúcou 120 000 €.

Naša podpora komunitám a ľuďom v núdzi je na Slovensku širšia a spolupráca s Nadáciou Detského kardiocentra je jednou z týchto aktivít.

**Ako vnímate dlhodobú spoluprácu spoločnosti Shell Slovakia s Nadáciou Detského kardiocentra?**

Nadácia Detského kardiocentra je pevnou súčasťou našej podpory komunitám už takmer 20 rokov. Málo z nás si vie predstaviť život detí so závažnými kardiologickými poruchami. Nadácia pomáha deťom a ich rodinám zvládať každodenné situácie. Veľmi si vážim to, ako sa nám podarilo situáciu týchto rodín priblížiť našim zákazníkom a ako sme ich zapojili do dlhodobej pomoci. Nemalú zásluhu majú na tom aj kolegovia z Nadácie DKC a samotné rodiny. Sme spojitím medzi osudmi rodín a našimi zákazníkmi.

**Je táto spolupráca špecifická pre Slovensko alebo je súčasťou nadnárodnej stratégie?**

Iniciatíva podpory chorých detí nie je len slovenským špecifikom, ale spolupráca tohto rozsahu je výsledkom práce nášho lokálneho tímu. Aj v iných európskych krajinách predstavuje podpora chorých detí dôležitú oblasť nášho pôsobenia v charitatívnej oblasti. Cieľom našej podpory býva kvalitnejšia liečba a prístrojové vybavenie, ale aj lepšie odborné kapacity nemocničného personálu.

Práci s komunitami sa venujeme v každej krajine, v ktorej pôsobíme. Často tiež podponujeme projekty zamerané na rozvoj vzdelávania, rodovej rovnosti alebo bezpečnosti na cestách.

**Čerpacích staníc Shell je po Slovensku veľa. Do akej miery záleží od človeka pri pokladni, či človek zbierajúci body ich potom venuje nadácii? Interná komunikácia je pravdepodobne veľmi dôležitá.**

Máte úplnú pravdu. Informácie sú najlepšie podané,

keď ich tlmočia práve kolegovia z čerpacích staníc. Preto dbáme na to, aby zamestnanci čerpacích staníc rozumeli našej spolupráci s Nadáciou DKC. Komunikácia je však širšia. Zákazníkov priebežne informujeme o možnosti venovať nazbierané Shell ClubSmart body a využívame k tomu rôzne kanály.

**Okrem finančných prostriedkov z vernostného programu Shell ClubSmart bodov ste Nadácii DKC, konkrétne pre detičky na Mikuláša či Medzinárodný deň detí do nemocnice venovali aj hračky z vášho portfólia. Vaše hračky pomáhajú našim deťom aj pri zvládaní náročných chvíľ pri vyšetreniach, či liečebných zákrokoch. Ich strach a obavy sú oveľa menšie ak vedia, že za odmenu dostanú autičko, či inú hračku, ktorú sme dostali od vašej spoločnosti. Vedeli ste, že aj takto pomáhať?**

Takáto spätná väzba ma naozaj teší. Rozumiem, že najefektívnejšia pomoc je finančná, za ktorú môže Nadácia DKC nakúpiť špičkové vybavenie, ktoré zachraňuje životy. No som veľmi rada, keď dokážeme pomôcť aj inou formou. Je to zdanlivo maličkosť, ale hračky či autička, ktoré máme v rámci našich predajných kampaní, majú svoj význam. Chorým deťom dávajú nádej, že čoskoro zažijú bežný život, ktorý je za bránami nemocnice.

**Napriek dnešným ťažkým časom ľudia stále zbierajú body a venujú ich Nadácii Detského kardiocentra. V čom si myslíte, že to je?**


Myslím si, že sme vytvorili akýsi návyk. Vernostný program má svoju tradíciu a k nemu dlhodobo patrí aj možnosť venovať nazbierané body. Zákazníci tak ukazujú svoje obrovské srdce. Som nesmieme vďačná, že aj v ťažkých časoch, ktoré momentálne žijeme, ochota ľudí pomôcť tým, ktorí to najviac potrebujú, neúficha.

**Spoločnosť Shell je známa aj tým, že podporuje viaceré oblasti, napríklad pomoc s rúškami v čase pandémie, pitný režim či pomoc Ukrajinu. Je to u vás vždy jednohlasné a jasné rozhodnutie?**

Dianie okolo seba vnímame veľmi senzitívne a máme jasno v tom, kde je naše miesto. Som rada, že v posledných rokoch sme ukázali, že svet, v ktorom žijeme, nám nie je ľahostajný. V čase pandémie sme rozdávali kávu všetkým príslušníkom integrovanej záchranej služby a tiež distribuovali potravinové balíčky do slovenských nemocníc. Na začiatku ruskej vojenskej agresie sme podporili aktivity Slovenského Červeného kríža a pomáhali kolegom z Ukrajiny s príchodom na Slovensko a ich následnou integráciou. Rada by som vyjadrila vďaka všetkým svojim kolegom, že sú vždy ochotní podať pomocnú ruku.

J. K.

Darujte svoje body Shell ClubSmart Nadácii Detského kardiocentra, katalógový kód: 12031








# Prenatálne echokardiografické vyšetrenie v Detskom kardiocentre, NÚSCH, a.s.

## Čo je to prenatálne echokardiografické vyšetrenie?

Prenatálne echokardiografické vyšetrenie patrí do širšieho portfólia vysoko špecializovaných vyšetrení, ktoré realizujeme v Detskom kardiocentre NÚSCH (DKC). Ide o ultrazvukové vyšetrenie srdca ešte nenarodeného plodu. Za posledných 15 rokov realizujeme v DKC priemerné okolo 450 - 550 prenatálnych vyšetrení za rok. Týmto spôsobom vyšetrujeme srdcovo-cievny systém plodu, pričom komplexne hodnotíme anatómiu jednotlivých štruktúr srdca a veľkých ciev plodu, s dopadom na celkovú hemodynamiku obehu. Hodnotíme tiež funkciu srdca a prípadné poruchy rytmu.

## Kedy a za akých okolností sa robí prenatálne echokardiografické vyšetrenie v DKC?

Vyšetrenie sa na našom pracovisku realizuje najčastejšie v **20.-24. týždni gravidity**, v prípade potreby však aj kedykoľvek v neskorších štádiách tehotnosti. Prenatálne echokardiografické vyšetrenie v DKC nenahrádza povinný ultrazvukový skrining. Naopak, vyšetreniu u nás vždy predchádza vyšetrenie u gynekológa. Ak sú všetky povinné skriningy dieťaťa v poriadku, vyšetrenie v DKC „pre istotu“ nie je potrebné.

**Najčastejšou indikáciou na prenatálne vyšetrenie v DKC je gynekológom zachytená srdcová chyba, arytmia alebo iný významný kardiálny problém plodu.** Okrem toho sú k nám pacientky odosielané aj v prípade závažnej anomálie iného orgánového systému, ktorá môže byť asociovaná aj s výskytom vrodenej chyby srdca a tiež pri dokázaných genetických chromozómových anomáliách. Echokardiografia dopĺňa, ale v žiadnom prípade nenahrádza genetické vyšetrenie.

Výskyt závažnej vrodenej srdcovej chyby u matky, otca alebo súrodenca, prípadne u iného člena blízkej rodiny, môže byť tiež dôvodom na vyšetrenie plodu v DKC. Dôležité je však vedieť, o akú srdcovú chybu išlo a tiež, či je prenatálne aj reálne diagnostikovatelné.

Nedáva totiž zmysel „pátrať“ napríklad po arteriálnom dukte, alebo po predsieňovej komunikácii centrálného typu, ktoré sú normálnou a nutnou súčasťou fetálnej cirkulácie a teda ich tam v období pred narodením, určite nájdeme.

Ďalším indikačným kritériom na prenatálne vyšetrenie v DKC je prítomnosť závažného chronického ochorenia matky (reumatické ochorenia, najmä systémový lupus a diabetes mellitus I. typ liečený inzulínom) alebo tiež užívanie niektorých typov medikácie, ako aj vplyv dokázaných alebo vysoko rizikových faktorov z prostredia (vírusová infekcia, röntgenové žiarenie, toxické látky, ...), ktorým bola matka vystavená v prvom trimestri gravidity.

Naopak vyšší vek matky (nad 35 rokov), ako aj tehotenstvo po umelom oplodnení nie sú automaticky (v prípade normálneho nálezu u gynekológa) dôvodom na špecializované prenatálne vyšetrenie v DKC. Rovnako aj sledovanie viacpočetnej gravidity bez kardiálnej patológie plodov patrí do rúk predovšetkým gynekológom.



## Čo očakávať pri prenatálnom echokardiografickom vyšetrení v DKC ?

Ide o ultrazvukové transabdominálne vyšetrenie, ktoré je nebolestivé a nevyžaduje žiadnu špeciálnu prípravu pacientky. Najčastejšie trvá okolo pol hodiny, v prípade horšej zobraziteľnosti alebo závažného nálezu aj hodinu alebo dlhšie.

V rámci konzultácie tiež podrobne informujeme ro-

dičov o závažnosti a prognóze chyby, o ďalších vyšetreniach, liečbe a operačných alebo intervenčných zákrokoch, ktoré čakajú dieťa po pôrode. Rovnako im predkladáme návrh ďalšieho organizačného postupu ohľadom miesta, času a vedenia pôrodu, ako aj ďalší plán po narodení (preklad do DKC alebo iný spôsob kardiologického vyšetrenia dieťaťa). Toto všetko umožňuje rodičom rozhodnúť sa o ďalšom priebehu gravidity, resp. pripraviť sa na príchod dieťaťa s vrodenou chybou srdca.

Prenatálne echokardiografické vyšetrenie sa v DKC realizuje väčšinou jednorázovo a v prípade normálneho alebo nezávažného nálezu plodu nie je potrebné ho opakovať. V prípade závažnej vrodenej srdcovej chyby sa vyšetrenie ešte opakuje v poslednom trimestri alebo pred pôrodom, kedy sa kontroluje prípadné zhoršenie nálezu, upresňujú sa niektoré detaily dôležité pre bezprostredný pôrodný a popôrodný manažment.

## Prečo môže vzniknúť vrodená srdcová chyba u plodu?

Vrodené srdcové chyby sa vyskytujú približne u 0,8 - 1 % všetkých živo narodených detí. Pre ich vznik má najväčší význam prvých 90 dní vývoja plodu. Ak v tomto termíne na plod pôsobia akékoľvek negatívne vplyvy (od matky alebo z prostredia), môže sa embryologický vývoj srdca uberať nesprávnou cestou.

Predpokladá sa, že viac ako 90% vrodených srdcových chýb má multifaktoriálnu etiológiu, kedy chyby vznikajú pôsobením rizikových, tzv. teratogénnych faktorov. Na druhej strane, až v 80% prípadov napriek zistenej srdcovej chybe súvislosť s rizikovým faktorom nevieme vôbec identifikovať, väčšinou teda ide o normálne gravidity, bez dokázaného akéhokoľvek problému v prvom trimestri.

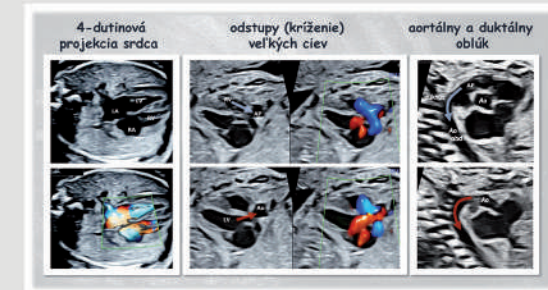
Výskyt vrodenej chyby srdca je väčšinou náhodne vzniknutý v rámci vývoja plodu v tomto konkrétnom tehotenstve a pri budúcej gravidite sa patológia veľmi pravdepodobne nebude opakovať. V zriedkavejších prípadoch sa však chyby srdca môžu vyskytnúť aj v rodinách, kde niektorí z členov už mali takúto chybu. Ak má jeden z rodičov vrodenú srdcovú chybu, riziko výskytu vrodenej srdcovej chyby aj u ich detí je 3 - 7 %. Ak sa zdravým rodičom narodí jedno dieťa s vrodenou srdcovou chybou, je riziko výskytu u ďal-

šieho dieťaťa okolo 2 - 5 %.

## Aké sú možnosti prenatálneho echokardiografického vyšetrenia?

V súčasnosti dokážeme ultrazvukom diagnostikovať viac ako 90 % vrodených srdcových chýb. Cieľom je však zachytiť predovšetkým tie komplexné srdcové chyby a patologické stavy, ktoré bezprostredne ohrozujú plod pred narodením a/alebo sú kritické v novorodeneckom veku.

Pri echokardiografickom vyšetrení používame všetky dostupné možnosti ultrazvukového zobrazenia srdca a ciev plodu, aby sa čo najpresnejšie dala zhodnotiť prítomná srdcová chyba.



Neoddeliteľnou súčasťou je aj posúdenie frekvencie a rytmu srdca plodu. Dôležité je odhaliť predovšetkým extrémne rýchlu alebo extrémne pomalú akciu srdca, pretože tieto stavy pri dlhšom trvaní môžu predstavovať pre plod život ohrozujúcu situáciu.

## Nemôže sa vrodená srdcová chyba v priebehu tehotenstva upraviť?

Žiaľ, vo väčšine prípadov sa chyba srdca sama neupraví ani nezlepší. Nesprávne „naštartovaný“ vývoj srdca sa už nedá zvrátiť. Naopak, v zriedkavých prípadoch, ak hemodynamika (prúdenie krvi) plodu funguje v patologickom začarovanom kruhu, sa niektoré problémy môžu časom ešte zväčšiť.

## Je možné srdcovú chybu alebo arytmiu v priebehu tehotenstva riešiť alebo liečiť?

Možnosti prenatálnej kardiologickej liečby plodu sú aj dnes výrazne limitované. Prenatálne operačné alebo intervenčné výkony sú vo väčšine prípadov stále v štádiu experimentu alebo s extrémne vysokým



medicínskym rizikom, preto sa v súčasnosti nereali-  
zujú.

Medikamentózne však liečime arytmiu plodu. V prí-  
pade potreby sa lieky podávajú matke a do obehu  
plodu sa dostávajú cez placentu. Túto liečbu, ktorá  
musí byť dlhodobá (väčšinou až do konca tehoten-  
stva), manažujeme v úzkej spolupráci s detskými  
arytmológmi DKC, ako aj v multidisciplinárnej  
kooperácii s gynekológmi, internistami a ďalšími  
odborníkmi.

### Aký je manažment pôrodu dieťaťa s vrodenou chybou?

Okrem zistenia prítomnosti a typu vrodenej srdcovej  
chyby u plodu, cieľom prenatalného echokardiogra-  
fického vyšetrenia v DKC je aj rozhodnutie o  
optimálnom manažmente pôrodu a v popôrodnom  
období.

V prípade závažnej srdcovej chyby, ak očakávame  
včasné klinické prejavy a tiež potrebu včasnej  
intervencie, pôrod sa väčšinou realizuje na Gynekolo-  
gicko-pôrodníckej klinike UNB – v Dérerovej  
nemocnici v Bratislave na Kramároch. Táto pôrodnica  
je lokalizovaná najbližšie k DKC, čo je najvýhod-  
nejšie v prípade následného transportu dieťaťa na  
naše pracovisko.

Na druhej strane, ak je vrodená chyba srdca menej  
závažná alebo nepredpokladáme problémy v  
bezprostrednom popôrodnom období, prípadne ak sa  
pôrod neplánovane rozbehne veľmi predčasne (pred  
32. – 35. týždňom tehotenstva), realizuje sa v spádo-  
vej nemocnici. Je však nutné, aby tam bol zabezpe-  
čený dôsledný monitoring dieťaťa a dostupné vyšetrenie  
detským kardiológom po narodení.

Samotný pôrod je vo väčšine prípadov možné reali-  
zovať v čo „najprirodzenejšom režime“ a v nor-  
málnom termíne (minimálne po 35. týždni, optimálne

v 38. týždni tehotnosti). Iba za určitých okolností, ak  
plod javí jasné znaky srdcového zlyhávania, je  
potrebne riešiť včasný, prípadne urgentný pôrod.  
Rovnako, pokiaľ nie sú iné kontraindikácie, pôrod  
u väčšiny srdcových chýb môže byť prirodzenou  
cestou. Cisárskym rezom je potrebné realizovať  
pôrod iba u pacientov s určitými typmi srdcových  
chýb alebo problémov, pri ktorých reálne hrozí (alebo  
už je rozvinuté) akútne srdcové zlyhávanie plodu.  
Samozrejme, vždy, keď je dieťa po narodení prelože-  
né do DKC, matka príde za dieťaťom hneď, ako je to  
z jej zdravotných dôvodov možné (keď je gynekolo-  
gicky v poriadku) a je potom hospitalizovaná u nás  
spolu s dieťaťom. Všetky následné rozhodnutia  
ohľadom potrebného manažmentu dieťaťa sú riešené  
v súčinnosti s rodičmi.

### Význam prenatalnej echokardiografie v DKC

Správna prenatalná diagnostika vrodených chýb  
srdca má pre pacienta nesmierny význam, významne  
zlepšuje aj operačné a intervenčné výsledky a tým aj  
celkovú krátko aj dlhodobú prognózu. Veríme, že  
s progresívne sa zlepšujúcimi možnosťami a skúse-  
nosťami gynekológov pri skriningoch sa zlepši aj  
celkový záchyt predovšetkým komplexných vrode-  
ných chýb srdca.

Náš team v zložení **primár MUDr. Peter Tittel, PhD., doc. MUDr. Peter Olejník, PhD., MUDr. Monika Kaldarárová, PhD.** je Vám k dispozícii, realizujeme v DKC prenatalné echokardiografické vyšetrenia a v prípade potreby Vám tiež radi odpovíme na Vaše otázky. Na vyšetrenie k nám sa môžete objednať na telefónnom čísle: +421-2-59320-874.

MUDr. Monika Kaldarárová, PhD.  
Oddelenie funkčného vyšetovania,  
Detské kardiocentrum – NÚSCH a.s.

## Krásny kultúrny večer pre naše deti

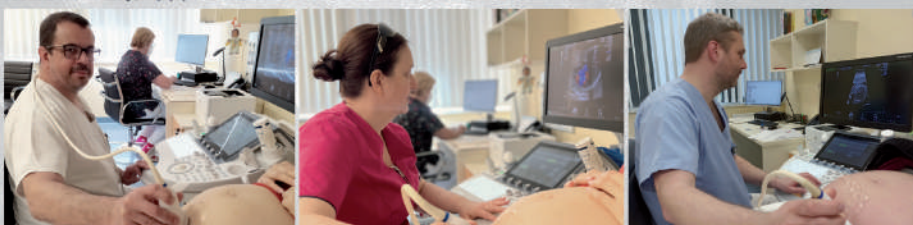
Vďaka Činohre SND a jej pani riaditeľke mali deti  
s ochorením srdiečka krásny kultúrny zážitok. Užili si  
divadelné predstavenie NEBOJSA, ktoré sledovali so  
zatajeným dychom. Sme radi, že sme deťom mohli  
urobiť radosť touto milou rozprávkou od autora  
inscenácie Lubomíra Feldeka a dopriali im tak veľký  
divadelný večer.

Herci Richard Autner, Janka Kovalčíková, Monika  
Hilmerová a ďalší úžasní účinkujúci si po predsta-  
vení našli čas, aby zavolali naše „srdiečkové“ deti aj  
na pódium a odfoťili sa s nimi. Veľká vďaka patrí  
Monike Hilmerovej, ktorá to celé s našimi deťmi  
„zinscenovala“ a tiež pani Simone Nagyovej,  
vedúcej hostesiek, ktorá taktiež podala pomocnú  
ruku pri organizácii tohto skvelého eventu.

J. K.



### naš team ...



MUDr. Peter Tittel, PhD.

MUDr. Monika Kaldarárová, PhD.

Doc. MUDr. Peter Olejník, PhD.



# Medzinárodný deň detí: Prišiel Mimoň aj Mickey mouse

Aj tento rok sme s láskou prišli pozrieť všetky detičky do Detského kardiocentra, ktoré nemajú zdravé srdiečka. Rozdali sme kopu darčiekov, sladkostí a úsmevov na všetky strany. Nadácia Detského kardiocentra pre deti, rodičov, aj personál DKC pripravila veľa príjemných prekvapení.

Zo srdca ďakujeme Marekovi Fašiangovi, René Štúrovi, Mirke Partlovej a Patrikovi Vyskočilovi, že prišli potešiť naše detičky, rozdať im pozitívnu energiu a porozprávať sa s rodičmi, ktorí trávia všetok svoj čas pri postieľkach malých pacientov.

Ďakujeme Mr. FUNtastic za milé a zábavné rozveselenie detičiek na oddelení a za vytvorenie krásnych farebných zvieratiek z balónov. Veľká vďaka patrí aj trom zlatým mladým dobrovoľníkom, ktorí sa obliekli do kostýmov Mimoňa, Mickeyho a klanua,

aby potešili deti - Simonka, Nast'a a Juraj. Za zapožičanie kostýmov ďakujeme tímu Báječné atrakcie, z krásnych rozprávkových postavičiek boli malí pacienti nadšení.

Každý rok sa snažíme, aby bol deň detí tou pravou oslavou, ktorú si každé dieťa zaslúži. Aj keď musia tento obľúbený sviatok stráviť v nemocnici, veríme, že im prinesieme každý rok aspoň trošku radostných chvíľ.

J. K.



MDD





## Je dôležité robiť správne veci v správny čas

Nesmierne milá a srdečná pani **Zuzana Sobotová** už osem rokov zastrešuje spoločenskú zodpovednosť a trvalú udržateľnosť a snaží sa podporovať stratégiu udržateľnosti na pozícii Senior konzultantky pre CSR projekty Lidl Slovenská republika, v.o.s. Jej práca je zmesou projektovej koordinácie, reportingu, prepájania s internými a externými partnermi, hľadania nových trendov a z častí povinnej administratívy a správy systémov, ktoré sú vo veľkej spoločnosti nutnosťou, ktorej sa nikto nevyhne. O spoločenskej zodpovednosti v Lidli sa nielen hovorí, ale sa ňou naozaj aj denne žije. O spolupráci s Nadáciou Detského kardiocentra nám porozprávala v rozhovore.

**Čo vás priviedlo k spolupráci s Nadáciou Detského kardiocentra?**

Ako firma s globálnou pôsobnosťou máme povinnosť reagovať na najväčšie spoločenské výzvy a zlepšiť podmienky, v ktorých žijeme a pracujeme. Svoje znalosti a možnosti, ktoré sme za roky pôsobenia na Slovensku získali, pretavujeme do inovatívnych riešení a sme hrdí na svoje lokálne projekty a ich výsledky. Byť zodpovednou firmou je dnes povinnosť a zároveň veľký záväzok. V celej štruktúre udržateľných tém sa sústreďujeme na to, aby naše aktivity neboli len jednorazovými akciami, ale aby išlo o dlhodobé projekty, ktoré na seba naväzujú a môžu tak postupne dosiahnuť väčšiu spoločenskú zmenu vo všetkých sférach. Dlhodobo sa snažíme pomôcť k záchrane životov detí. Veríme, že vďaka takýmto aktivitám budú mať príbehy tých, ktorí by zrejme nedostali šancu zvládnuť svoj boj, šťastný koniec. Tak vznikla aj spolupráca s Nadáciou Detského kardiocentra.



*„Zodpovednosť znamená stáť čelom k veciam a okolnostiam, so ctou a starostlivosťou, so zmyslom pre to, čo je správne. Byť zodpovedný znamená jasne prehovoriť alebo urobiť niečo, keď je to v tej chvíli potrebné, dokonca aj keď je to nepríjemné, nepopulárne a keď za to nie je v dohľadne žiadne ocenenie. Je dôležité hovoriť a robiť správne veci v správny čas. Moja práca mi ukazuje, že svet nie je len zlý a v skutočnosti sa v ňom deje veľa dobra. Rovnako, že veľa vecí je možné zmeniť. Len to treba objaviť, alebo sa o to pričniť a s nadšením stiahnuť aj ľudí okolo seba. K dobrému skutku sa určite každý rád pridá.“*



**V akých konkrétnych projektoch Lidl pomáha?**

Lidl pôsobí v rámci celého Slovenska, kde máme už 162 predajní. Naším záujmom je rovnako, aby aj pomoc a spolupráca pri skvalitňovaní zdravotnej starostlivosti mala celoslovenský dopad. Starostlivosť o vážne choré deti patrí medzi naše hlavné priority v rámci spoločensky zodpovedných aktivít. Už v roku 2015 Lidl venoval banskobystrickej DFNSP unikátny život zachraňujúci prístroj Kardiohelp. Vďaka tomuto daru vzniklo prvé centrum mimotelovej oxygenácie pre detských pacientov na Slovensku. Vďaka zákazníkom Lidla získali všetky slovenské nemocnice od roku 2015 život zachraňujúce prístroje pre novorodencov v celkovej hodnote takmer 5 500 000 eur a takúto pomoc sme neobmedzili ani počas pandémie.

**Radi by sme si pripomenuli aj jeden krásny moment, kedy ste navštívili nášho mladého pacienta na Detskom kardiocentre. O čo vtedy šlo?**

V rámci vyššie uvedených spoluprác, a aj pri každej jednej podpore, vznikajú aj veľmi silné osobné prepojenia a nie je nič nezvyčajné, ak sme oslovení aj nad rámec pomoci s mimoriadnou prosbou alebo konkrétnou žiadosťou. Ak je to len trochu v našich možnostiach, snažíme sa aj takéto žiadosti naplniť. Tak tomu

bolo aj v prípade, kedy nás Nadácia Detského kardiocentra požiadala, či by sme nemohli sprostredkovať stretnutie kuchára Marcela Ihnačáka z Kuchyne Lidla s jedným z ich detských pacientov – Filipom – ktorý bol pred veľmi závažnou operáciou. Úžasné je, že rovnaké nastavenie majú aj naši partneri, a tak aj Marcel Ihnačák ani na chvíľu nezaváhal a súhlasil s návštevou priamo v nemocnici, aby sme spoločne deň pred operáciou, Filipa podporili. Myslím, že pre všetkých to bol veľmi silný zážitok. Dôležité je, že Filipov stav sa skutočne veľmi zlepšuje a tak sa spoločne môžeme tešiť, že bude môcť prijať aj pozvanie od Marcela Ihnačáka priamo do jeho reštaurácie do Mikulova (ČR), na ktorej sa spoločne pri návšteve v nemocnici deň pred operáciou, dohodli. Vzácny je pocit, kedy viete, že ste pre niekoho vzorom, oporou a v istom zmysle aj nádejou a dávate mu silu, prejsť ťažkým životným obdobím a tešiť sa na všetko ostatné, čo môže prísť v budúcnosti. Práve za toto všetko sme v našej práci nesmierne vďační

**Máte nejaké plány, predstavy do prípadnej ďalšej spolupráce?**

Naša spolupráca s Nadáciou Detského kardiocentra a Detským kardiocentrom je postavená na pevných zák-



ladoch a dobrej vôle pomôcť. Budeme ju určite rozvíjať, ale nechcem ešte predbiehať, všetko je v štádiu hľadania možností a ich konkrétnej podoby. Na spoluprácu sa ale veľmi tešíme a budeme radi, keď najdeme obojstranne spôsob, ako v nej pokračovať. E. G.

Lidl už devätnásť rokov robí Slovensko lepším miestom pre život. Za toto obdobie podporili aktivity a reálne zorganizovali projekty v hodnote viac ako 16 miliónov eur. Základným mottom spoločnosti je slogan „Na ceste k lepšiemu zajtrajšku“. Lidl pomáha stovkám vážne chorých detí v programe „Od začiatku v dobrých rukách“. V „Lidl lese“ v Tatrách, ktorý sa rozširuje vďaka príspevkom zákazníkov rastie už 1 600 000 stromčekov. Spoločnosť je organizátorom najväčšej potravinovej zbierky pod názvom „Podeľ sa a pomôž“, ktorá prebieha počas celého roka v predajniach spoločnosti Lidl. IT vybavením podporili vzdelávanie desiatok tisícov žiakov na základných školách naprieč celým Slovenskom v projektoch „Váš nákup = veľká pomoc“ a „Maľované Slovensko“. Spoločnosť veľkou mierou pomáha aj v oblasti zdravotníctva, čoho súčasťou je aj spolupráca s Nadáciou Detského kardiocentra.





## Rodičia o prebiehajúcom 6. ročníku edukačného projektu Žijem naplno

Filipko si návštevy vzdelávacieho centra KRTKO veľmi obľúbil. Sami doma vidíme pokroky, hlavne vďaka metóde Elkonin spoznáva všetky hlásky, čo mu ako predškolačkovi veľmi pomáha. Jeho záujem vzdelávať sa stále rastie a sám má z toho radosť. Rozvíja sa v rôznych smeroch: jemná motorika, koncentrácia, sústredenie, pozornosť... Ďakujeme veľmi pekne nadácii DKC a vzdelávaciemu centru KRTKO, že vďaka tomuto projektu Filip napriek svojim špeciálnym vzdelávacím potrebám a zdravotným problémom napreduje. Vnímame to veľmi pozitívne.

Rodič Filip



Janka Váchová je úžasná špeciálna pedagogička okrem toho, že ju naša Mia veľmi ľúbi a nevie sa jej vždy dočkať, kedy príde, tak učí našu Miušku pozornosť, sústredenosti a trpezlivosti. Pozitívne ju motivuje rôznymi hrami a výrazne sa Miuška zlepšila v jemnej motorike, čo sa ukázalo aj na depistáži resp. pripravenosti na zápis do prvého ročníka. Veríme, že keď s nami bude naďalej pracovať, tak sa nám zlepšia logopedické poruchy a sústredenosť. Ďakujem

Mama a Mia

S Matúškom od malička bojujeme o prijatie do škôlky, do školy, do spoločnosti o priateľov... Proste tak, ako by to vôbec nemalo byť. A to len kvôli tomu, že Matúško má pomalé tempo pri učení a jeho komunikačná schopnosť bola vždy o „2 kroky“, neskôr od rovesníkov. Teda prijatie v spoločnosti nebolo samozrejmosťou. Matúš, nespělý chlapec, navštevuje ZŠ v Brezolupoch pre deti s NKS. Tam je síce spokojný, no stále to akoby nepostačovalo na dobiehanie zameškaného učiva. V tom našom boji sa zrazu aj na nás usmialo slnko. Vďaka Nadácii Detského kardiocentra sme spoznali Dianku a Lubku z Krtka v Trenčíne. Pre tieto obetavé žienky je ich práca s deťmi nielen prácou, ale i poslaním. Úžasnou hravou formou nám ukazujú cestu, ako robiť veci efektívnejšie a účinnejšie. A čo je najdôležitejšie, Matúško sa teší a učenie ho baví a pociťuje konečne svoje prvé úspechy. Za toto vám, milá nadácia, ďakujeme nielen my rodičia, ale i Matúškove sestry a on sám Matúško s falotovou tetralógiou, ktorý je na svojej ceste k úspechom konečne oveľa bližšie.

Matúškovi rodičia



Do projektu "Žijem naplno" sme zapojení od septembra minulého roku. Chodíme pravidelne každý pondelok do vzdelávacieho centra Krtko v Trenčíne. Šimonko tam chodí rád, pracujú s ním šikovné psychologičky Lubka a Dianka. Majú vynikajúci prístup, nápady, metódy a moderné pomôcky. Ďakujeme za možnosť byť zapojení do tohto projektu.

Mama Šimonka

Zojka ma špeciálnu pedagogičku Janku veľmi rada. Vždy sa na jej návštevu k nám teší a oni dve sa dohodnú, čomu sa budú venovať, keď príde a teda aké pomôcky má Janka určite priniesť. Keďže Zojka je už školáčka, zväčša sa venujú veciam okolo školy - určovanie hlásky v slove - prvej alebo poslednej, tvorenie slov, čítanie z knihy, rozoberanie textu a podobne. Samozrejme nechýba matematika, maľovanie, vyfarbovanie a aj len obyčajné hranie sa spoločenskými hier. Janka je našim oživením a veľmi sa tešíme, že môže k nám chodiť. Ak si s niečím nevieme rady a ona vie, vždy nám pomôže.

Spokojná Zojka s mamičkou Kristínou



S pedagogičkou Jankou som veľmi spokojná. Vždy chodí k nám pripravená s taškou plnou pomôcok na učenie. Lili sa na ňu teší a pekne s ňou spolupracuje. Vidieť, že má dobrý vzťah k deťom a že ju táto práca baví.

Lilkina mama

Náš syn Samko, ktorý má 7 rokov, mal ako kardio pacient možnosť stať sa súčasťou projektu nadácie DKC Žijem naplno. V rámci tohto projektu sa našim pedagógom stal pán Peter Vácha. Píšem schválne našim, nakoľko Peťo je úplne perfektný a celá rodina sme si ho veľmi obľúbili. Okrem Samka máme ešte aj staršieho 9 ročného syna a mladšiu 3 ročnú dcéru a všetci sa každý týždeň tešia, kedy k nám Peťo príde. Sme s jeho prácou veľmi, veľmi spokojní, nášmu Samkovi to pomáha a je s ním veľká sranda. S deťmi to Peťo vie perfektne. Veľmi nás teší, že sme sa mohli stať súčasťou tohto úžasného projektu.

Rodič Samka

Špeciálna pedagogička Mgr. Lubica Lokšová sa venuje našej dcére Silvikke od septembra 2022. Sme s ňou veľmi spokojní. Je ľudská, profesionálna, vnímavá, pozorne nás vypočuje a poradí. Zo srdca Ďakujeme.

Rodičia a Silvika

Náš špeciálny pedagóg je Janka. Je to žena s veľkým srdiečkom a nákazlivým úsmevom vždy na tvári. Ďakujem jej, že si vybrala práve Kristínku, ktorú sprevádza týmto projektom. Vždy sa tešíme, keď má k nám prísť :) dúfam že nás ešte bude dlho navštevovať vďaka projektu "Žijem naplno".

Mama Kristínka



Je to prvý krát, čo sme vybraní do tohto skvelého projektu a už po prvých stretnutiach sme videli veľké zlepšenie a pozitívny vplyv na rozvoj nášho syna. Erik sa na "uja Peťu" vždy veľmi teší a ich spoločné aktivity sa stali prirodzenou súčasťou nášho harmonogramu. Veľmi si ceníme túto pomoc.

Mama Erika

Lukášovi doučovanie veľmi pomáha. Pani učiteľka je trpezlivá, Lukáša pozná už viac rokov, vie ako na neho a veľmi mu hravou formou pomáha k lepším výsledkom a koncentrácii. Je to pre nás veľká pomoc a Lukáš by privítal každý deň doučovanie. Slovom Lukáša: "túto učiteľku chcem, tú mi prosím nechajte" :) Veľmi pekne za túto prínosnú aktivitu ďakujeme.

Otec Lukáša



# Pohybom k detskému srdcu v Gazdovskom dvore „Náš sen“

Jeden z najkrajších dní tohtoročnej jari zažili mali „srdiečkári“ s rodinami a Nadáciou Detského kardio-centra v krásnom prostredí Gazdovského dvora „Náš sen“ pri Pustých Úľanoch. Neopísateľná radosť medzi zvieratkami, animácie s tvorcami tohto projektu Adélkou a Marekom Melišekovcami, plavenie sa na člne po jazierku a v neposlednom rade neskutočne dobrá fazuľovica z dielne nášho kamaráta - pána kuchára a hlavne herca s veľkým srdcom René Štúra. Deti vyšantené, s plným bruškom a darčekmi od nadácie, odchádzali domov s objatiami a prísľubom, že prídu s nami opäť stráviť veselé a šťastné chvíle.

Ďakujeme všetkým dámam, ktoré pomáhali vytvoriť tento krásny deň. Pripraviť deťom s náročným osudom takéto chvíle je pre nás cťou, lebo oni sú bojovníci a neskutoční hrdinovia pre nás.

Za našim parádnym dňom v Gazdovskom dvore „Náš sen“ stojí jedna úžasná dáma so svojou rodinou Janka Kučerová. Krásnym areálom si ako rodina splnili svoj sen, do jeho prevádzky vkladajú úprimné srdce a lásku k zvieratkám. Ďakujeme pani Janka za všetko, čo sme mohli u vás zažiť a sľubujeme, že sa k vám veľmi radi opäť vrátíme.

J. K.





# Naši dlhoroční „anjeli strážni“

Nadácia Detského kardiocentra oslavuje tento rok jubilejné 30. výročie. Za ten čas stretla nespočetne veľa dobrosrdečných a štedrých ľudí či spoločností, ktorí sa rozhodli nadáciu podporiť. Boli to situácie, kedy partneri podporili naše „srdiečkové“ deti jednorazovo, no sú partneri, ktorí sú stabilnými podporovateľmi Nadácie DKC už veľa rokov alebo stáli za podporou veľkej finančnej čiastky. My im za to zo srdca ďakujeme!

## ČSOB NADÁCIA

„V tomto roku viacero dôležitých organizácií a spoločností oslavuje 30. narodeniny. Avšak len málokto môže popriať do budúcnosti čo najmenej klientov. Ale v prípade Nadácie Detského kardiocentra to platí 100-percentne. Do ďalších dekád prajem Nadácii Detského kardiocentra čo najmenej „klientov“ – teda malých pacientov, ktorí by potrebovali pre problémy so srdiečkom špeciálnu pomoc. A zároveň silných partnerov, aj vďaka ktorým môžete pomáhať tým, ktorí to potrebujú. Sme radi, že aj my môžeme byť už dlhé roky pri tom,“ povedal generálny riaditeľ ČSOB Daniel Kollár.



## SHELL SLOVAKIA

„S Nadáciou Detského kardiocentra spolupracujeme už viac ako 15 rokov. Sme veľmi radi, že vďaka tejto spolupráci majú naši zákazníci možnosť využiť svoje Shell ClubSmart body zmysluplným spôsobom. Každoročne tak môžeme podporiť liečiacu sa deti až šesťmiestnou sumou, za ktorú nadácia dokáže kúpiť prvotriedne prístrojové vybavenie a uľahčiť zložitú liečbu malých pacientov. Je pre nás dôležité, aby naše aktivity prinášali reálnu pomoc a zlepšovali životy ľudí v krajinách, v ktorých pôsobíme. Veľmi si vážime aktivity a prácu Detského kardiocentra a veríme, že aj v budúcnosti bude naša spolupráca zlepšovať kvalitu života detí a ich rodín,“ povedala Jarmila Gurská, generálna riaditeľka spoločnosti Shell.



## PLES V OPERE

„Nadácia Detského kardiocentra bola našim prvým charitatívnym partnerom po strategickom zmene v rámci Plesu v opere. Citlivo sme vnímali, že pre budúci úspech dobročinného posolania bolo dôležité nadviazať partnerstvo, ktoré bude pre našich hostí dôveryhodné, zmysluplné a transparentné. Možno to znie s odstupom času až neuveriteľne, ale Nadácia Detského kardiocentra bola našou prvou a všetkými zainteresovanými hneď prijatou voľbou. Bolo pre nás cťou, že napriek neznámej, ktorá pred nami bola, reagovali rovnako pozitívne aj ľudia z nadácie a samotného Detského kardiocentra. Myslím, že môžem povedať, že v podstate okamžite došlo aj k ľudskému súzneniu a na celú našu dvojročnú spoluprácu mám tie najkrajšie spomienky,“ povedala Andrea Cocherová, niekdajšia riaditeľka Plesu v opere.

### Ples v opere



## SLOVCLAN, a.s.

„Keď sme sa „rozhliadali“ po vhodnom projekte, ktorý by sme podporovali, uvedomil som si, koľko je na svete ľudského nešťastia. Niekedy v tom čase sme sa stretli s pani riaditeľkou Nadácie Detského kardiocentra, pani Kadlečíkovou, a bolo rozhodnuté. To, čo nadácia robí a s akou láskou, nadšením a nasadením to robí, nás okamžite oslovilo, takže sme neváhali ani minútu. Isli sme do toho a odvtedy nadácii pomáhame. Bolo to jedno z najlepších rozhodnutí, aké sme vo firme urobili. Keď dostávame od nadácie spätnú väzbu, ako sa deťom po operácii srdiečka v programe „Žijem naplno“ darí, ako práve vďaka nemu robia pokroky a môžu sa rýchlejšie a v lepšej kondícii vrátiť do „normálneho“ života, cítime, že to má zmysel.

Že skutočne pomáhame. Že aj vďaka nám sa majú deti s chorým srdcom aspoň o niečo lepšie. Asi všetci hľadáme zmysluplnosť v našich rozhodnutiach, v našej práci, snažíme sa o to, aby sme robili v živote pekné veci a dobré skutky. My tú zmysluplnosť vidíme v našej pomoci malým kardiologickým pacientom. S nadáciou máme za tých šesť rokov vybudovaný už nielen profesionálny, ale aj priateľský vzťah,“ povedal Marian Lalik, generálny riaditeľ spoločnosti Slovclean, a.s.



## CEWE a. s.

„Pomáhať je prirodzené, správne a ľudské. V CEWE pomáhame už niekoľko rokov. Spoločenská zodpovednosť, sociálna angažovanosť, dlhodobá udržateľnosť, ochrana životného prostredia, to všetko sú hodnoty, ktoré sú súčasťou základných princípov a hodnôt spoločnosti CEWE,“ povedal Miloš Zámečník, Marketing & Sales Director CEWE a. s.



## Rádio BEST FM

Naša vďaka patrí aj nášmu dlhoročnému mediálnemu partnerstvu s rádiom BEST FM. Priestor, ktorý nám rádio ponúka už niekoľko rokov, nám pomáha dostať do povedomia naše projekty, kampane, eventy, či aktivity, vďaka ktorým sa Nadácia Detského kardiocentra dostala za 30 rokov pôsobenia do „uší“ mnohým ľuďom. Aj preto je pre nás spolupráca s rádiom Best FM neodmysliteľnou súčasťou. Ďakujeme!



J. K.

## Žijem naplno

6. ročník



Pomocť môžete aj vy! Aj vďaka vašej podpore môže dostať čo najviac detí šancu na plnohodnotný život. V prípade záujmu nám napíšte na [srdiecko@nadaciadkc.sk](mailto:srdiecko@nadaciadkc.sk)

Nadácia Detského kardiocentra sa o pacientov s vrodenou chybou srdca zaujíma aj po ich prepustení z hospitalizácie. Špeciálnu starostlivosť si vyžadujú pacienti vzhľadom na ich sťažené prispôsobivosť na bežný každodenný režim, prirodzený pre ich rovesníkov. Ide o následky po rôznych zákrokoch a liečebných metódach. V súvislosti s prerušovanou pravidelnou školskou dochádzkou a ďalšími pre život zdravého dieťaťa samozrejmi životnými situáciami sa kardiologicky choré dieťa ťažko zaraďuje do normálneho života.

Nadácia DKC preto organizuje projekt, ktorý bude týmto deťom poskytovať možnosti ľahšie sa zaradiť do života, a to s pomocou terapeutov a špeciálnych pedagógov. Tí budú vzdelávať malých pacientov v pohodlí ich domova. Cieľom projektu je, aby asistenti a pedagógovia v podobe tréningov a doučovacích metód špeciálnymi prístupmi pomáhali chorým deťom a ich rodičom prekonávať ochorením spôsobené handicap.



GENERÁLNY PARTNER:



Hlavní PARTNERE:



REKLAMNÍ PARTNERE:



MEDIÁLNI PARTNERE:





# Čo sa nám podarilo

## Queen ožil aj pre Nadáciu DKC

Jeden nádherný piatkový večer na doskách Divadla Nová scéna, venovaný legende s úžasnou charitatívnou emóciou. Ožil nezameniteľný Queen - Freddie Mercury v podaní Patrika Vyskočila, Dariusza Kočí, Janka Slezáka, Lenky Machcinikovej a Natálie Kóšovej. Divadlo burácalo, praskalo vo švíkoch a tieto esá Novej scény to dali s elánom a nadšením aj preto, že časť ich honorárov putovala do Nadácie Detského kardiocentra pre malých srdiečkárov.

Koncertov bolo viac a každý z nich priniesol pacientom DKC finančný dar, ktorý s láskou odovzdali aktéri šnúry koncertov - Pocta legende Nadácii DKC. **ĎAKUJEME** Patrik, Janko, Darius, dievčatá a všetci alternujúci za vaše veľké srdiečka.



## Motor-car podporil edukačný projekt Žijem naplno

Spoločnosť Motor-car – predaj a servis vozidiel Mercedes Benz, venovala Nadácii Detského kardiocentra peknú sumu 2.300 Eur, ktorá putuje na ťažiskový edukačný projekt nadácie „Žijem naplno“. Od septembra tak bude môcť byť zaradené ďalšie dieťa do projektu vzdelávania prostredníctvom špeciálnych pedagógov. Tí navštevujú našich pacientov v pohodlí domova a pomáhajú im prekonávať ochorením spôsobené hendikpy. Ďakujeme spoločnosti Motor-car aj za možnosť zapožičania veľkého auta v prípadoch, keď potrebuje nadácia previezť väčší náklad. Veľmi nám to pomáha. Ďakujeme!



## Oznam v rádiách čerpacích staníc Shell

Už od mája môžete v štyroch in-store rádiách čerpacích staníc Shell zachytiť poďakovanie Nadácie Detského kardiocentra spoločnosti Shell Slovakia za to, že nás už toľké roky podporujú a tiež všetkým darcom Shell ClubSmart bodov. Toto poďakovanie patrí aj všetkým vám, ktorí na nás myslíte a zbierate body, ktoré nám potom venujete. Obrovsky nám to pomáha v našej snahe robiť ten najlepší "servis" pre detičky, ktoré majú choré srdiečko a potrebujú našu pomoc.

Milí zákazníci čerpacích staníc Shell, veríme, že sa vám toto poďakovanie dostane do uší a že nám budete aj naďalej zbierať a venujete svoje body. Veľmi nám to pomôže.



## Marcel Ihnačák u Filipka v DKC

Pred pár týždňami nás oslovil pán primár Kardiologického oddelenia MUDr. Martin Záhorec PhD., že nášho pätnásťročného pacienta Filipka čaká náročná operácia. A keďže Filip je vášnivým kuchárom, pán primár nás požiadal o oslovenie známeho šéfkuchára Marcela Ihnačáka, aby prišiel Filipa pred operáciu potešiť a povzbudiť. Vzácna návšteva sa vďaka Nadácii DKC a spoločnosti Lidl uskutočnila v miljej atmosfére, čomu sa Filip úprimne potešil.

S pánom Ihnačákom uzavreli dohodu, že sa po operácii stretnú u neho v reštaurácii a niečo "ukuchtiť". Bola to pre Filipka pred vážnou operáciou obrovská motivácia a výzva. Ďakujeme Marcelovi Ihnačákovi a spoločnosti Lidl za ústretovosť a podporu.



## Výstava Nadácie DKC v nákupných centrách

V priebehu mája ste mohli v nákupnom centre EUROVEA nájsť mini výstavu našich 30 rokov pomoci malým pacientom s ochorením srdiečka. Výstava bola umiestnená po dobu dvoch týždňov na 0. poschodí. V júni nás na tri týždne čaká výstava aj v nákupnom centre Avion, kde budete môcť obzerať naše bannery. Ukážu vám prierez práce nadácie, jej aktivít či projektov. Ďakujeme nákupným centrách za možnosť odprezentovať 30 ročnú prácu Nadácie Detského kardiocentra.



## 5.000 Eur od KLM real estate, a. s.

Veľká vďaka patrí firme KLM real estate, a. s., ktorej hlavnou oblasťou pôsobenia je development obchodných centier, retail parkov, logistických parkov, apartmánov, bytových domov a individuálnej bytovej výstavby.

27. 4. 2023 otvárala brány nákupného centra Storia v Pezinku. Pri tejto príležitosti sa rozhodli, že darujú Nadácii DKC krásnu sumu 5.000 eur. Symbolický šek odovzdal jeden zo spolujajiteľov firmy KLM real estate, a. s., pán Vladimír Buček do rúk pani riaditeľke Nadácie Detského kardiocentra Márii Kadlečíkovej. Veľmi si ceníme túto podporu, je to ďalšia spoločnosť s veľkým srdcom, ktorá sa stala priateľom Nadácie Detského kardiocentra.



## Výživové doplnky pre Detské kardiocentrum

Ďakujeme veľmi pekne spoločnosti VIANUTRA, s.r.o. Bratislava, ktorá venovala Nadácii Detského kardiocentra 200 ks prírodného výživového doplnku na všestrannú podporu buniek celého organizmu Vegan Omega 3.6.7.9 pre Detské kardiocentrum. Veľmi si vážime vašu podporu. Viac na [www.vianutra.sk](http://www.vianutra.sk).



## Efektívna komunikácia v praxi

Vďaka Nadácii Detského kardiocentra sa skupina sestier a lekárov DKC zúčastnila 1. modulu Efektívnej komunikácie v praxi. „Z celého srdca ďakujeme nadácii za túto možnosť. Veríme, že to prispeje k skvalitneniu našej práce. Sme vďační za vašu pomoc a podporu“, povedali účastníčky kurzu. My z nadácie ďakujeme za tieto milé slová od sestričiek.



## Tieto spoločnosti podporili „srdiečkové“ deti

Ďakujeme veľmi pekne spoločnostiam Space Brokers, Fingerprint, Legrand, Dreambox, Heneken Helps či Goldman Systems, ktoré venovali Nadácii Detského kardiocentra finančné čiastky a vložili tak kus svojho srdca na pomoc malým pacientom s kardiovaskulárnym ochorením.

 **Ďakujeme za pomoc**



# Ako podporiť Nadáciu DKC? Napríklad cez platobnú bránu

Na našom webe [www.nadaciadkc.sk](http://www.nadaciadkc.sk) sme pripravili možnosť podpory nadácie prostredníctvom platobnej brány. Na stránke nadácie kliknete na ikonu **CHCEM POMÔŤ**.

Objaví sa vám ako možnosť prispieť na účet nadácie a nižšie možnosť podporiť nadáciu prostredníctvom platobnej brány. Stačí zadať sumu, vyplniť meno a email a automaticky vás to presmeruje na platbu. Ušetríte tým veľa času.

## Postup:

1. Na našej stránke kliknite na modré tlačítko **CHCEM POMÔŤ**, vpravo hore...

2. Ďalej sa posuňte smerom dolu na možnosť **PODPORA PRIAMO CEZ PLATOBNÚ BRÁNU**, vyberte typ platby, vyberte sumu, ktorou chcete prispieť, vyplňte vaše kontaktné údaje a pokračujte k platbe...

3. Následne budete presmerovaný na stránku ČSOB banky - platobnú bránu, kde vypíšete údaje vašej karty a odošlete vami zvolenú sumu...

**Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí nás podporujú, či už jednorazovo alebo pravidelne. Vážime si každý príspevok od vás.**

J. K.

1. **Chcem pomôcť**

Každé srdce má svoj príbeh

Nadácia Detského kardiocentra

Chcem podporiť alebo prispieť

Venovanie 2% z daní

Shell ClubSmart body

Verejná zbierka

2. Podpora priamo cez platobnú bránu

Vyberte typ platby

Vyberte sumu, ktorou chcete prispieť

Vyplňte vaše kontaktné údaje

3. Platobná brána 3D Secure

# Športovať môžu aj naše kordio detičky

V športovom klube Nadácie Detského kardiocentra „ŠK Srdiečko“ sa športuje aj tancuje! Pretože aj srdiečkové detičky sa môžu hýbať. Chlapci aj dievčatá každý piatok športujú a tancujú pod vedením šikovných trénerov Lenky, Denisa a Patrika.



Medicínskym garantom športového projektu je pán primár Kardiologického oddelenia DKC, NÚSCH, a. s., MUDr. Martin Záhorec PhD.

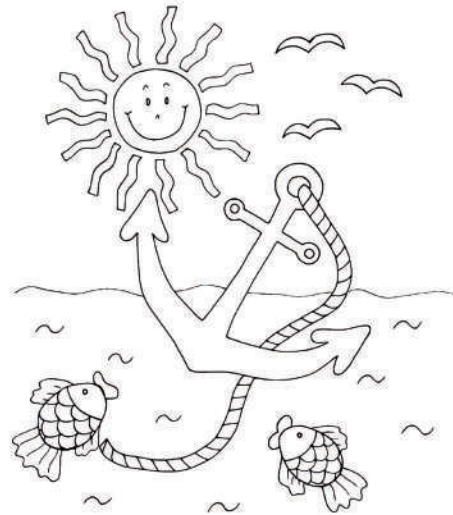
J. K.

## Registrácia nových detí do klubu

Registračný formulár: [www.nadaciadkc.sk](http://www.nadaciadkc.sk) - projekty – športový projekt alebo  
Emailom: [info@nadaciadkc.sk](mailto:info@nadaciadkc.sk)

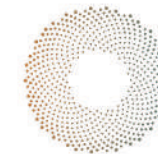


Vymaluj  
si  
nás



# Ďakujeme za podporu

PARTNERI



MAYFLOWER  
RETAIL CONSULTING & DEVELOPMENT

Mediálni partneri



Redakčná rada:

PhDr. Mária Kadlečíková - riaditeľka Nadácie DKC

doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. - predsedkyňa správnej rady Nadácie DKC

Šéfredaktorka: Mgr. Art. Jana Kadlečíková, Grafika: Peter Jurík, Tlačiareň: BITTNER print s.r.o.



# Možnosti podpory Nadácie Detského kardiocentra

## Finančný príspevok

Finančný príspevok môžete zasielať bankovým prevodom alebo priamym vkladom na číslo účtu Nadácie Detského kardiocentra:

ČSOB banka

IBAN: SK25 7500 0000 0040 1896 0147

## Podpora priamo cez platobnú bránu

Na našom webe [www.nadaciadkc.sk](http://www.nadaciadkc.sk) nájdete možnosť podpory nadácie prostredníctvom platobnej brány. Na stránke nadácie kliknete na ikonu CHCEM POMÓCŤ. Objaví sa vám ako možnosť prispieť na účet nadácie a nižšie možnosť podporiť nadáciu prostredníctvom platobnej brány. Stačí zadať sumu, vyplniť meno a email a automaticky vás to presmeruje na platbu.

## Platobný terminál v Detskom kardiocentre

V ambulancnej časti Detského kardiocentra je umiestnený platobný terminál, ktorý slúži na podporu Nadácie DKC. Každý, kto má záujem prispieť nadácii akoukoľvek čiastkou, môže tak urobiť prostredníctvom spomínaného terminálu, ktorý sa nachádza pri prebúdzacej miestnosti a informačných tabuliach nadácie.

## 2% z dane

Na webovej stránke [www.nadaciadkc.sk](http://www.nadaciadkc.sk) nájdete jednoduchý postup pre venovanie 2% z daní a tiež predvyplnené tlačivo s údajmi Nadácie Detského kardiocentra.

## Shell ClubSmart body pre Nadáciu DKC

Pri využívaní služieb čerpacích staníc SHELL môžete zbierať Shell ClubSmart body, ktoré potom môžete venovať Nadácii Detského kardiocentra. Najlepšou a najefektívnejšou možnosťou je mať v mobile aplikáciu SHELL, prostredníctvom ktorej môžete darovať body jednoduchým spôsobom.

## Verejná zbierka

Zaslaním prázdnej SMS správy na číslo 872 v sieťach všetkých telekomunikačných operátorov môžete tiež podporiť Nadáciu Detského kardiocentra. Cena jednej SMS správy je 2 € a získané finančné prostriedky vo výške 100% z ceny SMS správy, odvedú operátori na účet verejnej zbierky nadácie.



**Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí nás podporujú, či už jednorazovo alebo pravidelne. Vážime si každý príspevok od vás.**



[www.nadaciadkc.sk](http://www.nadaciadkc.sk)



Nadácia Detského kardiocentra

**Sídlo:** Nadácia Detského kardiocentra

Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava

**Kancelária:** Nadácia Detského kardiocentra

Hotel BRATISLAVA, Seberíniho 9, 821 03 Bratislava

IČO: 30813026

DIČ: 2020866540



[srdiecko@nadaciadkc.sk](mailto:srdiecko@nadaciadkc.sk)



[nadaciadkc](https://www.instagram.com/nadaciadkc)

Údaje o vydavateľovi: Nadácia Detského kardiocentra, Pod Krásnou hôrkou 1, 833 48 Bratislava,

Evidenčné číslo: EV 5967/21, Periodicita vydávania: 3x v roku, Dátum vydania: 19. 6. 2023, Poradové číslo: 2/2023

Ročník vydávania: 3. ročník, Cena: nepredajné, ISSN: 2729-8302

Keď dočítate, časopis nevyhadzujte, posuňte ho ďalej.